

the most beautiful
villages
in japan

喜界町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。



広報

平成28年(2016年)

きか

2

No.584

春の訪れを待つ
リュウキュウアサギマダラの

集団越冬

表紙説明

冬本番を迎えた1月中旬、リュウキュウアサギマダラの越冬が島内で確認された。記事は本誌8P。

CONTENTS

お酒と健康 P 2	すこやかニュース P11	町からのお知らせ P16
シマの話題 P 6	有料広告 P12	おおきなあれ 他 P18
教育委員会のまど P10	暮らしの情報 P14	くらしのカレンダー P20

お酒について 考えてみませんか？

年末年始の忘・新年会、職場仲間や親しい友人と飲むお酒は楽しいものですが、日常的、短時間に多量飲酒をして健康を害したりする事例が多く問題となっています。

今回は『お酒と健康』と題し、みなさんに考えてもらおうきっかけとして特集を組みました。

アルコールの有害使用を低減する取り組みが全世界で行われています

世界保健機関（WHO）の報告によると、アルコールの有害使用により、全世界で毎年250万人が命を落としています。そのうち、15才から29才までの若者32万人が尊い命を失っており、同世代全死亡の約1割を占めています。また、アルコールは世界で3番目の疾病負担のリスク要因であるといわれており、西太平洋地域とアメリカ地域では第1位、ヨーロッパ地域では第2位にランクされています。さらに、暴力や育児放棄、児童虐待、職場での常習欠勤、飲酒運転での事故などを含む、多くの深刻な社会的および発展上の問題などを引き起こす要因であると指摘されています。

その状況の改善に、国際的に様々な取り組みが行われており、2010（平成22）年5月に開かれたWHO総会で『アルコールの有害使用を低減するための世界戦略』が決議され、アルコールの有害な使用によって引き起こされる問題を予防する世界戦略が定められました。

国内でも、2000（平成12）年、当時の厚生省が第3次国民健康づくり対策として、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病を予防するため

の行動を国民に促すため、『健康日本21』を示し、壮年期での死亡を減らし、介護なしで生活できる健康寿命を延ばす具体的な目標数値などを掲げました。

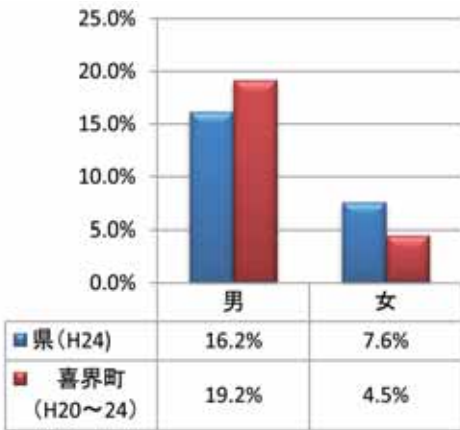
アルコールは私達の体にどのような影響を与えるのでしょうか？

お酒はストレスや緊張を和らげるなど、上手に飲めば効用がある反面、飲み過ぎると健康を害する危険性があるといわれています。アルコールは、初飲から飲酒を繰り返すことにより習慣飲酒に至り、健康に有害な結果を引き起こす危険飲酒を招くおそれがあるといわれています。アルコールが直接私達の臓器などに刺激を与え、害を及ぼすこともあります。肝臓などで分解されたものが原因となることもあります。

アルコールを飲酒すると少量は汗や尿などで体外に排出されますが、ほとんどが胃と小腸で吸収され、静脈を通り、肝臓で分解されます。そこでアルコールは、アルコール脱水酵素（ADH）により有毒なアセトアルデヒドに酸化、分解されます。そのアセトアルデヒドが様々な病気を誘発するともいわれています。

それでは、アルコールによって引き起こされる病気にはどのようなものがあるのでしょうか？

(図2) 早世 (65歳未満の死亡) 割合



(出展：衛生統計年報)

(図1) これまでに行われた評価



(出展：日本人のためのがん予防法『国立がん研究センター』)

独立行政法人国立がん研究センターの日本人を対象とした研究で、飲酒が要因でがんのリスクを上げ、肝臓、大腸(結腸)(直腸)、『食道』などがあるという結果が示されています。(図1)

痛まで進行しない場合でも、胃腸障害や高血圧、膵炎、脂肪肝、高脂血症、糖尿病などの疾患を伴う場合もあり、また、短時間に多量飲酒することにより、酩酊以上の状態で発症するといわれる急性アルコール中毒、睡眠障害、情緒不安定、職場や家庭内の問題、飲酒運転、アルコール依存症など様々な問題を招くといわれています。

アルコール一日平均60gを超えると多量飲酒者が引き起こす問題

厚生労働省は2000(平成13)年に発表した『健康日本21』の中で、『多量飲酒』を明確に定義しています。『多量飲酒』とは『一日平均60gを超える飲酒』です。ここでいう60gは、酒に含まれる純アルコール量で、だいたいビール中ビン3本、日本酒3合弱、25度焼酎300mlに相当し、アルコール関連の問題の多くは、この多量飲酒者が引き起こしていると考えられています。

2003(平成15)年に実施された全国成人に対する実施調査(樋口ら)によると、飲酒日に60g(純アルコール量として)以上飲酒していた多量飲酒者は男性の13.4%、女性の4.0%と認められ、推計で860万人もいると考えられています。

喜界町は男性の早世(65才未満の死亡)と肝疾患の死亡が多い

平均寿命を見ると、男性は県79.2才、町79.0才。女性は県86.3才、町85.6才『市町村別生命表』平成22年)で差は見られません。また、早世(65才未満の死亡)では、女性は県7.6%に対し、町4.5%と約3%少ないが、男性は県16.2%(平成24年)に対し、町19.2%(平成20~24年)と逆に3%高い数値となっています。(図2参照)

喜界町男性の肝疾患は 全国の約3倍!

なぜこのような状況となっているのでしょうか?

町の死亡数は三大死因の悪性新生物(悪性腫瘍)、心疾患、脳血管疾患が約60%を占めるといわれています。本町の標準化死亡比(地域の年齢構成を均一にした死亡比で全国平均を100としたもの)『町保健福祉課調査』(図3)で見ると、男性の肝

2003(平成15)年に実施された全国成人に対する実施調査(樋口ら)によると、飲酒日に60g(純アルコール量として)以上飲酒していた多量飲酒者は男性の13.4%、女性の4.0%と認められ、推計で860万人もいると考えられています。

喜界町は男性の早世(65才未満の死亡)と肝疾患の死亡が多い

平均寿命を見ると、男性は県79.2才、町79.0才。女性は県86.3才、町85.6才『市町村別生命表』平成22年)で差は見られません。また、早世(65才未満の死亡)では、女性は県7.6%に対し、町4.5%と約3%少ないが、男性は県16.2%(平成24年)に対し、町19.2%(平成20~24年)と逆に3%高い数値となっています。(図2参照)

喜界町男性の肝疾患は 全国の約3倍!

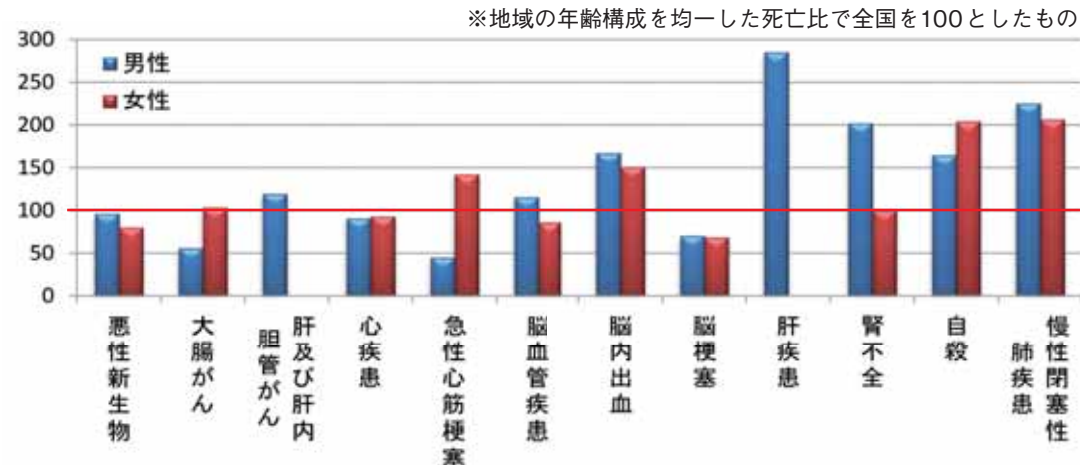
なぜこのような状況となっているのでしょうか?

