

奄美群島日本復帰70周年記念  
第64回大島地区大会(軟式野球)



喜界町一ム 大会3連覇



先制の好機となる  
2塁打を放った

捕手  
竹下昇



期間中  
九打数七安打

三塁手  
榮鉄兵



決勝戦

完全試合

投手  
相良悠馬



大飛球と好捕

中堅手

松山史知  
(主将)

# 奄美群島日本復帰70周年記念 第64回大島地区大会

第64回大島地区大会が7月の各週末に大島地区内の各市町村で開催された。

喜界会場では15日と16日に、軟式野球競技が開催され、喜界町チームは予選の瀬戸内町戦で13対1と圧倒。翌日の準決勝でも伊仙町を破り、決勝の奄美市名瀬とは、先発投手の相良悠馬が投打に活躍を見せ、7対0で優勝。さらにその相良は一度も出塁を許さない完全試合を成し遂げた。

その他の競技では、男子バスケットボールが初優勝、個人でも以下のとおり3位までに多数の入賞者があった。

今年は燃ゆる感動がごしま国体（10月7日～17日・特別国民体育大会）と燃ゆる感動がごしま大会（10月28日～30日・特別全国障害者スポーツ大会）が開催されるため、県民体育大会の開催は無しとなる。

軟式野球		優勝	(本町開催)	ゴルフ	女子の部	第3位	永井 早苗
バスケットボール	男子	優勝	(初優勝)	卓球	個人	第2位	喜志 勉
	女子	第3位		陸上競技	高校女子 800 m	第2位	梅田 ゆめか 2分42秒19
ゲートボール		第3位	富田 みやび 2分53秒08				
弓道	団体	第3位			高校男子 1500 m	優勝	濱川 輝太 4分07秒18※
	個人	第3位	小林 佳奈子		高校男子 400 m	第3位	松園 大翔 1分00秒90
フルコンタクト空手道	団体	第3位			30代男子 砲丸投	第3位	吉住 広夢 7m42cm
	型の部	優勝	榎野 秀子		40代男子 砲丸投	優勝	近松 春生 9m50cm
	組手の部	優勝	榎野 秀子		40代男子 3000 m	第2位	大平 次生 9分54秒93
フルコンタクト空手道	型の部	第3位	吉山 <sup>みみ</sup> 美海(喜小1)	男子 800 m	優勝	竹田 和史(喜小6) 2分44秒12	
	〃	第3位	芝山 <sup>りま</sup> 里真(早小6)	〃	第3位	大喜 皇成(喜小6) 2分49秒27	
	組手の部	準優勝	吉山 美海	男子走幅跳	準優勝	伊藤 <sup>ときほる</sup> 迅悠(喜小6) 2m39cm	
	〃	第3位	森 <sup>じゅりあ</sup> 雛湮彩(喜小2)	女子走幅跳	優勝	向井 沙奈(喜小6) 3m50cm	
	〃	第3位	芝山 里真	男子 100 m	優勝	野間 <sup>あおい</sup> 碧海(喜小6) 15秒33	
ソフトテニス女子	20代	優勝	崎田 萌夏・吉川 祥美ペア	女子 100 m	準優勝	富田 凜(喜小6) 15秒97	
	〃	第3位	恵畑 美希・(瀬戸内町選手)ペア	〃	第3位	盛澤 さく(喜小6) 17秒36	
	40代	第3位	種田 千尋・中村 直子ペア	男子 4×100 m	優勝	きかい 100SC (野間・大喜・竹田・伊藤) 1分09秒63	
	団体	第3位		女子 4×100 m	優勝	きかい 100SC (盛澤・富田・向井・相良) 1分06秒72	
ソフトテニス男子	30代	優勝	喜原 泰平・(瀬戸内町選手)ペア	〃	第3位	きかい 100名瀬陸上合同 (竹田・比嘉・藤井・市川) 1分17秒09	
	40代	準優勝	巖 泰伸・青山 洋平ペア				
ゴルフ	60歳未満	第3位	柳 和利				

※は大会新  
一部小学生の競技別交歓大会の成績を記載



## 長年の懸案事項解決に向けた第一歩

### 最終処分場の安全祈願祭

**塩**道地区内に建設する、一般廃棄物最終処分場建設工事の安全祈願祭が7月6日現地で行われ、隈崎町長や榮議長、工事を請け負う(株)峰山建設と設計監理委託を受ける日本水工設計(株)鹿児島事務所、近隣集落代表者ら関係者出席のもと行われた。

当施設はクリーンセンターから出る焼却灰などを地中に埋めて処理するもので、埋立面積2,200平方メートル、埋立容量7,800立方メートル、1日あたり約1トンの受け入れを見込んでおり、15年間の稼働を計画するものとなっている。

神事では献饌や祝詞奏上、鍬入の儀など執り行わ



れ、終了後、隈崎町長、榮議長がそれぞれ「長年の懸案事項である、最終処分場建設に着手できることは大変喜ばしい。これも近隣集落の皆様などのご理解があってこそ。感謝申し上げる。工事関係者においては、長期にわたる工事となるため、事故等にはくれぐれも注意され、安全な作業と施設の無事完成を心よりお願い申し上げます。」と挨拶をのべた。

なお、当該建設工事の総事業費は12億4,990万円で、工期は令和6年12月25日までの約17カ月間となっている(令和5年7月末時点)。



TOPICS | KIKADIMA

## シマの話題

### 喜界町保護司会

#### 社会を明るくする運動を推進

**毎**年7月は、法務省が勧める「社会を明るくする運動」強調月間となっており、喜界町保護司会(上間一寛会長)は7月4日、町長室において内閣総理大臣と鹿児島県知事からのメッセージを伝達した後、町内を巡って啓発活動を行った。

社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止、更生について理解を深め、安心して明るい地域社会を築こうとするもの。

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で

支える民間のボランティアのこと。保護司法に基づき、法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員とされているが、給与の支給はなし。民間人としての柔軟性と地域の実情に通じているという特性をいかし、保護観察官と協働して保護観察に当たるほか、犯罪や非行をした人が刑事施設や少年院から社会復帰を果たしたとき、スムーズに社会生活を営めるよう、釈放後の住居や就業先などの帰住環境の調整や相談を行う。



