喜界中だより

校訓 志 創 錬

6月号

（住所）
〒８９１－６２０２　喜界町湾１７７５番地　TEL　６５－００２６　FAX　６５－００５８

「朝食を食べていますか」

校長　藤原　隆哉

令和５年度「食育白書」が令和６年６月７日に発表されました。その中で，気がかりになったことは，２０～３０代の若い世代の２８．３％が朝食を食べていないということでした。同調査では，小・中学生も朝食を食べない児童・生徒が年々増加傾向にあり，幼少期からの食育の必要性があらためて求められています。

昨年実施した全国学力・学習状況調査では，本校３年生（現高１）は，「朝食を食べていますか」という問いに対して，右の表のような結果でした。「あまり食べない」「全く食べない」という生徒の割合が県や全国と比較しても高いことがわかります。この若い世代が朝食を食べない原因の一つとして，“時間がない”という理由が多いそうです。「早寝・早起き・朝ご飯」が推奨され，規則正しい生活を身に付けさせることの大切さをあらためて認識させられます。

選択肢	食べている	どちらかといえば食べている	あまり食べない	全く食べない
本校	75.0	14.6	6.3	4.2
県	82.3	10.9	4.5	2.2
全国	78.6	12.6	5.9	2.9

このような状況を踏まえて，本校では，昨年から実施している“子どもが作る「弁当の日」”を本年度から２回実施することにしました。

１回目は，６月の食育月間に合わせて，６月２７日（木）に実施しました。２，３年生の中には，前回の経験を活かして，弁当箱の黄金比率（主食２：主菜１：副菜１）を意識して自分で作ったという人もいました。

弁当の日の様子

最後に，私たちは，食前には「いただきます」食後には「ごちそうさまでした」と言いますが，生徒の皆さんは，この語源を知っていますか。諸説あると思いますが，「いただきます」は，“肉や魚などの命をいただく”ことに対して，「ごちそうさま」は，漢字にすると「ご馳走様」になりますが，“食材を走り回って集めて，食事を準備してくれた人”への**感謝の気持ち**を込めた言葉だそうです。食育の大切さ，家族でも今一度考えてみては，いかがでしょうか。

7月14日「県民の日」

明治150周年を記念して，鹿児島県では，平成30年12月に「県民の日」が７月14日制定されました。これは，明治４年に廃藩置県が布告され，鹿児島県が誕生した日にちなんでいます。県内では，公共施設が無料で開放されるなど，この機会に郷土の歴史や文化を見つめ直し，郷土に対する理解と関心を深め，ふるさとを愛する心を育んでもらいたいという願いが込められています。

私が，個人的に楽しみにしている公演があります。それは，７月６日（土）に開催される僧「俊寛」を題材にした文楽奉納です。実は，再配で勤務した屋久島・宮浦中（現：中央中）時代に，同じ俊寛を題材にした能を見たことがあります。その際は，公演に特設の舞台が設置され，周囲に薪木が焚かれた荘厳（そうごん）な雰囲気の中で，演じられたことを今でも鮮明に覚えています。今回は，文楽（人形）ですので，また違った世界観を味わうことができるのではないかと楽しみにしています。中学生の皆さんも，なかなか見る機会のない日本の伝統芸能の世界に触れ，喜界島の歴史について考えてみてはいかがですか。

ジオパーク(GEOPARK)学習　～久しぶりの校外学習～

ジオ（大地・地球）とパーク（公園）を組合せた言葉で「大地の公園」を意味する言葉。喜界島ジオパーク推進協議会事務局と連携を図り，年間２～３時間ではありますが，校外学習を取り入れました。

郷土理解，地球環境への理解と貢献，地産地消について学ぶなど，様々なプログラムを編成してあります。

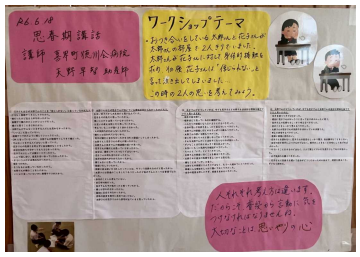
１学期は１，３年生が隆起さんご学習として「伊砂の崖」「テーバルバンタ」の現地に赴き，喜界島の隆起の歴史を学びました。２年生は地産地消学習として，セリ市場の見学と，牧場で子牛のミルクと給餌やり体験を行いました。さらに子牛に名前をつけるという貴重な体験もできました。３月にはセリが行われるそうです。

牧場での給餌の様子

思春期のあなたたちに伝えたいこと　～思春期講話～

本校では毎年，発達段階（学年ごと）に応じて思春期講話を行っています。徳洲会病院の天野助産師に講話を行っていただきました。

２年生では『お付き合いしている太郎さんと花子さん。太郎さんの部屋で２人きりでいました。太郎さんが，花子さんに身体的接触を求め，その後花子さんは「信じられない」と言って泣き出しました。このときの二人の思いを考える』という設定のもと，ワークショップによる意見交換をグループで行いました。考え方は男女で違う，個人でも違いがあります。相手を思いやる気持ちが大切だということを学びました。



ワークショップのまとめ

教育実習に２名来校しました

６月３日～２１日の３週間，濵井　南咲希さん（上智大学４年：英語），喜島　健太さん（環太平洋大学３年：保体）が教育実習に来ました。

１週目は地区総体もあり，講話が中心で学校経営，生活指導，保健指導，教科指導など学校運営等を学びました。２週目から本格的に専門教科の授業，さらには研究授業が行われました。

２人とも準備もしっかり行い，規律正しく真剣に実習に励みました。３週間お疲れさまでした。

喜島さんの道徳の研究授業

受賞報告

大島地区中学校総合体育大会　　※県総体出場のみ掲載

○野球部　３位
○男子ソフトテニス個人　巖　泰優・吉川　大貴ペア　５位
○陸上競技　**男子総合　優勝**
・共通女子200ｍ　２位　濵川　輝心
・共通男子200ｍ　２位　西　響一
・共通男子三段跳　３位　坂元　優月
・男子低学年400ｍＲ３位（浜田・野間・中督・黒田）
・女子低学年400ｍＲ３位（久山・辻﨑・梅田・峰山）
・３年男子100ｍ　２位　西　響一
・共通男子3000ｍ　２位　柳　裕也
・共通男子400ｍ　２位　繁山　奏太

7月の行事

７月　１日（月）授業参観・学年ＰＴＡ
２日（火）ＳＣ来校
５日（金）１年生校外学習，漢字検定
６日（土）週休日
７日（日）週休日
第１回実用英語検定二次
８日（月）ネットリスク教育講演会，
耳鼻科検診
１１日（木）三校交流学習
１２日（金）ＳＣ来校
１３日（土）土曜授業（合唱コンクール）
１４日（日）週休日
１５日（月）海の日
１６日（火）ＳＣ来校
１８日（木）大島児童相談所巡回相談～１９日
１９日（金）第１学期終業式
２０日（土）週休日，青少年育成の日，やる気塾
県中学総体～２６日
２１日（日）週休日，家庭の日・ふるさと美化活動
２２日（月）夏季休業～８/３１