町の死亡数は三大死因の悪性新生物(悪性腫瘍)、心疾患、脳血管疾患が約60%を占めるといわれています。本町の標準化死亡比(地域の年齢構成を均一にした死亡比で全国平均を100としたもの)『町保健福祉課調査』(図3)で見ると、男性の肝

町保健福祉課は「要因として考えられるものは、『飲酒』『喫煙』などの生活習慣の影響が強い」と推測しています。

疾患が全国の約3倍と最も高く、次に男性の慢性閉塞性肝疾患が約2倍となっています。

(図3) 本町における標準化死亡比 (H 20-24)



町保健福祉課は「要因として考えられるものは、『飲酒』『喫煙』などの生活習慣の影響が強い」と推測しています。

疾患が全国の約3倍と最も高く、次に男性の慢性閉塞性肝疾患が約2倍となっています。

また、1日の飲酒量を調べた調査(図4)によると、1合から2合が県27・5%に対し、町30・8%ですが、2合から3合では県7・5%に対し、町は倍近くの12・3%。多量飲酒といわれる3合以上では県1・4%に対し、町は約3倍の3・9%という高い数値になっています。

特に40代などの若い世代に多量飲酒が多く、このままでは今後、悪い生活習慣の積み重ねで健康状態が悪化する人が増えるのではと危ぶまれています。

節度ある適度な飲酒は

一日平均純アルコールで約20^g程度では、節度ある適度な飲酒はどの程度の量でしょうか？

『健康日本21』によると、我が国の男性を対象とした研究では、日本酒に換算して1日平均で1合(純アルコールで約20^g)程度飲酒する者が、死亡率が最も低いとする結果が報告されています(※飲めない方に対して推奨するものではありません)。そのため『節度ある適度な飲酒』は、純アルコールで1日平均約20^g程度である旨の知識を普及する』と定義しています。これは、アルコール度数5%のビール中瓶(500ml)1本で、他種類の換算の目安については(図5)を参照。

また、留意事項として『①女性は男性よりも少ない量が適当 ②少量の飲酒で顔面紅潮を来すなどアルコール代謝能力の低い者は通常の代謝能力を有する人よりも少ない量が適当 ③65才以上の高齢者はより少量の飲酒が適当 ④アルコール依存症者においては適切な支援のもと完全断酒が必要 ⑤飲酒習慣のない人に対してこの量の飲酒を推奨するものではない』を示しています。

また、町が目指す姿を示した『健康きかい21』では、『①お酒の適量を守り、週2日の休肝日をつくる ②無理にアルコールを勧めない』と定めています。

町保健福祉課 岡田史子保健師は

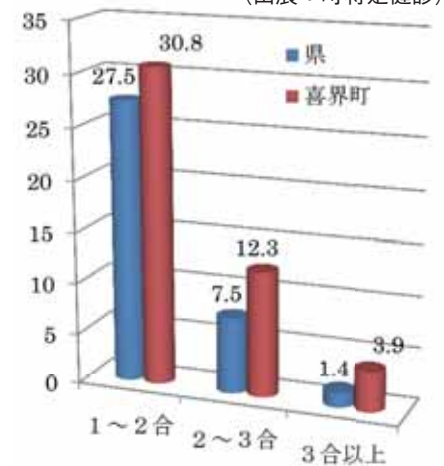
「島では、まぐみ(集う)などでお酒を飲む機会が多々あります。島の特産品でもある黒糖焼酎などを美味しく楽しみ続けるためにも、適量や健康上の問題で飲めない(飲んではいけない)人もいることも理解し、お互いの健康を守れることができる日常生活に努めましょう」と注意喚起します。

お酒と健康

適正飲酒の10か条

正しいお酒の飲み方を分かりやすく簡潔に示したものに『適正飲酒の10か条』(公益社団法人アルコール

(図4) 1日の飲酒量 (%) (出展：町特定健診)



健康医学協会)があります。最後にこの10か条の内容を紹介します。

適正飲酒の10か条

① 談笑し 楽しく飲むのが基本です

適量のお酒は楽しい気持ちさをさらに増加させる効果や、緊張感を和らげたり良好な対人関係を促し、ストレスを解消させます。

② 食べながら 適量でゆつくりと

お酒と一緒に栄養のバランスが取れた食物を食べると、アルコールと胃の粘膜の接触を緩和し、ア

(図5) 主な酒類の換算の目安 (出展：健康日本21)

お酒の種類	ビール (中瓶1本500ml)	清酒 (1合180ml)	ウイスキー (ダブル60ml)	焼酎 (1合180ml)	ワイン (1杯120ml)
アルコール度数	5%	15%	43%	35%	12%
純アルコール量	20g	22g	20g	50g	12g

※表中の純アルコール量には差がありますが、換算の目安にご利用ください

参考：アルコール血中濃度と酔いの状態

(出展：公益社団法人アルコール健康医学協会)

	爽快期	ほろ酔い期	酩酊時初期	酩酊期	泥酔期	昏睡期
血中濃度	0.02 ~ 0.04	0.05 ~ 0.10	0.11 ~ 0.15	0.16 ~ 0.30	0.31 ~ 0.40	0.41 ~ 0.50
酒量(目安)	ビール中瓶(~1本) 日本酒(1合) ウイスキーシングル(~2杯)	ビール中瓶(1~2本) 日本酒(1~2合) ウイスキーシングル(3杯)	ビール中瓶(3本) 日本酒(3合) ウイスキーシングル(3杯)	ビール中瓶(4~6本) 日本酒(4~6合) ウイスキーダブル(5杯)	ビール中瓶(7~10本) 日本酒(7~一升) ウイスキーボトル(1本)	ビール中瓶(10本以上) 日本酒(一升以上) ウイスキーボトル(1本以上)
酔いの状態	さわやかな気分になる 皮膚が赤くなる 陽気になる 判断力が少し鈍くなる	ほろ酔い気分になる 手の動きが活発になる 抑制がとれる (理性が失われる) 体温が上がる 脈が速くなる	気が大きくなる 大声でなりたてる 怒りっぽくなる 立てばふらつく	千鳥足になる 何度もし事をしゃべる 呼吸が速くなる 吐き気・おう吐がおこる	まともに立てない 意識がはっきりしない 会話がめちゃくちゃになる	ゆり動かしても起きない 大小便がたれ流しになる 呼吸はゆっくりと深い 死亡

※多少の個人差があります。目安としてご利用下さい。



ルコール吸収が緩やかになります。空腹状態でたくさんのお酒を飲むと、アルコール吸収を早め、急激な血中濃度となります。

③強い酒薄めて飲むのがオススメです
アルコール度数の高い飲料は、のどや胃腸の粘膜に強い刺激を与えます。それを繰り返すと口腔がん、咽喉がん、喉頭がん、食道がんなどの原因に。また、強いお酒は少量で酔いが回りやすいので、急性アルコール中毒の誘因となります。

④つくろうよ週に二日は休肝日
2単位のお酒（ビール中ビン2本、日本酒2合、焼酎1.2合）を肝臓で分解するのは、個人差がありますが、平均6〜7時間かかるといわれています。この肝臓を毎日連続して酷使すると障害がでてきます。

⑤やめようよきりなく長い飲み続け
長い時間飲み続けると、自分の適量を超えて酒量が増えてしまい、大量飲酒につながり、翌日になってもアルコールを代謝しきれないために二日酔いになります。ほどほどの時間に切り上げて、節度ある飲み方を心がけましょう。

⑥許さない他人への無理強い・イッキ飲み
お酒の無理強いは、飲まされる人にとつてペースを乱され、落ち着いて味わうこともできず、楽しくなくなりません。特にイッキ飲みは急性アルコール中毒から死につながる可能性があります。

⑦アルコール薬と一緒に危険です
お酒と一緒に薬を併用すると、薬の作用がなくなったり、逆に強く現れたりします。薬と一緒に飲酒することのないよう十分に注意することが必要です。

⑧飲まないで妊娠中と授乳期は
妊婦が飲酒するとアルコールは胎盤を通じて胎児の血液に流れ込みます。また、授乳期の飲酒は、母乳を通じてアルコールが赤ちゃんの体内に入り、脳や体の發育

