

保護者向け

6 ほけんだより

R5.06.06
早町小保健室

蒸し暑い日が続いています。保健室に来室する子どもたちも汗をかいていることが多いです。中には髪の毛や顔から汗が滴っている子もいます。気温が上がってきたせいか、鼻血も出やすいようです。ハンカチやタオル、ティッシュは身に付けておいてほしいと思います。御家庭での見守りと声かけをよろしくお願いいたします。



日程	行事	お願い
6/8(木)	第1回学校保健委員会 (場所：早町小体育館)	喜界消防分署の方々に救急救命講習を行っていただきます。ぜひ御参加ください。
6/23(金)	内科検診(全校児童対象)	検診の1週間前に結核問診票を配布します。期限内の提出に御協力よろしくお願いいたします。

6/4~6/10 歯と口の健康週間

歯科検診結果 (5/17実施)

むし歯があった児童は19名(33%)でした。昨年度は59.4%だったので、大幅に減少しています。ですが、全国平均と比較すると、むし歯がある児童の割合はまだ高いです。

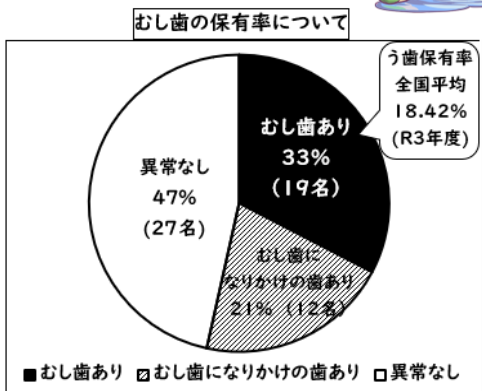
また、歯列の異常が見られた児童は25名(44%)でした。歯並び・かみ合わせは、食べることに発音や姿勢の維持に影響します。

むし歯と同様に早めの受診に御協力よろしくお願いいたします。

むし歯保有率10%以下を目指しています。早めの受診に御協力よろしくお願いいたします。

歯ブラシの毛先が開いていませんか？

子どもたちの歯ブラシ・コップを見てみると、ブラシの根元が黒くなっているものや毛先が開いているもの等が見られます。毛先が開いていると、歯垢除去力が低下してしまい、むし歯になる可能性が高くなってしまいます。新しいものに交換をお願いします。また、歯ブラシの交換目安は1か月と言われています。参考にしてください。



水泳学習が 始まりました

健康な身体で水泳学習を頑張れるように、御協力よろしくお願いいたします。
お子さんの体調面で気になることがありましたら、いつでも御相談ください。

- ① 耳・鼻の病気や症状がある場合、治療に行くようにお願いします。
⇒ プールに入ることでの悪化する危険性があります。耳鼻科検診の結果を参考に耳鼻咽喉科、小児科、内科等の受診に御協力よろしくお願いいたします。
- ② 朝ご飯をしっかり食べさせるようにお願いします。



5月の保健室

【5/17 3年生 性に関する指導】

テレビやインターネット、ゲームを使う時に気をつけることについて授業を行いました。近年、小学生に裸の写真を送るように要求する等、子どもの性被害が増加しています。今回の授業では、2年生で学習した「プライベートゾーン」について復習し、自分だけの大切なところだから写真を送ったり、触らせたりしないということや、困った時には大人に相談することを伝えました。



- <子どもたちの感想>
- ・顔や体の写真は、ぜったいに送らないことが分かった。
 - ・知らない人が「体の写真を送って」と送ってきたら、無視する。

【5/30 5年生 ゲーム脳のしくみ】

2018年にWHOから「ゲーム依存症」という新しい心の病気が発表されました。5年生の授業では、ゲームが脳に与える影響やゲーム依存症について学習しました。ゲーム依存症になると、薬物やアルコール依存症と同じような脳の異常が起きてしまうことを伝えると、子どもたちはとても驚いている様子でした。



- <子どもたちの感想>
- ・ゲーム依存症になると、ゲームをやめたくてもやめられないということを聞いて、怖いと思った。
 - ・ゲーム依存症になりたくないで、ゲームを長い時間しないように気をつけたい。

【5月の来室状況】

	件数	内容
けが	9件	目の異常3件、打撲2件、つき指1件、鼻血1件、その他2件
体調不良	15件	腹痛6件、気持ち悪さ5件、頭痛4件

連休明けに体調不良が増えている様子が見られましたが、月末にかけて落ち着いてきた様子です。病院受診の必要な大きなけがや体調不良等は見られませんでした。



6 ほけんだよ!

R5.06.06
早町小保健室



梅雨の季節がやってきました。ジメジメとした天気、心まで暗い気持ちになりそうですが、雨の季節ならではの生活を楽しんでくださいね。また、校舎内は湿気ですべりやすくなっています。けがをしないように、廊下や教室では静かに過ごすようにしましょう。

6月の保健目標は「歯を大切にしよう」です。歯みがきの授業をしたり、すこやか委員会が歯の放送をしたりします。自分の歯に興味をもって、大切に作る6月にしましょう。

歯を守れ! 怪盗ハヌケからの予告状

怪盗ハヌケ

歯みがきして
いない子の
歯を盗む



ハミガキ警部

子どもたちの
歯の健康を
まも
守っている



歯垢

細菌のかたまり。
歯にくっついて、
むし歯や歯肉炎を
起こす



ぼくはむし歯菌



1 甘いものばかり
食べる子



2 よく噛まない子



3 歯みがきが
嫌いな子



ハミガキ警部!
怪盗ハヌケから
暗号の予告状です!

なにっ?!

予告状
ハガくんのC1・GOの
をいただきます。
怪盗ハヌケ

「ハ」ヌケ...か!

ハガくんのC1・GOの
をいただきます。

よし!
ハガくんのもとへ急ごう!

ハヌケめ!

いったい何を盗むつもりだ?
ハヌケめ!

ハガくんの
いえ

歯みがきを
していないだと

わっ!
びっくりした

怪盗ハヌケから
予告状が届いたぞ

C1(初期のむし歯)とGO(軽度の歯肉炎)があるではないか。
歯みがきをしないと、歯を盗まれてしまうぞ!

歯がなくなると、こうなるぞ

- 食べ物をおいしく食べられなくなる
- うまく話せなくなる
- 体のバランスが悪くなる
- 歯を見せて笑うのが恥ずかしくなる

おいしいもの食べたいし、
友だちともいっぱい
話したいよ!

歯みがきする!

ハガくんの歯を
いただく計画を
進めるか
PIPIPI...

ん?...歯垢と連絡がつかないぞ!
まさか!

歯みがきしたのか!?

くそ!
おぼえてるよ!

歯をずっと大切に
するんだぞ

みんなも
毎日きちんと
歯をみがこうね