内閣総理大臣のメッセージを読み上げる  
法務省鹿児島保護観察所奄美駐在官事務所 江崎保護観察官



犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ  
第73回 社会を明るくする運動



## 全国農業新聞

### 2年連続増加部数の部全国1位

**農**業者の公的代表機関である、農業委員会組織が発行する週刊紙の全国農業新聞において、本町農業委員会（益田豊一会長）が令和4年全国表彰の増加部数の部において全国1位となった（59.0部→80.25部で21.25部増）。また、個人においても喜岡哲久さんが42部で全国4位となったことを、それぞれ7月10日町長に報告した。

全国農業新聞は、農業に関する知識や地元の面白い話題などが掲載されているものとなっている。



喜岡さん 益田さん

## 良質な牛の生産に向けて

### 6年ぶりの町畜産共進会開催

**能**力の高い家畜の生産により、畜産経営の安定化と、食の安心・安全を推進するための畜産共進会が7月20日、喜界セリ市場で行われた。これは、10月に沖永良部島で開催される、大島地区肉用牛振興大会の予選を兼ねたものとなる。

当日は、全国和牛登録協会鹿児島県支部やJAなどから5人が審査員を務め、発育状況や身体のバランス等を審査。第1区（10カ月以上～14カ月未満の雌）は西久代さんの「じゅら号」が、第2区（14カ月以上～21カ月未満の雌）にはグローリーファーム栄の「にいさ号」がそれぞれ1席を獲得した。



第1区審査の様子

TOPICS III KIKAIJIMA

## シマの話題

### 喜界町長寿会連合会

#### 新任長寿会長・女性委員合同研修会

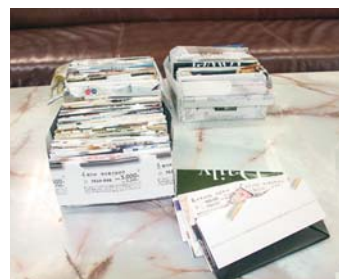
**喜**界町長寿会連合会は7月21日中央公民館において、新任長寿会長・女性委員合同研修会を開催し約40名の出席があった。

当日は金久誠次会長あいさつの後、友愛活動等に関する研修では、①高齢者にとって通いの場を作って、家にこもりがちにならないような環境づくり②自分の体力にあった運動（グラウンドゴルフやゲートボールなど）などといったことが挙げられた。

続けて長寿会会員の推移について説明があり、その後、不要になったチラシでゴミ入れ用の箱作りが

行われ、参加者らで教えあいながらそれぞれ約30個ほど作成した。

そして会終了後、長寿会役員はその作成した箱と、事前に用意していたふきんをオアシスケア喜界へ寄贈。受け取ったオアシスケアの職員は「園内でよく使用し、かなり消費するものなので、毎回寄贈していただけるのは大変ありがたい。」と話した。



自分のペースで歩け歩け

サンセット健康ウォーク 2023 開催

き かい 100 スポーツクラブ主催のサンセット健康ウォーク 2023 が7月29日に行われ、約80名が参加した。

旧小野津小学校前をスタートし、ムチャカナ公園過ぎを右折、早町～伊実久線とサトウキビの一本道との交差点を折り返す約8kmのコースを、参加者はそれぞれのペースで歩き、途中で写真を撮るなどしていた。

ゴール後は、協賛事業所から提供のあった



焼酎や商品券、クルマエビなどをかけた抽選会も行われた。

時間…1時間半～

2時間程度

消費…約280～

380kcal

(体重60kgの場合)

歩数…約12,000歩



TOPICS IN KIKADIMA

シマの話題

令和5年度公民館講座しまゆみた語ろう会教室

しまゆみた歌会受講生作品

お題「あとうさ(暑い)」

【川柳(五・七・五)】

たまらない どうどうからー 浴びても あみていむ 浴びても あし びーびー (生島小梅)

あむい 雨 降りば すとうじ 遊ぶないので まごー 退屈する (貴島和代)

あし 汗 かけば なれー ええーるつかやー うん あとうさ (嶺田玲子)

※「ええ」はヤ行の「え」

【短歌(五・七・五・七・七)】

やんなーじやー 家の中は どうにもならない さっしむならん 行くところは あとうさに (勇以都雄)

ひまわりや 太陽に ていだ 向かって さち げっかびじんや 月下美人は (奥桑子)

いなさりーにえー 幼い頃には ひーに たたみ あぎてい すださっし 涼しくして (織田久巳子)

はげー あつき 暑い ひにゆるー そーみんに くにあんかわー 島みかんの皮 (永瀬すが乃)

なとう 夏 ならば 食べて やんめーじ うちはむっち うちわを持って (福留多美子)

ぬーちゅん あとうさが 何という 暑さか はまちむ 頭も さらさら (喜禎光弘)

よーじん せーろー 用心 しましよう ねっちゅうしよー 熱中症 (喜禎光弘)

※「いい」はヤ行の「い」

すだてい 夕涼みして おたべりした いなさりぬ 幼い頃の (福留多美子)

すだてい 夕涼みして おたべりした いなさりぬ 幼い頃の (福留多美子)

すだてい 夕涼みして おたべりした いなさりぬ 幼い頃の (福留多美子)

すだてい 夕涼みして おたべりした いなさりぬ 幼い頃の (福留多美子)

すだてい 夕涼みして おたべりした いなさりぬ 幼い頃の (福留多美子)

すだてい 夕涼みして おたべりした いなさりぬ 幼い頃の (福留多美子)

すだてい 夕涼みして おたべりした いなさりぬ 幼い頃の (福留多美子)

すだてい 夕涼みして おたべりした いなさりぬ 幼い頃の (福留多美子)

# 地域おこし協力隊活動報告

名前：行本 未沙希 ゆきもと みさき

出身：大阪（移住歴1年4カ月）

趣味：喜界島（島の野草でお茶を作ることにハマっています）

悩み：最近持ち始めた空き家バンク・移住相談専用の携帯を、使いこなせないこと



任務：移住促進・空き家バンク促進 任期：令和4年4月～令和7年3月

## 移住者交流会を開催しました

Funky Station SABANIで移住者交流会を開催しました。声かけ、司会、受付の手助けをいただき、当日は34名の方が集まりました。移住して1年未満の方も多くいらっしゃったので、まずは自己紹介から始まり、唄者の安田博樹さんとシンガーソングライターの土岐宏大さんの演奏、SABANIオーナー夫妻に「喜界やよい島」と六調の踊り方を教わり、最後はみんなで踊って盛り上がりました。