が遅れることが分かっています。さらに、妊娠中は流産や低体重児になったりする危険性があります。

⑨飲酒後の運動・入浴要注意
飲酒後は血中アルコール濃度が高くなり、体はアルコールを分解、処理しようとしています。この時期に運動・入浴すると、血液が筋肉に分散され、内臓に血液が集められず、代謝速度が遅くなります。お酒を体から抜こうと入浴する人がいますが、これは逆効果で、むしろアルコールの分解が遅くなります。さらに血圧の低下を招き、脳卒中を起こす危険性があります。飲酒後の運動は平衡感覚が乱れ、予期せぬ事故や心臓発作に結びつく可能性があります。

⑩肝臓など定期検査を忘れずに
飲酒後は、肝臓が一生懸命アルコールを分解していますが、大量飲酒を長期間続けると、肝臓に大きな負担をかけます。脂肪肝から肝炎、肝硬変と進んでいっては大変です。お酒を飲む人は定期的に肝機能などの検査を受け自分の健康を定期的にチェックしましょう。

【参考資料】「健康日本21（厚生労働省）」、「健康さかい21（町保健福祉課）」、「厚生労働省ホームページ」公益社団法人アルコール健康医学協会ホームページ」

【参考資料】「健康日本21（厚生労働省）」、「健康さかい21（町保健福祉課）」、「厚生労働省ホームページ」公益社団法人アルコール健康医学協会ホームページ」

お酒に関する健康問題についての相談窓口

- 喜界町役場 時平日 8:30 ~ 17:15
保健福祉課
心と身体の健康に関する相談
・・・65-3522
- 名瀬保健所地域保健福祉課
平日 8:30 ~ 17:15
・・・0997-57-7243
- 鹿児島県精神保健福祉センター
【来所相談】
精神保健福祉相談
・初回 要予約 木曜日 9:00 ~ 12:00
・2回目以降 予約不要 (受付 11:00 まで)
月曜日 9:00 ~ 12:00
思春期相談 要予約
第3水曜日 9:00 ~ 12:00
薬物相談 要予約
第3木曜日 14:00 ~ 16:00
・・・099-218-4755
※相談には健康保険証を持参。電話相談は随時受付可 (時平日 8:30 ~ 17:00)

第1回喜界高校出身プロ野球選手との交流会及び小・中学生野球教室

美沢将さん（元西武ライオンズ）と原泉選手（ヤクルトスワローズ）が子どもらに野球指導

野球を通して島の活性化に取り組むチームKUBO（久保正樹代表）は1月2日、喜界高校出身のプロ野球選手を招き、同校グラウンドで野球教室を行った。今回、元西武ライオンズ内野手の美沢将さんとヤクルトスワローズ外野手として活躍する原泉選手が野球が好きな子ども達にバッティングやキャッチボールなどを指導した。

デモンストレーションでは、原選手が約110mの遠投を見せ子どもらを驚かせ、さらに、フリーバッティングで体育館前のネットを越える約140m弾を披露すると、子どもらは大きな歓声を上げ、一握りの選手しかなれない

厳しいプロの世界の凄さを体感した。その後は野球の基本であるキャッチボールやティーバッティングなどを指導され、フォームなどのアドバイスをもらった。交流会では、子ども達は「どういう練習をしてプロになったか」など興味津々に質問をし、最後に2人から子ども達にサインボールがプレゼントされた。

少年野球チーム・ガッツ喜界の野間慎也主将（6年）は「プロ野球選手のバッティングや遠投はとにかくすごかった。ほくも遠くに飛ばせるプロになって、年間50本のホームランが打てる選手を目指したい」と目を輝かせた。



子どもらに指導する美沢選手と原選手



終了後に憧れのプロ野球選手と記念撮影

TOPICS III KIKADIMA

光通信サービス説明会

2月1日から光通信サービスが開始

NTT西日本と喜界町はこのほど、超高速ブロードバンド網（光通信サービス）運用開始前に役場コミュニティホールで説明会を開催した。説明会は昼、夜で行われ、光通信に関心を持つ約400人の町民が参加した。説明会では、光通信サービス提供の概要や運用についての詳しい説明があった。

また、光通信サービスを提供するプロバイダー5社も参加し、各社が提供する特徴あるサービス点などが伝えられ、質疑応答では「光回線を引くと通信速度など、どう変わるのか」など、会場から多くの質問が挙がった。



会場では熱心な町民らの多数の質疑応答があった

第1回ニューイヤーコンサート

演奏者らが集い、音楽で新年を祝う！

喜界高校吹奏楽部（若松夢路部長・9人）が主催する『第1回ニューイヤーコンサート（喜界島ウインドアンサンブル共催）』が元日の1月1日、町中央公民館旧館ホールで行われた。

同コンサートは『喜界町を音楽でもっと元気にしたい』と開催され、同校吹奏楽部以外にも、音楽愛好家の団体・喜界島ウインドアンサンブルや喜界中学校吹奏楽部、吹奏楽経験者ら総勢50人が参加。木管・金管三重奏や参加者全員でJ-POP（日本のポピュラー音楽）など14曲を演奏し、来場者の耳を楽しませた。



会場に響き渡る音色に多くの町民が魅了された

平成 28 年喜界町消防出初式

大島地区消防組合喜界消防分署と喜界町消防団が集結！ 町民の安全などを祈願！！

町が主催する平成 28 年喜界町消防出初式が 1 月 6 日、自然休養村管理センターで行われ、大島地区消防組合喜界消防分署員や喜界町消防団員など各関係機関が出席した。

毎年、消防団員や消防署員の防災意識向上と消防の士気高揚、安全祈願などを図るために行われ、式では、永年勤続の表彰や団長謝辞などが行われたが、天候不良により恒例の青・赤・緑・黄・ピンクのカラー放水や特別点呼などは実施できなかった。

表彰者は次のとおり。※（ ）内は分団名・敬称略



謝辞を述べる勇一敏 消防団長

【県消防協会表彰】▷功績章（20 年勤続）牧政己（特別警備）▷精績章（15 年勤続）体岡徳章（坂嶺）・盛崎仁彦（中央）【町消防団表彰】（5 年勤続）榎光（坂嶺）、川上哲也（中央）、高橋直樹（中央）

出初め式の起源は東京消防庁によると、明暦（1657）年の大火を契機に、万治2（1659）年1月4日、時の老中 稲葉伊予守正則が江戸市内の防火・警備を司る定火消総勢4隊を率い、上野東照宮前（東京都台東区）で出初を行って氣勢をあげたことから毎年の行事として定着した。大正 5（1916）年からは 1 月 6 日に実施。



団員らのきびきびとした動作によりスムーズに執り行われた

TOPICS III KIKAJIMA

シマの話題

子牛初競り

今年も出だし好調！ 一頭平均 70 万円越え!

J A 県経済連が主催する子牛の初セリ市が 1 月 10 日～16 日、与論市場を皮切りに群島内の 6 市場で開催された。ほとんどの市場で前回の平均価格を上回り、1 月 16 日に町家畜セリ市場で開催された喜界会場では、一頭平均 70 万 9670 円（税込）と、昨年平均を約 11 万円上回る価格で初セリ市を終えた。

本町での最高価格は、めすの部で 80 万 4600 円（伏見健さん）。去勢の部は 93 万 8520 円（西行弘さん）。今回は、全国的に子牛不足であるなどの理由により高値での取引になったと予想されている。



経済連からは「発育のいい牛が多かった」と高評価だった

百年以上の歴史ある小野津敬老会

今年は 20 人が敬老者の仲間入り

小野津集落（秋月明男前金久区長・薫勇治神宮区長）は 1 月 3 日、旧小野津小学校体育館で敬老会を開催した。敬老会には約 160 人の集落民が参加し、今年新敬老を迎える数えで 70 才（昭和 22 年生）のお祝いと全敬老者のさらなる長寿を願った。

新敬老者を代表して直島秀守さんは「高度成長時代を支えてきた私達が敬老者の仲間入りをしたことは、一同感慨無量。これからは健康に気配りしながら、それぞれが感心あることを楽しんで過ごしていきたい」と抱負を述べた。



薫区長は「新敬老者が 20 人もいる年は近年にない」と喜んだ

ちょんまげ姿で徒歩日本縦断に挑戦!!

『天下笑一』を掲げ、気ままな一人行脚を楽しむお殿様出現に町民ら騒然! 小野津集落民と交流!

