



# 喜界中だより

校訓 志 創 錬

7月号

(住所)

〒891-6202 喜界町湾1775番地 TEL 65-0026 FAX 65-0058

## 充実した夏休みにするために

校長 藤原 隆哉

日新公（島津忠良）いろは歌の一つに、「古（いにしえ）の道を聞きても唱えても 我が行いにせずばかいなし」という歌があります。この意味は、「昔の賢者の教えや学問を口にしただけで、実行しなければ役に立たない」という意味です。

本校では、前号で示したとおり、春休み期間中の「スマホ等の長時間利用」の実態を改善するために、様々な観点から啓発活動を行ってきました。しかし、その教えを自分事として捉えて行動に移すことができるかどうかは、生徒の皆さん一人一人の心がけ次第です。将来をしっかりと見据えて、42日間の夏休みを充実して過ごすことができるよう、再度、以下の点について考えてみてください。保護者の皆さんの御協力もよろしくお願いいたします。

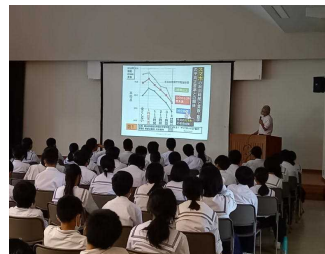
### 1 「早寝・早起き・朝ご飯」規則正しい生活を心がける

難関大学の一つ東京大学の合格者の平均睡眠時間は7～8時間です。イメージ的には、寝る間を惜しんで勉強した人のみが合格できると思われがちですが、決してそうではないことがわかります。また、睡眠時間は「学力」だけでなく「スポーツ」の面においても関係性が高いと言われています。「明日は〇時に起きて、〇時から朝ご飯を食べる。睡眠時間を確保するためには〇時に寝る。」と逆算して考えると、生活リズムも身に付いていくと思います。

### 2 メディアとの付き合いを考える

7月10日(月)全校生徒を対象にネットリスク研究会 戸高 成人先生の講演会を実施しました。現在、全国の中学生の5人に1人がネット依存症が疑われる中、身体や学習に及ぼす影響や、安易な気持ちで他人に送った写真やメールが引き起こすトラブルについて、映像で、具体的に紹介していただきました。昨年7月から誹謗中傷メールは厳罰化されていますので、注意をしましょう。

次の点について、各家庭で、設定及び確認をお願いします。



○機器を使う時間 : ~ : ○電源を切る時間 : ○寝る時間 :

### 3 計画的な学習に取り組む

各学年から夏休み課題の一覧が配布されています。今年の夏休みは、生徒の皆さんが集中して学習に取り組める場所として、**図書室を開放**しますので、積極的に利用してください。（※別紙プリント参照）

また、全学年の共通課題として、作文の提出があります。特に3年生は、喜界高校（国語科）の乗り入れ授業で、課題レポート作成のポイントを指導していただきました。その内容を踏まえて取り組んでください。



### 4 健康で安全な生活を心がける

夏休み期間中に、最も心がけて欲しいのは、生徒の皆さんが健康で安全に過ごすことです。常にどこに危険が潜んでいるかを考え、予測して行動し、**交通事故、水難事故防止**に努めてください。





# 第12回合唱コンクール



7月8日(土)第12回合唱コンクールが行われました。今回のスローガンは『完全燃唱～皆の思い、音色にのせて響かせろ～』でした。どのクラスも昼休みや放課後を使って練習に取り組んできました。また、コンクール前日の教室の黑板には、学級テーマを基調とした応援画なども描かれていました。TEAM Kikai J・H・Sを感じた瞬間でした。審査結果は以下の通りです。

最優秀賞：3年1組、優秀賞：3年2組、指揮者賞：脇田 茉里、伴奏者賞：濱川 双葉  
優良賞：1年1組、1年2組、2年1組、2年2組

## 授業参観・学年PTA・学校保健委員会・喜界高校説明会 ご出席ありがとうございました。

7月5日(水)のPTA行事には多くの出席をいただきましてありがとうございます。学年PTA、学校保健委員会と盛りだくさんで、充実した一日だったと思います。今後とも学校の教育活動への御協力をお願いいたします。



## 9月 体育大会に向け始動!!

9月10日(日)に第12回体育大会が計画されています。本校では先日の全校朝会で4年ぶりの1日開催に向け、一致団結しようと生徒会でオリエンテーションを行いました。色分けの抽選も行われ、いよいよ活動開始です。

選手・役員決め等も始まり、夏休みから3年生を中心に準備が進められていきます。

## 受賞報告

【バドミントン部】令和5年度喜界町モア杯バドミントン大会

団体B級3位：山倉 かな(3)、松元 藍来(3)、山口 心美(3)

〃 C級2位：大塚 翔生(1)、納 勇心(1)、小山 勝利(1)、榎 心々寧(1)  
美島 瑛妃(1)

## 8月の行事

- 8月 1日(火) 出校日(平和学習) 部活動休養日
- 2日(水) 伊佐市交流リーダーサマーカーンプ(町自然休養村)～4日
- 5日(土) 町夏祭り～6日
- 8日(火) かごしま国体炬火リレー(町内)
- 10日(木) 旧盆～12日
- 14日(月) 学校閉庁日～16日
- 19日(土) 青少年育成の日  
統一模試(役場) 8:15～
- 20日(日) PTA奉仕作業9:00～  
家庭の日、ふるさと美化活動
- 21日(月) 出校日(応援団結団式)  
部活動休養日
- 22日(火) 喜界高校一日体験入学
- 26日(土) やる気塾

## 9月の行事

- 9月 1日(金) 第2学期始業式、部活動休養日
- 7日(木) 体育大会予行、部活動休養日
- 9日(土) 土曜授業
- 10日(日) 第12回体育大会
- 11日(月) 振替休日
- 14日(木) 耳鼻科検診
- 16日(土) 青少年育成の日
- 17日(日) 家庭の日、ふるさと美化活動
- 18日(月) 敬老の日
- 23日(土) 秋分の日
- 26日(火) SC来校
- 27日(水) 部活動休養日、地区駅伝移動日
- 28日(木) 地区駅伝(奄美)
- 29日(金) 町民体育大会中高合同練習
- 30日(土) やる気塾

【お知らせ】夏季休業中に、教職員の休暇等の取得を促進し、健康増進を図るとともに、生徒にとってもリフレッシュを図る期間として、下記の設定を行いますので、保護者の皆様の御理解と御協力の程、よろしく申し上げます。

○学校閉庁日・・・8月14日(月)～16日(水)

閉庁期間は、電話等対応する者がおりませんので、緊急時の場合の連絡先については後日、安心メールでお知らせします。

○リフレッシュウィーク・・・8月11日(金)～17日(木)

部活動等を含む学校関係の行事・会議は実施しません。なお、17日(木)は電話等の対応は行います。