## 長寿者学級で講演させていただきました

阿伝公民館で行われた長寿者学級で、お話をさせていただきました！テーマは「喜界島の魅力について」。

私自身の移住前に10回も島に来ていた話や、初めて島に来たときの印象、島の自然も海も大好きだけれど、何よりもこの島の人々が好きで移住に至ったことをお話ししました。この島に住む皆さんが素晴らしい魅力であることをお伝えする機会を作っていただいたことを大変ありがたく感じました。



## 令和5年度空き家バンク11件増加しました！移住相談も増えています

4月以降、空き家バンクの登録件数が11件増加しました。登録前の相談も続々といただいております。ただ、長く住んでいないお家は痛みが激しく、改修費用が多くかかる為、活用が厳しい物件もあります。“貸そうかな？”“売ろうかな？”とお考えの方は是非、早めにご相談ください。

移住相談も月4件以上受けております。“島に帰ってきたい”“島に移住しようかな？”とお考えの方が増えてきています。

## KIKAI BASE（旧荒木小学校）カフェで、空き家バンクや移住の相談が出来るようになりました

KIKAI BASE カフェでご相談を受付しております（月・火・木・金の午後2時～5時）。空き家確認や移住相談案内で不在にする場合もありますので、事前に連絡いただくと確実に対応できます。役場での相談も可能ですので、**携帯：030-8038-4930** もしくは、**企画観光課：0997-65-3683** へご連絡ください。



# 9月9日は救急の日



## 喜界町の救急概況

喜界消防分署管内（喜界町）の人口は減少していますが、高齢化率の上昇に伴い、昨年は400件を超え毎年増加傾向にあります。

## 救急車を呼ぶ時は119番！！

火事・救急の時には必ず119番通報をお願いします。

固定電話（65-3311）での通報は出動できません。再度119番通報へかけ直しをお願いする事になりますので、ご協力をお願いします。また、通報の際は場所（番地）・内容を落ち着いてしっかりと伝えて下さい。



## 消防体験イベント



**日時 令和5年8月27日（日）10：00～12：00**

**場所 喜界消防分署・分署前広場**

- 消防車両見学
- 放水体験
- 消防服の試着体験
- レスキュー体験
- 写真撮影コーナー
- 心肺蘇生法体験

※災害の発生・雨天時は中止となります。

問い合わせ先

大島地区消防組合

喜界消防分署警防救急係

TEL：0997-65-3311



# わが町ゆかりのおすすめ本

郷土発

《49回》

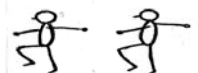


昭和63年度・平成元年度  
県指定「山坂達者」実践推進校  
「研究紀要」  
平成元年12月7日  
喜界町立小野津小学校

2012年（平成24年）に町内の小・中学校が統廃合して11年が過ぎた。それより遡ること23年前。1989年（昭和63年・平成元年）、小野津小学校は、昭和63年度から2年間「山坂達者」実践推進校として、体育の研究成果をまとめている。

「ひとりひとりがめあてを持ち、意欲的に体力・気力づくりをするための指導はどうすればよいのか」というのが研究テーマらしい。学校の取組の中で、「小野津体操」を実践していたとあった。運動内容も、イラストの脇には、柏子と音楽（曲タイトル）が明記されているので、実践することは、可能だと思う。

学校がなくなった今、「小野津体操」を復活させられないかと思う。当時、実際に体操を経験した子どもたちが、40代半ば過ぎになっているので、まずは、経験者を探してみようと思う……。



## 9月の休館日

敬老の日企画

4日（月）  
7日（木）整理休館日  
11日（月）  
18日（月）  
25日（月）

うもーり図書館

映 画☆上 映 会

日時 9/19（火）～9/22（金）

午前10：30～ 午後1：30～

喜界島に関する情報＊資料＊

著作物等を集めています。

お気軽にご連絡ください。

場所 喜界町図書館 2F



喜界町図書館 〒891-6201 鹿児島県大島郡喜界町赤連樋口前30番地

電話番号 (0997) 65-0962 FaX (0997) 65-2523 Email : info@kikai-lib.jp

# サンゴ通信

No.63

## 喜界島サンゴ礁 科学研究所

### こんにちは! サンゴ研究所です!

私たちはサンゴ礁が作り上げた奇跡の島・喜界島でサンゴ礁と地球環境変動の関係を明らかにするために研究をおこなっています。

「100年後に残す」を理念に、喜界島から最先端の研究・教育を世界に発信し、次世代のグローバルリーダーを喜界島で育てることを目的に活動しています。世界でも類い稀なるサンゴの島として、喜界島での暮らしから人とサンゴ礁の共生を模索し、みなさんと一緒に世界に向けて提案していきます。



### 今年もサンゴの産卵を確認!

今年もサンゴの産卵シーズンがやってきました。今年6月7日、7月6日、9日に花良治海岸で数種類のサンゴの一斉産卵を確認することができました。

サンゴは刺胞動物の仲間、有性生殖を行います。サンゴには卵と精子を一斉に放出して海面で受精するタイプ（放卵放精型）と、体内で受精し成熟したプランラを放出するタイプ（保育型）の2タイプがあります。産卵は、喜界島では一般的に6月、7月の下弦の月に起こっているようです。

研究所では毎年、6月、7月に花良治海岸でサンゴ産卵の観察を行っています。島の身近なところでサンゴの産卵が起こっているのですが、まだ知らない方もたくさんいます。研究所が行っている観察や実験は、学術的な重要さとともに、



研究所に見学に来る地域の方に紹介するなど多くの人にサンゴ礁の豊かな自然を再認識してもらうことも目的としています。産卵シーズンは、後研究所では、バンドル（複数

の卵と精子がセットとなった塊）を保持しているサンゴ群体を許可のもと採取し、環境条件によってどのようにサンゴが骨格を作りながら育つのか実験を行っています。しばらくの間は研究所で稚サンゴを育てているので、ご見学いただけます。ぜひ研究所にお越しください!