正月ムードも落ち着いた1月9日、ちょんまげ姿のお殿様がフェリーで喜界の地に降り立った。突然現れたお殿様は、ベビーカーに『天下笑一』の旗を掲げ、町を練り歩いた。それを見た町民らは騒然となり、写真撮影をお願いしたり質問攻めをしていた。

お殿様の正体は、ニューヨーク在住で役者兼パフォーマーの渡辺好博さん(35才・長崎市出身)。2年前の6月に全国踏破を目指して、北海道の宗谷岬をスタート。東京、大阪、福岡などを経由し、鹿児島に入った。その後、沖縄から奄美を經由して喜界島に来島し、福澤照代さ

ん宅(小野津)に宿泊した。喜界に訪れたのは福澤さんの娘ミチコ・ウイズダムさん(旧姓 福澤美智子)の夫が渡辺さんの母校・海星高校(長崎市)の元英語教師で、その繋がりでお殿様夫婦とも親交があり、昨年亡くなった夫・千恵藏さんのお墓参りに立ち寄った。

お殿様は小野津集落民に熱烈な歓迎を受けた後、家臣?の案内で観光や宴会などで4日間の日程で島を満喫した。今後の殿様行脚は鹿児島から熊本を經由した後、最終目的地は実家がある長崎市。目標の『天下笑一(日本縦断)』は今月中に達成する予定。



④福澤さん宅にて ⑤このベビーカーで日本を横断



①草木染工房にて ②チビッコも興味津々 ③西商店で六調

TOPICS III KIKADIMA

シマの話題

リュウキュウアサギマダラ

集団越冬する姿が島内で確認

リュウキュウアサギマダラが1月中旬、集団越冬する姿が島内数カ所で確認された。

リュウキュウアサギマダラは、約1000キを旅するアサギマダラとは別種で、日本の南西諸島や中国南部などに生息しており、北限は奄美大島といわれている。羽を広げると10センチほどの体長で、茶色の羽に薄い水色のまだら模様がある。移動性はなく、15℃以下になると集団で冬眠するといわれている。今回確認できた場所では、約100頭もの蝶が集団で木の枝に留まり、じっと春の訪れを待っているようだった。



集団で越冬する理由は、葉に扮し外敵から身を守るためといわれている

マイナンバー制度

個人番号カードの交付が始まる!

昨年10月にスタートしたマイナンバー(個人番号)制度。本町在住者の個人番号カード交付が1月22日から、役場住民課で開始された。

同カードには、各世帯に簡易書留で送付された12桁の番号(マイナンバー)と氏名、生年月日、性別が記載される。さらに顔写真も掲載されているため、公的身分証明書とするなど幅広い利用が可能となる予定。

有効期限は、20才以上の成人が10年、20才未満の未成年が5年となっており、初回の申請手数料は無料。詳しくは役場住民課(☎65-3687)まで。



行政の効率化、国民の利便性の向上などが期待される

昭和 26 年生が町に寄付



『喜界(昭和)26年生全国同窓会』はこのほど、町長室に訪れ寄付金を贈呈した。

喜界26年生は昨年11月13～15日の3日間、全国同窓会関西大会(参加者約90人)を開催し、なんば花月で吉本新喜劇(大阪府)の観賞、六甲山と有馬温泉(兵庫県)などの観光を楽しみ親睦を深め、今回その会費の一部を寄付した。

海の安全を見守る灯台を監視し表彰



第10管区海上保安本部はこのほど、役場町長室で米盛弘幸さん(早町)に感謝状を贈った。米盛さんは20年もの間、早町港東防波堤灯台の灯火監視を用船(小型船舶)で行っており、その功績が認められ表彰された。同保安部によると、用船を使つての監視は本町で米盛さんだけだという。

喜界島サンゴ礁科学研究所

サンゴ通信

第9回 喜界島の海岸でみられるサンゴ礁段丘

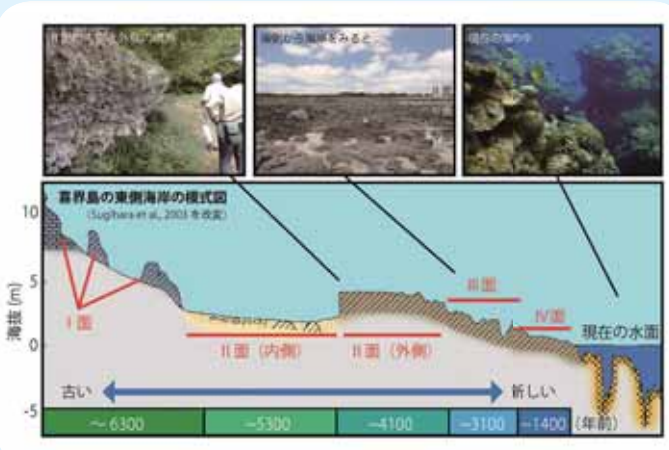
こんにちは!山崎敦子です。喜界島サンゴ礁科学研究所の展示室も少しずつ充実し、来所される方も増えてきました。よくいただく質問が、喜界島は何が凄い島なのか?です。そこで、「喜界島の隆起速度は世界でも3本の指に入るんです!」というお話をしているのですが、百聞は一見にしかず:なので、海岸に行くことをおすすめします。喜界島が早い速度で隆起してきたのを体感できるのが、喜界島のサンゴ礁でできた海岸です。

お知らせ

喜界島サンゴ礁科学研究所ではスタッフを募集しております。詳細はウェブサイト(kikareefs.org)をご覧ください。応募締切は3月15日となっております。ご応募、お待ちしております!

は、喜界島が少しずつ隆起していくのと同時に、地震のような地殻変動をきっかけに1〜2回一度に隆起するイベントがあったからと考えられています。一瞬で2メートルも陸地が盛り上がるなんて想像できませんね。天気の良い日は海岸に出て、喜界島が隆起してきた跡をじっくり観察してみてください。

志戸桶や荒木の海岸をよく観察すると、階段状の地形(段丘)が見えます(図参照)。喜界島東岸の縁辺部には計4段の段丘があり、それぞれ内陸側からI面〜IV面と研究者の間では呼ばれています。サンゴの骨を化学分析することにより、サンゴが骨を形成した年代が分かります。それぞれの段丘の年代をサンゴの骨から測ると内陸側のI面が一番古く6300年前、II面が4100年前、III面が3100年前、IV面が1400年前と約1000年〜2000年間隔で段階的に約1〜2メートルずつ隆起してきた地形と考えられます。喜界島の海岸はGPSでの観測により最近でも年間数センチ程度の部分的に隆起をしていると報告されていますが、このような段丘が形成されたの





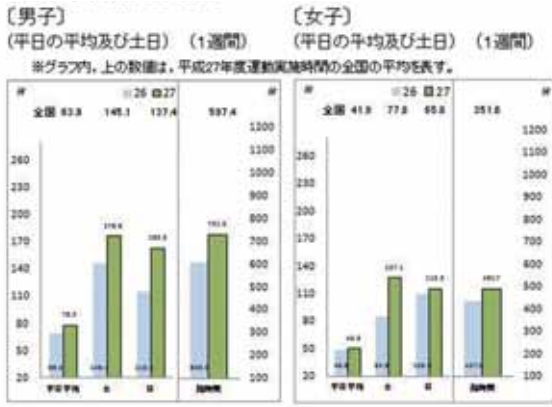
教育委員会の

まど

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

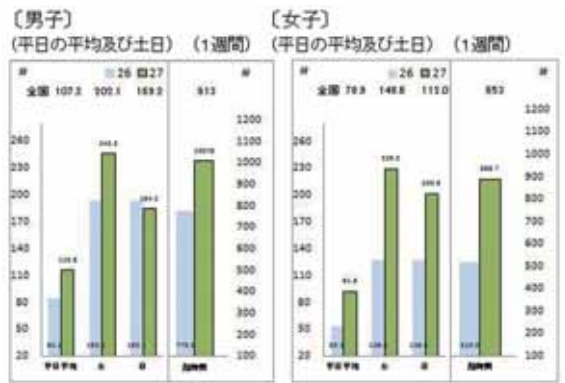
全国の小学校5年生、中学校2年生を対象に実施された体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が発表されました。左のグラフは、喜界町の運動実施時間の結果（昨年度との比較）です。

