

喜界町認知症ケアパス

※認知症ケアパスとは「認知症の人の状態に応じた適切なサービス提供の流れ」のことです。認知症を引き起こす疾患や身体状況などにより経過は異なり、必ずしもこのとおりの経過をたどるわけではありませんが、この先の経過の中で大まかな位置を知り、今後を見通す参考としてください。

	認知症の疑い	認知症を有するが日常生活は自立	誰かの見守りがあれば日常生活は自立	日常生活に手助け・介護が必要	常に介護が必要
本人の様子 (症状や行動の例)	●金銭の管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している。	●買い物や金銭管理等にミスが見られるが、日常生活はほぼ自立している ●新しいことがなかなか覚えられない ●料理の準備や手順を考えるなど、状況判断が必要な行為が難しくなる	●服薬管理ができない ●電話の応対や訪問者の対応が一人では難しい ●たびたび道に迷う ●買い物など今までできたことにミスが目立つ	●着替えや食事、トイレ等がうまくできない ●財布などを盗られたと言いつつ ●自宅がわからなくなる ●時間・日時・季節がわからなくなる	●ほぼ寝たきりで意志の疎通が難しい ●言葉によるコミュニケーションが難しくなる ●声かけや介護を拒む ●飲み込みが悪くなり食事介助が必要
やっておきたいこと・決めておきたいこと	<p>★認知症を予防するために規則正しい生活とバランスのとれた食事を心がけましょう</p> <p>★認知症に関する正しい知識や理解を深めておきましょう</p> <p>★かかりつけの医師等に相談し、専門医の診断を受けましょう。</p> <p>★今後の生活設計（介護、金銭管理等）について考えてみましょう。</p>	<p>★医療や対応について勉強しましょう・・・認知症を引き起こす病気により、今後の経過や介護の方法が異なります。間違った対応は本人の症状を悪化させる原因にもなります。周囲が適切に対応することにより穏やかな経過をたどることも可能です。</p> <p>★なるべく失敗しないように手助けしましょう・・・今までできたことが少しずつできなくなって失敗が増えてきます。失敗体験は本人の自信を喪失させ、症状を悪化させることもあるので、できるだけ失敗を最小限にするようなさりげないフォローをしましょう</p> <p>★介護保険サービスなどを利用しましょう・・・戸惑うようなことが増え、介護が難しくなってきます。介護者が休息する時間も必要です。介護保険制度を利用して過度の負担にならないようにしましょう。また、同じ立場の人の集まり（家族会など）で、話を聞いたり自分の気持ちを話せる場を持つことも重要です。</p>			
認知症の人を支援する体制等	予防	<p>介護予防教室「あかりの会」【地域包括支援センター】</p> <p>趣味や特技を活かして活躍できる【シルバー人材センター】</p> <p>みんなで交流したりサークル活動ができる【長寿会、公民館講座、いきいきサロン、きかい100スポーツクラブ、まぐみ体操、自主活動グループ等】</p>			
	生活支援	<p>身近な支え合い（見守りやちょっとしたお手伝い）【地域見守りネットワーク活動・在宅福祉アドバイザー・民生委員・区長等】</p> <p>配食サービス【ニュー恵・茶屋】商品の配達【商店等】移動販売【鮮魚店等】庭の草刈、お墓参りなど【ほっと館、シルバー人材センター、はまゆり学園】掃除【ダスキン・シルバー人材センター】ホームヘルパーによる家事援助等（介護保険外）【社会福祉協議会、ほーらさヘルパー事業所、はろーじー】介護タクシー【ほーらさヘルパー事業所・社会福祉協議会】福祉タクシー【社会福祉協議会】生活支援有償サービス（掃除やゴミ出し等の軽作業）【社会福祉協議会】訪問美容【ほーらさヘルパー事業所、他の美容室、理髪店でも対応している所があります】</p> <p>福祉サービス利用支援事業（金銭管理等）【社会福祉協議会】成年後見制度の利用についての相談【社会福祉協議会・地域包括支援センター】</p>			
	介護	<p>通所でのリハビリなどができ、入浴や食事のサービスも受けられることができる【喜界徳洲会病院デイケア】</p> <p>通所でレクリエーションや入浴、食事などのサービスを受けられることができる【グループホームがじゅまる、聖愛の里、デイサービスオアシスカケア喜界】</p> <p>ホームヘルパーによる家事援助や身体介護等の訪問介護【社会福祉協議会、ほーらさヘルパー事業所】</p> <p>訪問、通所、泊まりを組み合わせたサービスが受けられる【小規模多機能型ホーム十五夜】</p> <p>施設に短期で入所する短期入所生活介護【オアシスカケア喜界】</p>			
	医療	<p>認知症の診断を受けるにはまずかかりつけ医に相談【喜界徳洲会病院、喜界町国保診療所】</p> <p>専門医への相談【認知症疾患医療センター：奄美病院、もの忘れ外来：喜界徳洲会病院、その他かかりつけ医から紹介のあった病院】</p> <p>訪問看護【喜界徳洲会病院】 訪問歯科診療【林歯科、ファミリー歯科】</p>			
	住まい	<p>家庭的な環境と地域との交流の下で共同生活する施設【グループホームがじゅまる】</p> <p>有料老人ホーム【ひまわり苑】※介護1以上</p> <p>特別養護老人ホーム【オアシスカケア喜界】※原則介護3以上</p>			
家族支援	<p>介護や日常生活の相談【地域包括支援センター】 介護保険要介護認定申請【役場保健福祉課介護保険係】</p> <p>本人や家族、当事者同士の相談・交流【認知症の人と家族の会鹿児島県支部喜界地区会よ〜りよ〜り】</p> <p>介護手当て・介護用品支給【地域包括支援センター】</p>				

※この認知症ケアパスは令和6年4月現在のものです。変更等あれば随時更新いたします。