### 7月のサンゴ塾

#### レクチャー開催!

7月のサンゴ塾は、東京大学大気海洋研究所の脇谷量士郎先生による「サンゴの島に棲む淡水魚」と題した講義をオンラインで開催しました。脇谷先生は喜界島でも淡水魚の調査を行っている研究者です。今回も全国のサンゴ塾生や喜界島のサンゴ留学生がオンライン上に集まり、レクチャーに取り組みました。

レクチャーでは、はじめに「淡水魚」とは何者なのか学びました。淡水環境の使い方（依存度）別に淡水魚をタイプ分けすると、淡水にしか棲めない「一次淡水魚」、生きるうえで淡水と海の行き来が必要な「通し回遊魚」、淡水が必須ではないが淡水に入ることもある「周縁性淡水魚」の3つに分けることができるそうです。喜界島でも見られるオオウナギは「通し回遊魚」に該当します。

その後、淡水魚が棲む「川」の成り立ちについて学びました。淡水は主に海の水が

蒸発してできた雨から始まり、雨が陸地に降ることによって川（淡水環境）ができます。そのため喜界島のように比較的新しい陸地では、古い陸地と比べ川が発達していないということになります。

そして最後に奄美大島と喜界島を比較しながらサンゴの島に棲む淡水魚の違いを学びました。比較的古い奄美大島には大きな河川がありますが、喜界島には目立った河川がありません。両島の河川で調査を行ったところ奄美大島の方が多くの種が発見され、上流では純淡水魚も発見されました。一方喜界島では、新しい淡水環境に真っ先に棲み着くことができる回遊種のみが発見されました。現在ではあまり淡水魚がみられない喜界島ですが、月日が経つにつれ川が発達して新たな純淡水魚が進化することもあり、将来的には喜界島固有の種が生まれるかもしれないそうです。

魚のことが好きなサンゴ塾生も多く、脇谷先生の講義を熱心に聞く様子が見られました。また講義が終わった後も多くの質問が寄せられ、とても楽しく学べました。

### 8月・9月の予定

サンゴ礁サイエンスキャンプ

(アドバンスドコース・8/9~15)

喜界島建築フィールドワーク

(8/31~9/3)

北大・名大九大 喜界島フィールドワーク

(9/1~4)



# 教育委員会の

# まど

## 「健康被害とメディアの危険な関係」講演会

7月10日～11日にかけて、子どものネットリスク教育研究会の戸高成人さんが来島し、小中高の児童生徒やその保護者を対象に、「健康被害とメディアの危険な関係」と題した講演会が行われました。



戸高さん

① SNSへ投稿する際の注意事項

- ・ ネット上の情報を削除するのは困難
  - ・ たった一言で他人を傷つけ、命を奪うおそれがあること
  - ・ 個人情報や機密情報の漏洩により、法令遵守違反で信用を失うこと
  - ・ 写真や個人情報が流出したら自分（相手）がどうなるか理解すること
- といったことが、ニュースでも取り上げられた実例を交えて語られ、また、

令和4年7月から改正刑法の一部が施行されたことで、誹謗中傷が厳罰化されたことも説明されました。

② スマートフォンが与える体への影響について

- ・ 使用時間が長くなると睡眠不足や体力低下をおこす
- ・ 10歳～20歳は脳の機能を高める時期だが、運動不足は脳の成長を遅らせる
- ・ 睡眠不足がアルツハイマーなどの生活習慣病を引き起こすおそれがある

その対策として、一日に使う時間を決める、寝る前の使用を控えるといったことが挙げられました。それについて県内でも、生徒会自らがスマートフォン等の利用について「一日何時間まで」といったことを定め、それを教員や保護者が共有している学校がいくつかあることも紹介されました。



中学生への講演の様子（会場：役場）

## 新講座紹介

### 「コーヒードリップ講座」

### 「パソコン教室」

今月はこの2講座についてご紹介します。まず「コーヒードリップ講座」では毎回、コーヒー器具に触れながら自分に合ったドリップスタイルでコーヒーを淹れ、それぞれが持ち寄ったお菓子と受講生との会話も一緒に楽しみながらのひと時を過ごしているようです。



受講生からは「講師の先生が親しみやすく、他の受講生とも気楽に和気あいあいと楽しみながらやっています。」との感想が聞かれました。



最後に「パソコン教室」ですが、ワード・エクセルの基礎からバックアップ復元の基礎の習得を目標に月に1回のペースで教室が開かれています。受講生の皆さんは、それぞれのペースでスキルアップに取り組んでいます。

## 長寿者学級町内

### 全9地区で始まる

長寿者学級は「自らの安全や健康維持に努め、生きがいをもって毎日を楽しく過ごそう」という目標で町内9地区（旧小学校区ごと）に開設されています。6月から11月までの間に4回、健康作りの講話や演芸、ニューススポーツなどの活動が行われています。



演芸やニューススポーツを一緒に楽しみましょう！



# すこやかニュース

すこやかセンター (☎65-3522)

健康きかい21  
《喜界町の目指す姿》  
心豊かに健康で安心して  
暮らせる喜界町  
～支え支えられ  
元気で長生き～

## 夏に危ない 「脳卒中」がある？



### ●脳卒中とは？

脳の血管が詰まったり、破れたりすることで、脳が障害を起こす病気です。主に、**脳梗塞・脳出血・くも膜下出血**などがあります。

冬に多いイメージですが、脳卒中死亡者の約6割を占める脳梗塞に限ると、6～8月の**暑い時期の発症が最も多い**という調査結果もあります。

### ●なぜ脳梗塞は夏に多いの？

脳梗塞は、脳の血管が詰まり、血流が悪くなることで起こります。

夏は、汗を多くかいたり、飲酒量の増加による利尿作用によって体が脱水状態になりま

す。脱水状態になると血管中の水分量が不足し、血液がドロドロになることで**血栓（血のかたまり）**ができてやすくなるため、**血管が詰まって脳梗塞を発症しやす**い、という仕組みです。

喜界島の夏はとても長いので、ほかの地域よりも注意が必要ですね。

### キーワードは「**血圧**」「**水分**」

脳卒中を予防するカギとして、「**血圧**」と「**水分**」があります。

実は、高血圧の方は、通常の方に比べて脳卒中の発症割合が**最大8倍**にもなると言われています。つまり、**血圧を下げる**ことは脳卒中予防には欠かせないのです。

また、人間の身体に必要不可欠な水分ですが、普通に生活しているだけでも、なんと**約2.5L**もの水分が毎日失われているそうです。脳卒中予防だけでなく、まだまだ続く暑さに負けないためにも水分補給は大切ですね。

それでは、今お伝えした2つの予防のカギについて、ポイントをまとめましたので、ぜひ今日から、**まずは1つ**、意識してみてください。

## 一人で悩まないで!!

小中高生のみなさん、夏休みを満喫していますか？もしかすると夏休みの終わりが近づき不安や憂うつな気分になっているお子さんもいるかもしれません。夏休み前の7月19日に喜界中学校で「SOSの出し方教育」として、伊仙町の歩健学研究室の西村千尋先生の講話がありました。その中のお話を紹介します。