喜界町（小学校）運動実施時間



※ グラフの横軸の平日平均は、月曜～金曜の運動実施時間(分)の平均を示す。

喜界町（中学校）運動実施時間



※ グラフの縦軸は、それぞれの運動実施時間(分)を示す。

【運動実施時間調査結果から】

・ 昨年度と比較して、小・中学校の男女ともに一週間の運動時間が長くなっています。特に、中2女子は昨年度と比較して、2倍程度長くなっています。

・ 小学校と比較して、中学校の運動時間が長くなっています。

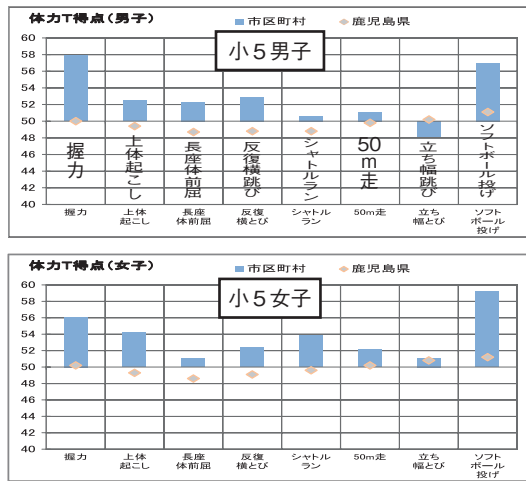
・ 小・中学校の男女ともに日曜日よりも土曜日の運動時間が長くなっています。

※ 運動時間の増加は好ましいことですが、スポーツ少年団や部活動など、児童生徒にとつて過剰な負担にならないようにするとともに、家庭学習時間とのバランスがとれるようにしていくことが課題です。

【体力・運動能力調査結果から（小学校）】

・ 小5男子は、立ち幅とび以外は、全国・県平均よりも高くなっています。特に握力やソフトボール投げの得点が高くなっています。

・ 小5女子は、全て全国・県平均よりも高くなっています。特に小5男子と同様に、握力とソフトボール投げの得点が高くなっています。

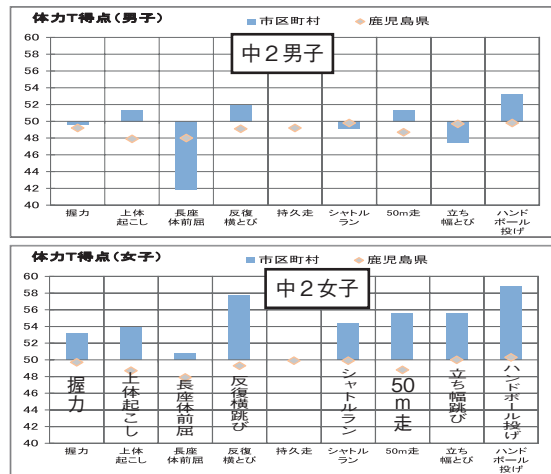


【体力・運動能力調査結果から（中学校）】

・ 中2男子は、長座体前屈と立ち幅とびが全国・県と比較し低くなっています。一方、上体起こし、反復横とび、50メートル走、ハンドボール投げは高くなっています。

・ 中2女子は、ほとんどの種目で全国よりも高い得点となっています。特に

に反復横とびとハンドボール投げはかなり高い結果となっています。



※ 小・中学校共通して、全体的に全国・県平均よりも高い結果となりました。しかし個人差もあるので、今後、各学校では、児童生徒の実態や課題等を踏まえて補強運動や運動に親しむ機会を設定するなど、体力向上に向けた取組を推進していくことが必要です。





おじやがニユース

おじやがセンター (☎65-3522)

健康きかい21
 『喜界町の目指す姿』
 心豊かに健康で安心して
 暮らせる喜界町
 ～支え支えられ
 元気で長生き～

喜界町では、国や県と比べ、
 多量飲酒（2合以上）者が多
 い現状にあります。

「酒は百薬の長とはいへど、
 よろずの病は酒よりこそ起こ
 れ」と徒然草の中にあります。
 適量の飲酒は生活習慣病のリ
 スクを減らす事が分かっています
 ですが、適量を超えると様々
 な臓器に障害を起こし、やが
 てはアルコール依存症へと
 陥ってしまいます。アルコー
 ル依存症を治すのは「断酒」
 しかありません。お酒を長く、
 楽しく飲み続ける為にも、適
 量飲酒を守りましょう。



- ★お酒の適量を守る
- ★週2回の休肝日をつくる
- ★無理にアルコールを勧めない

アルコール1日の適量

日本酒 1合 (180ml)
 ウイスキー・ブランデー グラフ1杯 (60ml)
 焼酎 ぐい飲み1杯 (70ml)
 ビール 中ビン1本 (500ml)
 ワイン グラス1.5~2杯 (200ml)

お子さんの予防接種
 MR（麻しん風しん）・四（二）
 種混合・二種混合・日本脳炎
 はお済みでしょうか？

MRⅡ期・来年度小学校入学
 予定のお子さん（有効期限・H
 28年3月末まで）
 二種混合（小学校6年生～13
 歳の誕生日の前日まで）
 四種混合（7歳半まで）
 日本脳炎（7歳半まで、
 H7年4月2日～H19年4月
 1日生のおさんは、20歳未
 満まで）
 ※問診票をなくされた方は、ご
 連絡ください

女性の健康週間
 for women's health
 3月1日～8日

女性の健康週間

3月1日～8日は女性の健
 康週間です。
20～40歳代
 子育て中に、がんを発症す
 る親は、年間5万人います。
 がんは、2人に1人がかか
 る時代です。

40歳以上
 閉経を迎える頃から、ホル
 モンの関係などで、血圧上昇・
 コレストロール上昇など、生
 活習慣病にかかりやすくなり
 ます。
 自分や家族の為に、健康
 診断やがん検診を受けまし
 ょう。



*特定健診や各種がん検診の
 日程は、対象者に事前にお
 知らせ致します。

妊婦健診・出産にかかる費用の助成について

★妊婦健診・出産にかかる交通費・宿泊費助成（妊婦1名分）
 妊婦健診の対象回数
 1回の妊娠期間中につき、14回を限度
 交通費
 航空運賃・船運賃（2等）：喜界～鹿児島間
 バス運賃（空港～市内までのバス料金；片道）
 鹿児島：1,250円
 奄美：1,100円
 宿泊費
 妊婦健診に伴う宿泊
 1回の健診につき、1泊5,000円上限
 出産に伴う宿泊
 1泊3,000円以内で出産予定日前31日分を限度

運動の指導者派遣について

団体やグループで運動に取
 り組みたい方、フィットネス
 クラブの先生方の指導を受け
 てみませんか？
 ご希望の方は保健福祉課
 健康増進係 ☎65-3522
 まで、ご連絡ください。



ハンセン病にかかる和解一時金の請求期限について

過去にハンセン病にかつた
 ことがある方には、国から
 補償金（和解一時金）が支払
 われます。（すでに亡くなら
 れた方、療養所に入所したこ
 とがない方も対象となります。
 す。）
 補償金の申請手続き期限
 が、平成28年3月31日までと
 なっており期限が迫っていま
 す。

対象となる方がいる場合、
 左記相談窓口へご連絡下さ
 い。

＜相談窓口＞
 厚生労働省（難病対策課）
 ☎03-5253-1111
 内線：2369
 法律事務所
 ☎098-938-4381
 公益財団法人沖縄県ゆうな協会
 ☎098-938-4381



シマグルメ
なび

vol.5

焼き鳥& 長崎風 ちゃんぽん



長崎風ちゃんぽんと餃子、皿うどん



自慢の焼き鳥や豚足など

今回のシマグルメ・なびは、居酒屋『焼き鳥あいちゃん』。『あいちゃん』は、元自衛官の相澤強さんの定年退官を機に、平成3年にオープン。妻・久子さんと二人三脚で営み、現在は、約10年前にUターンした長男・克典さんと次男・克己さんも加わり家族で経営しており、今年で開店25周年を迎える。強さんは喜界島にゆかりがあり、東京都で焼き鳥店を営む知人を尋ね、仕込みから焼き方などを教わり開店した。当時、島にまだ居酒屋が少なかったことや、おしどり夫婦の楽しい会話からか、すぐに多くのお客さんが来店し、今も多くの常連に愛されている。売れ筋メニューは焼き鳥と長崎風ちゃんぽん。焼き鳥の肉は、県内産にこだわり、タレは、開店時から継ぎ足して使われていることから鳥や豚などの旨味が複雑に絡み合い店の歴史を感じさせる。豚バラやつくねど12種類揃えており、特に三枚肉が好まれるという。

長崎風ちゃんぽんは、克典さんが全国チェーンの長崎ちゃんぽん専門店『リングガーハット』で働いた経験を生かし、試行錯誤を重ね、約10年前に新メニュー。麺は、特製の生麺を使ってあるため20分経っても伸びない。また、ヘルシー感を重視し、たっぷりの野菜を強力な火力で調理している。強火で短時間での調理のため野菜などの食感も楽しめ、

食事としても満足できるようボリュームも満点。量もお好みで、大(800円)、中(700円)、小(500円)から選べる。一部常連からは「あいちゃんぽん」と呼ばれ、飲み会のシメとして訪れる客が多い。克典さんは客層について「主に職場仲間や出張員、家族連れが来店するが、最近は、女子会もよく開かれている」と語り、店の様子については「一人で来るお客さんを大事にしたいという思いから、カウンターと厨房を近くに配置しているので、会話が楽しめ退屈しませんよ」と笑顔で話す。

今後は、島野菜を使ったヘルシー感たっぷりの野菜メニューにも挑戦したいという克典さん。

みなさん、家庭的な雰囲気を楽しめる『あいちゃん』に行つて、『焼き鳥』と『あいちゃんぽん』を味わつてみませんか？



ご来店お待ちしております!!

