



喜界中だより

校訓 志 創 錬

7月号

(住所)

〒891-6202 喜界町湾1775番地 TEL 65-0026 FAX 65-0058

熱く有意義な夏に

校長 藤原 隆哉

いよいよ夏休みが始まります。今年は、例年以上に暑い夏になりそうです。それは、地球温暖化やエルニーニョ現象の影響による気候的な熱さは勿論ですが、まもなくフランス・パリオリンピックが開催されるためです。前回の東京オリンピックでは、コロナ禍の影響で、無観客で行われました。実施自体にも様々な意見が交錯する中で開催されましたが、日本選手団の活躍がそんな声を、いつのまにか吹き飛ばしていました。

今回も、柔道、バレー、バスケット、サッカー、体操、陸上、水泳、フェンシング、スケートボード等の競技に加えて、ブレイキンなどの新種目にも期待が高まっています。多くの日本選手がメダルを取ってくれることを期待しながら、熱く応援しましょう。また、この夏は本校生徒の活躍も大変楽しみです。

県総体には、地区総体男子団体が優勝した陸上・駅伝部、地区大会で第1シードを破って久しぶりの県総体出場を果たした野球部、2年生ながら個人ペアで出場する男子ソフトテニス部、地区予選がない分、満を持して出場するバドミントン部や、外部のクラブチームから参加する生徒もいます。また、文化系では、「県吹奏楽コンクール」を目指して吹奏楽部が練習に励んでいます。本番で持てる力を、十二分に発揮して活躍してくれることを期待しています。

さて、本校では夏休みを迎えるにあたり、今年もネットリスク教育研究会 戸高 成人 氏を講師として、「健康被害とメディアの危険な関係」というテーマで講演会を実施しました。年度当初の本校生徒のアンケート調査では、「3時間以上のメディア視聴時間(テレビゲームを含む)」が、1年生41%、2年生25%、3年生27%、全体31%という結果でした。この時間に、SNS等を利用する時間を加えると、さらに長時間に及ぶことが予想されます。

講演の中では、「スマホの長時間利用で失われるもの」の確認がありました。睡眠時間の減少はもちろんですが、脳機能や体力・視力の低下、他人と話をしたり、聞いたりすることが苦手となり、コミュニケーション能力が低下すること、さらには学力(特に数学)等にも悪影響を及ぼすとのことでした。また、一時の感情でSNSに相手を中傷するメールや写真等を掲載することが、大きなトラブルに発展していく様子も動画で視聴しました。「スマホを所持しているということは、被害者になるだけでなく、いつでも加害者にもなりえる」との自覚を持ち、今後も責任ある行動を心がけましょう。

最後に、今年の夏休みも図書室を開放します。涼しい環境の中で、学習や読書に取り組んでみてください。

◆開放日時：7月22日(月)～8月30日(金)

8:30～15:00

※ 土、日曜日の週休日及び

リフレッシュウィーク期間中(8/11～8/17)は閉館します



PARIS 2024



壮行会の様子



子どもが作るお弁当の日 ～創意工夫が見られたお弁当～

6月27日（木）は第1回子どもが作るお弁当の日でした。食育月間に合わせ、「食に関する興味・関心を高め、自立の基礎を身につけさせ、家族や食べ物への感謝の心を育むとともに、家族のふれあいや絆を深める」ために実施しました。

前日はお弁当の食材を買いに行く生徒の姿も多く見られました。また、前日家庭で余った食材を利用して弁当を作ったという生徒もいたと聞いています。いずれにしても、自分で作ることで食について考えることができたと思います。

当日は鶴留学校栄養教諭の放送による食育講話も行っていました。先月号で朝食を食べない若者が多いという結果も示されました。体の原動力は食べることです。この機会に生活習慣も振り返って欲しいです。