### ★ストレスへの対処法をみつけよう

適度なストレスは、やる気や集中力を高めてくれますが、ストレスが大きすぎたり、長く続いたりしてつらいストレスを感じることもあります。そんな時、**ふだん、自分がどうしているか** 思い出してみましよう。

- ・ 思いっきり歌を歌う
- ・ 運動をする
- ・ 眠れない時は本を読む など

### ★相談してみよう

友達や家族、先生など身近な人に話を聞いてもらうことで気持ちや楽になることもあります。でも、なかなか自分から言い出せない場合もあります。

近な人のSOS（最近元気がないなど）に気づいたら、解決できることとできないことがあります。まず、話を聞いてあげてください。そして、難しいことは信頼できる大人につなぎましょう。

### 【相談機関】

喜界町役場保健福祉課

Tel 65-3522

名瀬保健所地域福祉課

Tel 57-7243

24時間子供SOSダイヤル

Tel 0120-0178310

(なやみおうち)

チャイルドライン

Tel 0120-99-7777

18歳以下のみなさんへ  
悩みを相談できる窓口をご紹介します。

探してみる

## 血圧

### ◎減塩を心がけましょう!

加工食品に含まれる『**隠れ食塩**』に要注意! 減塩食品を選ぶ、調味料はかける→つけるに!

### ◎味噌汁は1日1杯、具だくさんで!

味噌や顆粒だしの塩分は意外と高いものです。具だくさんで飲む汁の量を減らすと減塩に◎

## 水分

### ◎水分補給は『早めに』『こまめに』!

渇きを感じた時には脱水が始まっています。**就寝前・起床時や入浴前後**の補給は忘れずに!

### ◎アルコールの大量飲酒は脱水の元!

利尿作用がある為、**水分補給にはなりません**。飲酒は適度に楽しみ、水やお茶も飲む◎



Information from town

## 町からのお知らせ

### 保健福祉課からのお知らせ1 「2023 福祉・介護の就職相談会イン喜界島」について

鹿児島県社会福祉協議会から相談員が来島し、下記のとおり就職相談会を開催します。秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

- 福祉の仕事（介護施設や保育所など）を希望
- 福祉・介護の仕事に興味・関心のある方
- 各種資格習得方法を知りたい方、未経験の方など

【相談日】令和5年9月21日（木）  
11:00～16:00

【場所】喜界町社会福祉協議会ホール

【協力】喜界町社会福祉協議会

☆個別面談方式・予約制

（ご希望の方は下記へお電話下さい）

【予約・問い合わせ先】

社会福祉法人 鹿児島県社会福祉協議会（奄美駐在）  
奄美市名瀬長浜町5-6 奄美市福祉センター内  
☎ 080-2702-3986 《担当相談員 松原》

### 保健福祉課からのお知らせ2 「予約制による年金相談の開催」について

奄美大島年金事務所から相談員が来島しますので、この機会にぜひご相談ください。

●日時・会場

開催日	時間	会場
令和5年9月6日（水）	13:00～17:00	役場 研修室
令和5年9月7日（木）	9:00～15:00	

- 相談員：奄美大島年金事務所職員
  - 内容：国民年金や厚生年金の受給に関すること
  - 相談当日に持参するもの
    - ・本人確認ができるもの（運転免許証、保険証等）
    - ・基礎年金番号がわかるもの（年金手帳、年金証書、振込通知書等）
- ※代理の場合は、委任状と代理人の身分証明（免許証など顔写真があるもの）が必要です。

●申込先（要予約）

保健福祉課国民年金担当 ☎ 65-3685

#### ～厚生年金の離婚分割制度について～

離婚した場合、請求により、婚姻期間中の厚生年金保険料の納付記録を分割することができます。請求期限は離婚後2年以内です。離婚分割制度の詳細や手続きについては、奄美大島年金事務所へお問い合わせください（☎ 0997-52-4341）。  
※上記年金相談の際にも相談できます（役場で予約）。

## 国民保護法で指定する避難施設について

県では、武力攻撃事態等において住民を避難させ、又は避難住民等の救援を行うため、あらかじめ避難施設を指定しております。

県のホームページでは、避難施設の一覧を掲載しているほか、国の国民保護ポータルサイトとリンクして、利用者が現在地付近の避難施設情報を簡易な操作で確認できるようにしております。



鹿児島県ホームページ

# 自衛官候補生

平和を創る人が、そばにいる。



試験区分	第3回自衛官候補生採用試験
試験日	○筆記試験(Web):9月23日(土)PM ○口述検査、身体検査:9月19日(火)~22日(金)の指定する日 ※筆記試験については、Web試験を導入しております。細部はお問い合わせください。
場所	鹿児島県大島支庁、奄美駐屯地
受付期間	7月1日(土)~9月1日(金)
応募資格	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満(男・女)

## 一般曹候補生

平和を創る仕事を、一生のものにする。

## 航空学生

大空を舞台に活躍する夢が叶う。

試験区分	第2回一般曹候補生	航空学生
1次試験(筆記試験)	9月23日(土)AM ※筆記試験についてはWeb試験を導入しております。細部はお問い合わせください。	9月18日(月祝)
場所	鹿児島県大島支庁	
受付期間	7月1日(土)~9月5日(火)	7月1日(土)~9月7日(木)
応募資格	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満	海上:18歳以上23歳未満 航空:18歳以上21歳未満

国家を守る、公務員。



令和5年度

陸海空



平和を、仕事にする。

# 自衛官募集

防衛省 自衛隊鹿児島地方協力本部  
奄美大島駐在員事務所 ☎53-9103



「自衛官応募ナビ」で検索

主な種目		受付	主な種目		受付
幹部候補生	一般	#1:3月1日~4月14日 #2:3月1日~6月15日	防衛大学校	推薦 総合選抜	9月5日~9月8日
	歯科・薬剤科			一般	7月1日~10月18日
医科・歯科幹部	#1:2月1日~6月8日 #2:8月1日~10月26日		防衛医科 大学校	医学科	7月1日~10月11日
公募幹部(海上・航空)	3月1日~5月19日			看護科	7月1日~10月4日
技術海曹・空曹	3月1日~5月19日		陸上自衛隊 高等工科学校 (推薦・一般) ※17歳未満の男子	推薦	10月1日~12月1日
航空学生	7月1日~9月7日			一般	10月1日~6年1月5日
自衛官候補生	通年		貸費学生	6月1日~11月10日	
一般曹補生	#1:3月1日~5月9日 #2:7月1日~9月5日 #3:9月6日~11月30日		予備自衛官補	#1:1月10日~4月6日 #2:6月1日~9月21日	