募集します!

「この店の美味しい料理を紹介してほしい」など、ご要望がございましたら、自薦・他薦は問いませんので、企画課広報担当(☎65-3683)まで情報をお寄せください。

読者プレゼント

『焼き鳥 あいちゃん』さんのご厚意により「2000円分お食事券(平成28年12月末まで有効)」を抽選で3名様にプレゼントします。ハガキなどに、住所・氏名・年齢・電話番号・店舗名をご記入の上、応募してください。

締切は、3月18日(金)(当日消印有効)発表は発送をもってかえさせていただきます。

〒891-6292

鹿児島県大島郡喜界町湾1746番地
企画観光課 広報担当まで

—店舗紹介—

居酒屋 焼き鳥 あいちゃん

TEL 0997-65-3299

住所 喜界町湾471番地8

営業時間

17:30 ~ 24:00

(23:30 ラストオーダー)

定休日 毎週水曜日



県からのお知らせ

喜 界事務所からのお知らせ 「県営コーラル団地空き家待ち順位登録」

「空き家待ち順位登録」とは、県営住宅入居希望者の抽選により登録順位を決め、空き家が発生したときに順番に入居していただく制度です。

平成28年度分の受付は、下記のとおりです。希望される方は、期間内にお申し込みください。

記

●申込書の配布・受付

平成28年2月1日(月)から22日(月)までの午前9時から午後5時

※土・日・祝日の配布、受付はできません。

●抽選日

平成28年3月3日(木)

●申込書配布・受付 問い合わせ先

大島支庁喜界事務所総務係 0997-65-2091

※1 現在、空き家待ちをされている方につきましても、今回申込みをされないと、これまでの登録は無効になりますので、御注意ください。

※2 空き家待ち順位登録の受付は今回限りですが、入居申込みにつきましては随時受け付けております。ただし、入居順位は、上記申込みによる抽選で決まった方の後になります。

※3 今回の順位登録期間は、平成28年4月1日から平成29年3月31日までですので、その間に空き家がでなければ順位は無効になります。1番の方であっても、空き家が発生しなければ入居できませんので、御承知おきください。

期間中に入居できなかった方で、引き続き入居を希望される方は、次年度に再度申込みしていただくことになります。



裁判所からのお知らせ

鹿 児島地方裁判所からのお知らせ 「民事訴訟などについて」

テレビ会議をご存じですか？

テレビ会議をご存じですか？

テレビ会議を利用すると、複数の離れた場所同士で、画面越しにお互いに相手の姿を確認しながら会話をすることができます。

実は、裁判所でもテレビ会議が利用されているんです！

裁判所ではどのようなときに使われているの？



裁判所では、民事事件や家事事件において、テレビ会議システムという専用の機器を裁判の期日などで利用しています。

例えば、あなたがこれらの事件の当事者や証人として裁判の期日に出席する場合で、その裁判所が遠方にあるようなときであっても、テレビ会議システムを利用すれば、お近くの裁判所で手続を行うことができる場合があります。



**利用を希望される場合は
ご相談ください**

裁判所で行っている手続は、権利関係の存否などに関する重要な手続です。そのため、テレビ会議システムは、裁判所が様々な事柄から適当だと判断した場合に利用することができます。テレビ会議システムの利用を希望される場合には、あなたが手続を行っている裁判所に相談ください。

民事訴訟では、どのようなときに使えるの？

民事通常訴訟

お金を支払ってほしい、買った不動産を明け渡してほしいなどといった、私人間の権利関係の存否などの紛争について、裁判所が当事者双方の言い分と証拠から判断する手続です。

当事者本人や証人の尋問を行う期日や、当事者双方の言い分のどこに争いがあるかを整理するための期日（争点整理手続）などで、テレビ会議システムを利用して手続を進めることができます。

A 裁判所
(裁判を行っている裁判所)



B 裁判所
(自宅や勤め先の近くの裁判所)



知財訴訟

民事訴訟のうち、特許等に関する訴訟については、その解決のために高度な専門的知識が要求されることから、第一審を東京・大阪地裁、控訴審を知財高裁で行うことになっています。

例えば、原告も被告も札幌の会社なのに、東京地裁で訴訟をするケースもありえますが、このようなケースでは、当事者双方に近い札幌地裁のテレビ会議システムを利用することが考えられます。

特許等訴訟の管轄



知財高裁ウェブサイトにおいては、テレビ会議システムを含めて知財訴訟に関する様々な情報を発信しています。
<http://www.ip.courts.go.jp/>

平石司法・行政書士事務所です



司法書士と行政書士の業務内容の違いをよくきかれますので、説明させていただきます。

司法書士は、農地法の許可書作成等は、
できませんが、登記や訴状の作成、法律相談（簡裁代理の範囲）ができます
行政書士は、登記や法律相談等は、できませんが、農地法の許可申請や遺産分割協議書の作成は、できます。

* 資格のない者が、登記業務を行うことや登記の相談を受けることは、法律で禁止されています。
1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処せられます。（行政書士にも同様の規定があります）

・事務所 〒891-6202
鹿児島県大島郡喜界町湾4 4 5-1
・TEL 0997-65-1793 ・FAX 0997-65-1795
・Mail kumanokogoshima174123@docomo.ne.jp
・開業時間 平日10時から18時

シナプスの光インターネット

シナプス光

お申し込み受付中

お申し込みは安心と実績のシナプスへ!

- ポイント1 困った時は近くのシナプス取扱店「ひろでんき」
- ポイント2 島内でサービス提供20年の実績
- ポイント3 島内のインターネット利用者の約3人に1人がシナプスを利用中!

シナプス光は、NTT西日本が提供する「フレッシュ光」のサービス基盤を用いて、シナプスが提供する新しい光サービスです。

シナプス光が選ばれている2つの理由

🏠 ホームタイプの場合

月額料金を限界まで **どん!どん!!** 落としました
ず → っと 月額 **4,600円**
(税込 4,968円)

初期費用が **最大22,000円** オトクなキャンペーン実施中!
通常 31,800円 ▶ キャンペーン適用で **9,800円** ^{*1 *2}
(税込 10,584円)

*1 一般的な工事の場合 *2 2016年4月28日までに申し込みいただき、2016年7月末までに開通した分まで有効です。

シナプス光の
お問い合わせ

お電話

0120-4724-55
受付時間 9:00-21:00 / 年中無休

喜界町の
シナプス取扱店

ひろでんき
大島郡喜界町赤連 2713 0997-65-2126



SYNAPSE

喜界島にお住いのみなさまへ

お待たせしました!!!

最大速度
概ね
1Gbps

ドコモ光

いよいよSTART!!

ご自宅のインターネットが サクサク快適に
今までとはちがう、驚異のスピード!

大好評

受付中!

サービス開始 2月1日(月)

光はケータイとセットでドコモ光がお得!!

特典① **ドコモ光パック**

ケータイとセットでドコモ光の料金が
最大 **3,200円** 引き

特典② **新規工事料キャンペーン**

スマホ・ケータイ・タブレット新規ご契約で
工事料 **18,000円** が **無料!**

ドコモ光お申込み・ご相談のお客さまへ、もれなく**ご来店プレゼント!**

ドコモショップ喜界島店
〒891-6202鹿児島県大島郡喜界町湾500-8

☎0120-484-831
【営業時間】
平日：午前9時～午後6時
日曜：午前9時～午後4時



docomo



25歳以下の**誰でも!**

最大1年間 基本使用料から **最大1,300円/月** 割引!

しかも! **6GB/月** もらえる!

※1U25歳未満者の適用あり。※割引適用には、対象機種のご購入・指定パケットパックの加入が必要です。

詳しくは店舗スタッフまで

日本で一番手厚い(かもしれない)フルマラソン!
参加者100名、エイド100名?? 島民と1対1でlet's fun run!!!