※ 今回、暑い時期の実施となりました。ご心配をおかけしました。

第2回は2学期後半を予定しています。



鶴留栄養教諭の講話

手作りのお弁当

合唱コンクール 飛翔～みんなの心を一つに最高の舞台へ～

7月13日（土）第13回合唱コンクールが本校体育館で行われました。これまで昼休みや放課後を使って練習してきました。学級スローガンを決めて練習に励んでいたクラスもありました。「絆」「一致団結」「笑顔」など、本番に向けて気持ちを一つにしようという現れだったのでしょう。生徒の皆さん、素晴らしい歌声をありがとう。審査結果は以下の通りです。

最優秀賞 3年1組 「明日の空へ」 優秀賞 3年2組 「時の旅人」
指揮者賞 2年2組 吉川 岳さん 伴奏者賞 3年1組 重野 友梨奈さん



令和6年度 新体力テスト結果一覧

令和6年度 喜界中新体力テストオリンピック										
【全国・県平均より上回っている・・・青 どちらかは上回っている・・・緑 どちらとも下回っている・・・黄】										
学年	性別	項目	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラ	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
1年	男子	2022年度全国平均	24.69	23.68	40.67	50.14	67.24	8.37	186.11	17.98
		2015年度県平均	23.62	24.19	39.84	44.91	67.92	8.71	176.80	19.95
		2024年度本校平均	22.64	23.07	45.79	47.89	66.76	9.11	175.54	15.34
2年	男子	2022年度全国平均	30.21	26.59	45.14	52.95	83.08	7.83	203.79	21.03
		2015年度県平均	28.03	27.49	42.72	49.02	84.11	8.16	192.00	21.99
		2024年度本校平均	30.81	26.91	45.19	56.48	78.65	7.89	202.81	20.31
3年	男子	2022年度全国平均	34.53	28.63	49.23	56.01	90.80	7.49	217.30	23.80
		2023年度本校3年生平均	34.97	32.07	50.96	56.07	95.93	7.64	220.34	22.68
		2024年度本校平均	31.82	27.57	44.65	55.57	95.55	7.58	209.17	21.53
1年	女子	2022年度全国平均	21.38	19.93	44.40	45.20	49.37	9.02	167.06	11.58
		2015年度県平均	21.47	19.95	43.49	41.99	54.56	9.35	162.60	11.99
		2024年度本校平均	21.61	21.29	41.17	44.04	38.74	9.13	162.88	11.96
2年	女子	2022年度全国平均	23.99	22.54	47.30	47.86	56.25	8.76	172.96	13.32
		2015年度県平均	23.64	22.54	45.11	43.96	57.96	8.95	166.30	12.90
			36	32	70	58	86	7.93	212	21
3年	女子	2022年度全国平均	25.24	24.00	49.39	48.59	56.21	8.68	176.01	14.05
		2023年度本校3年生平均	24.84	23.76	48.19	48.52	51.00	9.39	173.29	13.96
		2024年度本校平均	25.25	25.00	37.00	48.72	54.58	8.78	174.00	14.95

5月に行われた新体力テストの結果が体育科より出されました。

本校は、令和6・7年度「運動大好き”かごしまっ子”」育成推進校に指定されています。

体力テストは、年2回行う計画です。また、先日は50mダッシュ王選手権の取組も行いました。色んな運動に挑戦し、一人ひとり体力の向上をめざしましょう。

<夏季休業中の行事>

7月29日（月）3年三者面談開始
8月1日（木）出校日（講話）部活動休養日
8月13日（火）学校閉庁日～15日
19日（月）統一模試（1～3年）8：15役場集合
8月21日（水）出校日、部活動休養日
23日（金）喜界高校中学生体験入学
24日（土）やる気塾
25日（日）PTA奉仕作業7：30～9：00

9月の行事

9月 2日（月）始業式、朝読書週間
3日（火）SC来校
12日（木）体育大会予行
14日（土）土曜授業、青少年育成の日
15日（日）第13回体育大会
16日（月）敬老の日、体育大会予備日
17日（火）振替休日
22日（日）秋分の日
23日（月）振替休日
24日（火）SC来校
25日（水）1年宿泊学習～26日
27日（金）1年休養措置日