国家を守る！ 大切な人を守る！ やりがい・達成感！

【お問い合わせ】  
自衛隊奄美大島駐在員事務所  
0997-53-9103



公民館講座 「喜界島のジオを知る体験教室」第2回：喜界島の海とサンゴ

ジオパーク認定推進員 土屋純子

「喜界島のジオを知る体験教室」の第2回目を、7月29日に中央公民館において、喜界島サンゴ礁科学研究所の鈴木倫太郎先生を講師に迎えて開催しました。

前回の講座では、喜界島の成立について学びました。今回のお題は、「喜界島の海とサンゴ」。喜界島のサンゴ礁を知る講座です。サンゴとサンゴ礁の違いを始めとして、サンゴの生態や生きている環境。それにサンゴ礁の生態系は多種共存の世界であるということ。サンゴ礁の生態系に影響を与える地域や地球規模で起こる問題。そのサンゴ礁の健康状態の調べ方などについて、おもしろいエピソードを交えながら楽しくお話をいただきました。2時間近くの講義は、あっという間に感じました。

今回の講座では、喜界島のサンゴ礁について詳しく勉強しました。私は今回の先生の話聞いて、とても懐かしいと思いました。

私は学生時代に、サンゴ礁の青い海にひかれ、サンゴ礁を研究している先生の下で勉強をしていました。そして、卒業論文を書くために、石垣

島のサンゴ礁で調査研究に明け暮れました。石垣島のサンゴ礁の海は大変美しく、私は、大好きなナマコなどと戯れながら調査にはげみました。しかし卒業後は、サンゴ礁や海とは疎遠になってしまいました。

今回の講座ではサンゴ礁の環境が以前と比べて、大変ダメージを受けていることを知りました。私は、美しい石垣島のサンゴ礁や喜界島の素晴らしい海を、今後もしっかり守って活かしていきたいと思いました。そのためにも、私はもっとサンゴ礁のことを勉強する必要があります。そして、喜界島のサンゴ礁が、島の発展に役立てる方法を考えていきたいと思いました。

この楽しい講座には続きがあります。なんと講座の翌日、鈴木先生に案内されて、参加者の皆さんと一緒に海に行って、生きているサンゴを観察したのです！この様子は、次回の広報きかいでご紹介します。乞うご期待！



# 空き家を捜しています！

空き家をお持ちの方へ

ご相談・登録  
無料

## 空き家バンクへご登録を考慮してみませんか？

【空き家バンクとは・・・】

登録していただいた物件を喜界町ホームページにて掲載し、移住・定住希望者へ紹介します。その後、入居希望者を空き家の所有さんへご紹介する制度です。

### ○空き家バンクのよくある相談○

- ・ 荷物がたくさんあって、整理が大変
- ・ 修理しないといけないところがある
- ・ 所有者だけど自分は島内に住んでない



是非一度ご相談  
ください！

喜界町役場 企画観光課  
空き家バンク 担当:行本  
携 帯:080-8038-4930  
課直通:0997-65-3683

# 乗下船補助は予約制となります

乗下船の補助を希望するお客様は、「事前の予約」が必要となります。

「乗下船補助」車いす、足腰の弱い方などになります。

前日までに電話予約又は、喜楨運送店窓口にてお申込みください

手荷物は1人2個までしか持込みできません。それ以上は受託手荷物(合鑑)料金が必要です

別途受託手荷物料が必要(合鑑)

※荷物が多、雨天時傘がない等の理由でのご利用はお控えください。  
 ※ルールをお守りいただけないお客様は乗下船補助をお断りする場合がございます。

## 1. 事前予約について

- ①乗船補助・下船補助を希望するお客様は、当社又は乗船地の予約センターへ前日までに電話にて予約をされるか事前販売(予約)窓口にてお申込みください。
- ②乗下船補助希望者が多い場合は予約をお受けできない場合がございます。予めご了承ください。

株式会社 喜楨運送店 **お問合せ お申込み 0997-65-0057**

# アリモドキゾウムシ根絶のために



喜界小1年福田春疏さん(2017)

喜界町では国および鹿児島県とともにアリモドキゾウムシの根絶事業を実施中です。



早町小4年中村璃海さん(2018)



早町小1年吉田光那さん(2019)

現在、湾、赤連、羽里、島中、城久、山田、滝川、荒木、手久津久、上嘉鉄、先原、浦原、川嶺集落において、ノアサガオ、放置サツマイモ等の本種の寄主植物除去を実施していきます。

わが町はアリモドキゾウムシ等防除条例で根絶防除に協力することとしていますので、引き続き、町民の皆様の根絶防除へのご理解・ご協力をお願いします。



喜界小5年淵脇 成さん(2016)



湾小2年揃江翔太さん(2011)



16人のゾウムシバスターズにお任せください



荒木小3年藤 愛音さん(2011)

引き続き本事業に対するご理解ご協力よろしくをお願いします。

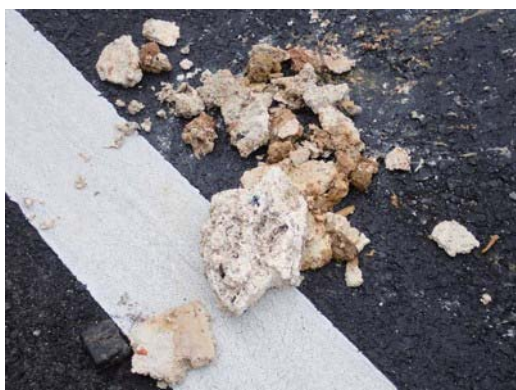
問い合わせ先：喜界地区アリモドキゾウムシ防除対策事務所  
 ☎ 65-3561



# 9月10日は下水道の日です

## 下水道に油を流さないで！

近年、公共下水道区域（湾・赤連・中里・池治）において下水道管に油が流れ込むことで、下水道管が詰まってしまい、汚水があふれ出して、緊急で清掃を行うといった事例が発生しています。