第2回 東経130度 喜界島マラソン

平成28年4月17日(日) 午前8:00 スタート!
スタート&ゴール: 喜界町役場

参加者
100名限定!
申込締切
3/17(木)

主催: 喜界島マラソン実行委員会
共催: まちづくりNPOイケメン連 後援: 喜界町
お問い合わせ: 喜界島観光物産協会 (0997-65-1202)

お申し込みは
Webから!



ボランティアスタッフも募集中!
<http://kikaijimamarathon.amamin.jp>

企画観光課からのおしらせ

「宝くじ助成金事業で備品購入」

このたび、宝くじの収益金で運営される「宝くじ助成金事業」を利用して、先内集落（永昭弘区長）と塩道集落（川村英幸区長）の備品を購入しました。今後この備品は集落の運営、行事の開催などに使われ、有効利用されます。

今回購入された備品

【先内】冷蔵庫、エアコン、ヨド物置、音響一式、液晶テレビ、刈り払い機、パソコンなど（総額約 240 万円）



【塩道】エアコン、水銀灯、液晶テレビ、カラオケシステム一式、野外テント、発電機など（総額約 250 万円）



飼い猫はルールを守って飼いましょう!!

2月は「猫の適正飼養推進月間」です。

県内では、昨年度2,600頭あまりの猫が保健所に引取られています。

「飼えなくなった」という理由で、引取りを依頼する前に、飼い主としての責任を果たしましょう!!



最後まで責任を持って!!



室内で飼いましょう

猫は室内で飼い、交通事故、争いによるケガ、感染症などの危険から守りましょう。ふん尿や、ゴミを荒らす、鳴き声がうるさいなどの、猫による周囲の人への被害をなくすことは飼い主の責務です。猫を自由に放して周辺に迷惑をかけることは、猫にとっても不幸なことになります。



不妊処置をしましょう

不妊・去勢手術をしないと、知らない間に子猫が生まれることがあります。1頭のメス猫から子猫が生まれ、1年後には合計20頭以上に増えることもあります。責任を持って世話ができる頭数なのかを良く考えましょう。また、不妊・去勢手術は、病気の予防やストレスの軽減のほか、オス同士の争いやマーキング行為の減少にもなります。



所有者明示をしましょう

飼い猫だと分かるように、しっかりと所有者明示（身元表示）をしましょう。たとえ室内飼いであっても、開いたドアからの脱走や突然の災害などで驚いて逃げってしまうことも考えられます。

主催 鹿児島県保健福祉部生活衛生課（鹿児島県動物愛護推進協議会事務局）
後援 公益社団法人 鹿児島県獣医師会
問い合わせ先 名瀬保健所 0997-52-5411



第32回俊寛ジョギング大会を開催します!

開催日 平成 28年 3月 6日 (日) 第32回俊寛ジョギング大会を下記
コース 2Km・5Km・10Km (中学生以上) の通り実施します。ご家族、ご友人
受付 8:00~、開会式 9:00~ をお誘い合わせのうえご参加下さい。
スタート 5Km・10Km 10:00、2Km 10:05
参加料 100円 当日ゼッケンと引き替えに納めて下さい。
申込み方法 小学生・中学生 学校宛てに申込書を配付しますので、学校へ申し込んで下さい。
その他 以下の事項を記載した申込書を俊寛ジョギング大会事務局へ提出して下さい。(FAX可)
(①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥希望するコース)
申込み締切 平成 28年 3月 1日 (火)



後援 喜界町教育委員会

俊寛ジョギング大会事務局
喜界町役場 黒田・古沼
TEL 0997-65-1111
FAX 0997-65-4316

有料広告

社会福祉法人秀心会 職員募集のお知らせ

職種：保育士

勤務地：ひまわり第一、第二保育園

お問合わせ期間：随時受付中

新卒、経験者、明るく元気な、保育士さん募集中です。

(正規職員、非常勤職員、パート)

問い合わせ先：0997-65-0264

(ひまわり第一保育園)



町からのお知らせ

住民課からののお知らせ

「司法書士による無料法律相談会の開催」

開催日	場所	時間
平成28年3月2日(水)	役場研修室	13:00～16:00
平成28年3月16日(水)	早町支所	13:00～16:00

【内容】不動産登記、会社の登記、供託、相続、賃貸借、貸金、借金整理、その他法律問題に関する相談

【予約】事前予約を受付いたします。予約なしでお越しいただいた場合、予約状況によりお断りすることもありますのでご了承ください。相談内容にもよりますが、1件につき30分～1時間程度を想定しています。予約された方でも時間が前後することもありますので、ご了承ください。

【事前予約受付期間】開催日の2日前まで
(土日祝を除く平日 8:30～17:15)

【連絡先(予約先)】喜界町役場住民課生活環境係
65-3687

税務課からののお知らせ

「所得税・住民税の申告をお忘れなく」

平成27年分の所得税及び町県民税の申告の受付は、平成28年2月16日(火)～3月15日(火)までです。

また、3月3日(木)の午後2時から4時と、3月4日(金)午前9時から12時までは役場研修室にて大島税務署の申告相談が予定されていますのでご利用ください。

お問い合わせは税務課まで ☎65-3686

保健福祉課からののお知らせ

「障害福祉サービスについて」

保健福祉課から障害福祉サービスについてお知らせします。

○特別障害者手当

特別障害者手当とは、在宅で常時、特別な介護を必要とする重度の障害者を対象とした手当です。

月額26,620円(H28年3月現在)

ただし、以下の場合には支給対象外です。

- ①老人ホームなどの施設に入所したとき
- ②3ヶ月を超えて入院したとき
- ③本人又は扶養義務者の所得が一定額以上のとき

○障害児福祉手当

障害児福祉手当は、障害のある児童(20歳未満)を養育する方に支給する手当です。

月額14,480円(H28年3月現在)

ただし、以下の場合には支給対象外です。

- ①障害を理由とした公的年金を受給しているとき
- ②障害者支援施設に入所したとき
- ③本人又は扶養義務者の所得が一定額以上のとき

○日常生活用具給付等事業

日常生活用具給付等事業とは、身体障害者手帳をお持ちの方にストマ用器具や歩行補助杖、紙おむつなどを利用者負担を原則1割で支給する制度です。

○補装具費支給制度

補装具費支給制度は、身体障害者(児)の失われた身体機能を補完又は代替する用具(義足、補聴器、車いすなど)を購入・修理するものです。所得に応じて、利用者負担があります。

○心身障害児及び身体障害児療育旅費助成事業

療育を目的とした治療のための鹿児島もしくは奄美への船代(2等運賃)を年12回を上限に助成いたします。また、障害児の身体の状態などの理由で船での渡航が難しい場合は、例外的に飛行機の助成も可能です。(※理由書により確認いたします)

○施設訪問旅費助成事業

お子さんが入所している施設への訪問旅費を年4回を上限に助成いたします。

○重度心身障害者医療費助成制度

身体障害者手帳の1級もしくは2級、療育手帳のA、身体障害者手帳の3級と療育手帳のB1の両方をお持ちの方の医療費を助成する制度です。外来、入院、調剤、歯科、訪問看護が助成の対象です。

○心身障害者扶養共済制度

障害がある方を扶養している保護者(加入者)が生存中に毎月掛金を納めることにより、保護者が死亡や重度の障害となった場合に、保護者が抱く障害がある方の将来の不安を軽減する目的で定められたものです。

◆将来受け取りできる金額…1口20,000円/月(最大2口まで)

◆納める金額…加入者の加入当時の年齢に応じて異なります。(1口9,300円～)

※所得の状況などにより掛金の一部を町が負担することもあります。

◆掛金免除…①加入者が65歳以上であること、②20年以上掛金を納めること、以上の2つを満たすと掛金は免除されます。

【問い合わせ先】

役場保健福祉課 福祉係

☎65-3685



* 1歳になりました *



【中里】

幸輪心くん (父 久徳・母 ありさ)

いたずらっ子で甘えん坊の輪心。可愛い仕草や笑い顔♡あなたが何かをする度に周りが笑顔になり、幸せを与えてくれます。これからも健やかにスクスク成長しますように。ずっと見守っています。パパとママの子に生まれてきてくれてありがとう。(父母より)

* おおきくなあれ *



【赤連】

牧岡 音歩ちゃん(10歳・右)・芽歩ちゃん(7歳・左)
英龍くん(1歳・中央) (父 龍也・母 友美)

よく気がつき、やさしく頼りになる長女・音歩。いつも笑顔でみんなを楽しませる次女・芽歩。イタズラ大好き甘えん坊の末っ子・英龍。笑ったり、泣いたり、怒ったり、にぎやかな毎日だけど3人のおかげで日々楽しく過ごせています。元気をいつもありがとう。(父母より)