下水道管に詰まっていた、  
油のかたまりの一部

## 町民の皆さまへ

鍋や食器についた油は、**拭き取ってから**洗って下さい。

使用済みの天ぷら油などは、排水溝に直接流さず**新聞紙にしみこませ**たり、**市販の固形剤**を使うなどしてから燃えるゴミとして廃棄して下さい。

## 飲食店等を経営する皆さまへ

グリース阻集器をきちんと設置して清掃していても、流す油の量が多すぎると、処理しきれずに下水道に油が流入してしまうことがあります。調理で使った油は、**紙で拭き取ったり凝固剤で固めたりして**処分することにより、下水道に流す量を減らす工夫をしてみてください。

下水道の本管が油で詰まると、周囲の方々も復旧まで下水道を使用できなくなることがあります。皆さまが快適に下水道を使用いただけるように、今後ともご協力をお願いいたします。

問い合わせ先：役場まちづくり課

☎ 0997-65-3691

# 九州電力送配電（株）奄美配電事業所からのお知らせ

感電事故防止のためのお願いです。

- ・ 発電所や変電所へは立ち入らない、
- ・ 電線の近くで虫とりや魚釣りをしない、
- ・ 切れた電線にはさわらない、
- ・ 電柱や鉄塔に登らない

なお、万が一何かが電線等にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力送配電までご連絡いただきますよう、お願いいたします。

## 問い合わせ先

九州電力送配電（株）奄美配電事業所  
☎ 0120-986-808

## 有料広告

### 喜高同窓会 グラウンド・ゴルフ大会のご案内

喜界高等学校同窓会では、卒業生及び会員相互の親睦と連帯を深め、健康維持と母校への想い・支援の輪を広げることを目的にグラウンド・ゴルフ大会を下記のとおり開催します。多くのみなさんのご参加をお待ちしております。

- 日時:令和5年9月17日(日) 午後1時00分開会式
- 場所:空港臨海公園多目的広場
- チーム構成等
  - ・ 編成区分:フリー ・ 競技者:5名
  - ※チーム編成ができない場合、個人での参加も可。
- 参加料 なし

※新型コロナウイルスの感染状況等によっては、延期又は中止となることもあります。

#### 【申し込み期限】

令和5年9月14日(木)

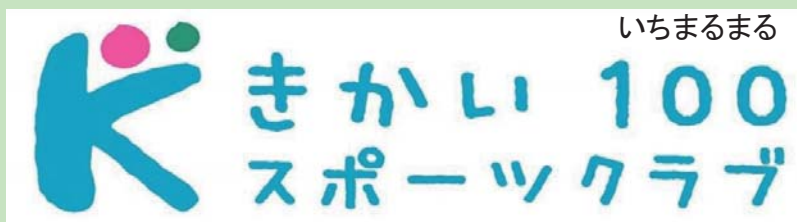
注:先着48チーム、競技者240名(個人参加者含む)で締め切りとします。

#### 【申込書等・問い合わせ先】

同窓会幹事長 武田 秀伸  
携帯 080-1762-9671



設立13周年！喜界町唯一の総合型地域スポーツクラブ



2023年度  
会員募集中！

何か始めなきゃ・・・と思っている方、スポーツや体操でさわやかな汗を流しませんか？仲間がいると楽しく続けられますよ！



### 幼児向けキッズサークル

リズム・バランス・かけっこ等小さい時から運動能力高めましょう！現在会員23名

### 小学生向けスポーツ少年団10競技

剣道・相撲・卓球・ソフトテニス  
サッカー・ミニバスケ・バレーボール  
軟式野球・バドミントン・陸上競技から  
3つまで選べます！現在会員150名

### 中学生・高校生向け定期サークル

卓球・バドミントン・ソフトテニス  
バレーボール・スポーツコンディショニング  
複数選べます！現在会員42名

### 一般向け（年齢不問）定期的サークル

すまスポ（ソフトバレーやモルック等、月曜夜間）  
卓球（月木曜夜間、土曜昼間）  
バドミントン（火木曜午前・土曜夜間）  
ソフトテニス（月水金曜夜間）  
体操系（バランス運動・体幹強化・リズム運動  
からだづくり・かんたんヨガ）  
水曜夜間・土曜午前か夜間  
複数選べます！現在会員63名

### 保険サポート会員

不定期に活動される方に保険でサポート  
現在会員300名以上

今年も600名以上の入会者が既にスポーツや体操を楽しんでいます！

## 入会受付

クラブハウス（町体育館2階）で受付中！

月曜～木曜18～20時 日曜10～13時

金・土曜休み

きかい100スポーツクラブは喜界町唯一の総合型地域スポーツクラブです。喜界町の施政方針に基づき「多くの町民の参加を促し、町民の健康増進・体力向上の支援を行ない、地域の活性化を図る」活動をしています。

## イベント・教室のお知らせ

### ヨガ体験教室

8月23日（水）19:00～20:00 町体育館2階

参加費無料、ヨガマットまたはバスタオル持参（貸出マットも数枚あり）

### 親子かけっこ教室&きかいダッシュ王選手権2023

9月17日（日）9:00～12:00 年齢不問

集合場所：総合グラウンド 50m走を最大3回までチャレンジ！

参加費：300円（クラブ会員免除）、事前申込み（15日まで）

詳細はクラブマネジャーまで問合せください

問合せ クラブマネジャー梶原貴史 携帯080-6421-7422

SESAME OIL<sup>※</sup>で  
“潤い生活”始めませんか？



※無農薬の国産(喜界島産)白胡麻

GOMA  
COSME



# 8月は人権同和問題啓発強調月間です

「人権」は、すべての人間が生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための、誰からも侵されない基本的な権利であり、また、個人として尊重され、安全で安心して生活を送るために欠くことのできない権利です。

誰一人取り残さない、認め合い、支え合う「共生社会」を実現するために、私たち一人ひとりが、人権を「自分の事」として考え、人権問題の解決に向けた行動をとることが大切です。

この機会に、あなたの身近なことから「人権」について考え、そして行動しましょう。

問い合わせ先

役場町民税務課 町民衛生チーム

☎ 0997-65-3687 (直通)

## 珍!? ヒシクイの亜種

越冬のために東北や北陸地方などに南下するような渡り鳥で、奄美群島でも冬場にときどき目撃情報があり新聞にも紹介されていますが、この時期に確認されるのは極めて希なようです(8月1日・佐手久)