今月の花 ~ゴモジュ・サキシマフヨウ~

▶ 百の台付近に咲くゴモジュの花。ゴモジュはスイカズラ科で奄美大島以南に分布する。低地から山地の日当たりのよい林縁に多く自生し常緑低木。樹高は3~4mで、花冠は漏斗状で筒部の長さは4~5cm。白色でときにピンク色の花を咲かせ、花には芳香がある。昔、島で地葬が行われていた時代、お骨を拾う箸をこの木でつくったといわれる。花言葉は「勤勉」



ゴモジュ



サキシマフヨウ

花

◀ 白色、淡紅白色で大きな花を咲かせたあと、羽をつけたたくさんの種を飛ばすサキシマフヨウ。サキシマフヨウはアオイ科フヨウ属で、樹高は3m以上にもなる。低地から山地の伐採跡地や林道沿い多い落葉、または半常緑低木。

昨年11月号でも紹介したように、花言葉は「しとやかな恋人、繊細美、微妙な美しさ」

— 今月の題字 —

『き』春日 駿介くん
『か』竹内 光輝くん
『い』平 哲郎くん

今月の広報『きかい』の題字は、喜界高校商業科3年の3人。みんなに「将来の夢」を尋ねてみました。

春日くんは「島外での就職が決まっているため、これからは島外から島を応援し、いずれは島に戻って喜界島に貢献できるような立派な大人になりたい」。竹内くんは「みんなを満足させられる美容師になって都会で活躍したい。将来は、町民の方々にも親しまれる美容師に」。平くんは「保健体育の教師になって、体育の嫌いな子どもたちにも、体育のおもしろさを伝えたい。いつか島の子供達にも教えることができれば」と話してくれました。

みなさんの夢が叶えられるよう祈っています。



喜界歌壇

〈萌芽会〉
紅葉なき鳥を彩るいぶし銀 きびの穂ゆらぎ新糖を待つ 美代 イシ
病院の窓から見える桜島 今おとなしく静かにそびえ 平島 初子
新春に上司みまかるのメールにて 仲間の絆強くなりけり 井澤 紀美子
箱根路をタスキ繫げし若人の 漲る岡志絆結びて 前田 喜代美
年の瀬に初敬老の御招待 「行くの」「行かない」 はにかむ70才 高田 エツミ
コマまわし羽根つき毬つき思い出の 見る事もなく年新たまる 弘岡 稲子
癒えし日よ歌に踊りに敬老会 時よ穏しく流れゆけかし 豊島 瞳
〈「合同歌集『回顧・友』(発行者 佐東喜三郎)より〉
いざなえど君は来らず寂しさに 雨の鳥尻を独り旅行く 佐東 喜三郎
語らいに微笑み絶えぬ優しき人 遙かなる日の母の偲ばる



まだわあさん

積山 ヒデさん

(大正13年生・91歳・先内)

自宅の畑で大切に育てた野菜を収穫するヒデさん。ヒデさんは教師である夫を支えながら、農業や機織りで2男4女を育てました。とても几帳面な性格で若い頃からつけているメモ日記には、毎日の血圧なども記され、自分の体調管理もバッチリです。今の楽しみは「ひ孫とのふれあい」と「新聞、雑誌を読むこと」だそうです。長寿の秘訣は「畑に行き野菜づくり」に励んだり、庭の草取りなどをして、とにかく体を動かすことですよ」と素敵な笑顔を見せました。これからも元気に長生きしてください。

戸籍の窓

いんごちね赤ちゃん

- 氏名 (保護者・住所)
- 福島 志延 (風・湾)
 - 山口 舞音 (晃平・塩道)
 - 岩崎 希 (大雅・赤連)
 - 松山 歩末 (史知・中里)
 - 玉利 苺花 (猛・中間)

ごめい福をお祈りします

- 氏名 (住所)
- 藤崎 誠之 (荒木)
 - 小野 咲子 (荒木)

開喜志雄

- 氏名 (年齢・住所)
- 開喜志雄 (93才・川嶺)
 - 篤美ソノエ (83才・大朝戸)

- 社協だより (敬称略)
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|-----------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|----------------|--------------------|-------------|------------|-----------|-------------|--------------------|
| 高野幸太郎 (78才・川嶺) | 津島 實 (87才・小野津) | 津島 直子 (98才・志戸桶) | 安藤 梅本 (91才・上嘉鉄) | 大山恵美子 (84才・伊実久) | 久保 二男 (83才・塩道) | 橋本 博 (49才・赤連) | 種田 マツ (96才・志戸桶) | 草野定三郎 (93才・塩道) | 豊島 秀則 (55才・赤連) | 幸 文義 (85才・白水) | 吉岡 貞枝 (93才・川嶺) | 長井 松江 (92才・赤連) | 高野幸太郎 (78才・川嶺) | | | | | |
| 林 和広 (先山) | 保崎トシ子 (82才・小野津) | 重信 信 (92才・志戸桶) | 平 豊三郎 (78才・赤連) | 菊地 一エ (94才・荒木) | 春山 峯子 (66才・坂嶺) | 林 敏則 (川嶺) | 開 敏則 (川嶺) | 高野喜代子 (川嶺) | 草野 壽一 (大阪府(塩道出身)) | 吉岡 光則 (赤連) | 長井 藤男 (赤連) | 宝 秀利 (赤連) | 久保 唯愛 (鹿兒島市(塩道出身)) | 篤美 豊蔵 (大朝戸) | 橋本 留美 (赤連) | 作井 猛 (荒木) | 大山 昇一 (伊実久) | 津島 清弘 (大阪府(小野津出身)) |
- 寄付金(香典返し)

喜界町の推計人口 (平成28年1月1日現在)

世帯数	3,453 戸 (6)
人口	7,290 人 (△4)
男	3,564 人 (△3)
女	3,726 人 (△1)
	() は前月比

納付をお忘れなく! (2月)

- 【税】 固定資産税第4期 2/29まで
- 【使用料】 2月分簡易水道・下水道使用料・公営住宅使用料・保育料 2/29まで

役場 1階会計又はお近くの金融機関で納めてください。納入はお早めに!!

※今月のふるさと納税(寄付金)につきましては、誌面の都合上掲載できませんでしたが、今月掲載予定の方については来月号にて掲載いたします。御了承ください。

ミニスナップ集



くらしのカレンダー

(平成 28 年 2 月 21 日～3 月 20 日迄)

- すこ 旧すこやかセンター
- 集多 役場集会室兼多目的室
- 研修 役場研修室
- トレ 役場トレーニング室
- コミ 役場コミュニティホール
- 中公 中央公民館旧館ホール
- 子育て 子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
2/21	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
●家庭の日・ふるさと美化活動	 消防出初め式	●1歳児歯科相談【すこ 13:30～】	 野球教室	 野球教室		
2/28	2/29	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
●第2回町学力向上対策会議【集多 13:30～16:00】 ●内科診療(～3/2)【診療所】	 子牛初競り	●喜界高校卒業式【同校体育館】	●無料法律相談【研修 13:00～16:00】 ●精神巡回相談(～3/3)【診療所】	●資料休館日【図書館】	 ニューイヤーコンサート	●後期やる気塾閉校式【トレ 14:00～】
3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12
 野球教室		●精神ケア【すこ 14:00～】	 天下笑一	●団体貸出回収日(幼稚園・各保育園・子育て・てく・早町学童)【各施設 14:00～15:00】	●体操教室【コミ 19:00～20:30】 ●子育て支援来館日(読みきかせ・紙芝居・ミニ映画)【図書館2階 11:00～12:00】	●体操教室【コミ 9:30～11:00】 ●公民館自主グループ春の感謝祭【中公】
3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19
 野球教室	●母子相談【子育て 11:00～12:00】	●2歳・2歳半児歯科健診【すこ 13:15～】 ●喜界中学校卒業式【同校体育館】	●無料法律相談【早町支所 13:00～16:00】	●登記相談【研修 9:00～13:00】	●幼稚園卒園式【各幼稚園】 ●1歳6カ月児健診【すこ 13:15～】 ●早町小団体貸出(全学年)回収日【早町小 13:00～13:30】	●青少年育成の日・育児の日
3/20						
春分の日 ●家庭の日・ふるさと美化活動	 野球教室		 野球教室		 野球教室	

毎週月曜日は図書館休館日です。
毎週土曜日14:00～はお話し会(図書館2階)です。

※行事は変更になる場合があります。ご了承ください。