※国の天然記念物に指定されています



## やどかりがおんぶ

しているような1枚

撮影・提供：三山桂さん



広報に載せたい写真などありましたら、企画観光課広報係(☎ 65-3683)へ連絡ください





# 喜界歌壇

〈萌葉会〉

人の世はそれぞれ歩きよホームにて オセロパズルに余す事なく 美代 イシ  
 義弟の奇跡祈るも急逝し 永遠の別れに淋しさ募る 前田 喜代美  
 同窓の歩こう会は遊歩道 自然にふれ鳥を満喫す 高田 エツミ  
 短冊に一茶の俳句ぶら下げて 風鈴の音は1-fゆらぎ 中村 ひろえ  
 雨に濡れ緑かがやく夏やさしい 無農薬なり虫も味覚す 島崎 久代  
 ひたむきに人を愛せし日もありぬ 今は追憶すべてを用ぎす 弘岡 稲子

## 乳幼児・小児の新型コロナワクチン接種について

生後6か月から11歳の新型コロナワクチンを医療機関にて接種する事ができます。

接種を希望される場合は、接種対象かどうかや接種回数、予約方法などの説明がありますので、保健福祉課（☎65-3522）へご連絡ください。接種は任意ですので、副反応やその他リスクについて理解したうえで接種をご検討ください。

### 戸籍の窓 (敬称略)

#### こんにちは赤ちゃん

氏名 (保護者・住所)

盛 小夏 (父・賢喜 上東 母・柚那)

白取 久和 (父・知曉 伊実久 母・樹子)

#### いつまでもお幸せに

氏名 住所

梅田 蓮 (佐手久)

久保 愛莉 (荒木)

#### ごめい福をお祈りします

氏名 (年齢・住所)

喜原 平二 (71才・湾)

喜岡 文字 (93才・上中)

野村 たつえ (73才・前金久)

仙 吉八 (84才・花良治)

菊地 夜世子 (90才・早町)

栄山 洋子 (97才・早町)

界田 京子 (91才・大朝戸)

島村 ツヤ子 (93才・手久津久)

山崎 香代子 (94才・阿伝)

横山 一夫 (80才・荒木)

武田 初枝 (95才・池治)

林 蓮香 (95才・赤連)

植田 みね (102才・中里)

大倉 修 (84才・伊実久)

#### 社協だより

■寄付金(香典返し)

氏名 住所

外内 幸男 志戸桶

利山 國男 滝川

喜原 しづ子 湾

秋山 信満 赤連

園田 奈津美 佐手久

浪島 安子 塩道

小林 久美子 湾

文園 光代 手久津久

野村 リツ子 小野津

菊地 倫之 早町

栄山 洋光 東京都

上村 秀徳 花良治

界田 重治 大朝戸

島村 克広 手久津久

大倉 謙一 兵庫県

山崎 盛光 千葉県

横山 時枝 荒木

武田 覚 池治

#### ■寄付金

氏名 住所

高橋 保代 赤連

### 喜界町の住民基本台帳人口 (令和5年8月1日現在)

世帯数	3,681人	(6)
人口	6,446人	(0)
男	3,177人	(3)
女	3,269人	(▲3)

( )は前月比、▲はマイナス

### 納付をお忘れなく！(8月)

【税】町県民税第2期・後期高齢者保険料2期 8/31まで

【使用料】8月分上下水道使用料・公営住宅使用料・保育料 8/31まで  
 納入はお早めに！口座振替をされている方は、残高の確認をお忘れなく！

※喜界町に住所がある方でも、**島外にて戸籍届出(婚姻届・出生届・死亡届)**をされた方は戸籍の窓へ掲載されません。掲載を希望される方は、町民税務課戸籍係(☎6513687)へ直接ご連絡ください。

# くらしのカレンダー

(令和5年9月1日～9月30日迄)

すこ・・・旧すこやかセンター  
 子育・・・子育て支援センター  
 コミ・・・役場コミュニティホール  
 トレ・・・役場トレーニング室  
 研修・・・役場研修室  
 診療・・・診療所

日	月	火	水	木	金	土
 和泊町	 徳之島町	 天城町	 大和村	 知名町	1 ●団体貸出 【14:30】	2 ●おはなし会 【14:00】
3	4	5	6	7	8	9
 瀬戸内町	●休館日	●2歳・2歳 半歯科健診 【役場 13:15】 ●内科診療 (～6日まで) 【診療 8:30】	 奄美市笠利	●資料休館日 ●3カ月・7カ月 児健診、1歳 歯科相談 【すこ 13:00】	 龍郷町	●おはなし会 【14:00】
10	11	12	13	14	15	16
●内科診療 (～13日まで) 【診療 8:30】	●休館日 ●母子相談 【子育て 11:00】					●おはなし会 【14:00】
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日 ●休館日	●厚生連結果報 告会 (～21日まで)				秋分の日 ●おはなし会 【14:00】
24	25	26	27	28	29	30
●結核検診 (～26日まで) 【集落公民館】 ●内科診療 (～27日まで) 【診療 8:30】	●休館日	 与論町-伊仙町		 奄美市名瀬-喜界町		●おはなし会 【14:00】

- については図書館 (65-0962) へ
- は保健福祉課 (65-3685) へ問い合わせ下さい

## 暑い申おつかれさまでした

### 信じてもらえないような話

7月20日午後8時過ぎに、歩け歩けしていたときの話です。"これさそり座か?"とか、"北斗七星これ?だから北極星あれ?"なんて、合っているかどうかも分からないこと考えながら、一人でぶらぶらしていました。

30分くらい経ったのでそろそろ帰ろうと思って、浦原く花良治間で折り返して、家に向かっていたら、星が10個くらい直線に並んで、それがウニヨウニヨ真っ直ぐ進んでいるのを見ました。"UFOか!?"と同時に、"何かのネタになりそう"と思いつきながら腕時計を確認して8時48分。再び空見上げたら消えていて...

スマホは家に置いたままで、証拠となる写真や動画は無いので、「見間違えてしょ」と言われたらそれまでですが...

とりあえず、"スマホは持ち歩こう"と、何か良いことが起こるきっかけならいいなあ、とか残りの道中考えていたら、この編集後記ができました。

同じものを目撃した方、そのことを知っている方は、正体知りたいような知りたくないようなが両方ある感じですが、やっぱり怖いのでそのままにしててください。

夏祭りやお盆の兼ね合いで、一週遅れの配付となりました。編集にあまりまつわっている内容ではありませんが、今回はこんな感じで終了です。