

# 地産地消・食育に関するアンケート

## 調査結果報告書

【無作為選出による40～80歳台の町民】

喜界町役場 農業振興課

## ◆アンケート概要

本町では平成31年3月に策定された「地産地消・食育推進計画(第3次)」に基づき食育の推進を進めておりますが、計画が今年度をもって修了することから、新たに「地産地消・食育推進計画(第4次)」を策定することになりました。

新しく計画を策定するにあたり、本町の児童生徒や町民の方々の「食」に対する現状を把握し、具体的な目標や取組を掲げるために実施しました。

アンケートの概要及び調査結果は下記のとおりです。

## ◆調査期間

令和4年12月

## ◆調査対象

- 1)小学校5・6年生
- 2)中学生全学年
- 3)小中学生保護者(長子分のみ)
- 4)無作為選出による40～80歳台の町民

## ◆調査人数

合計 約750名

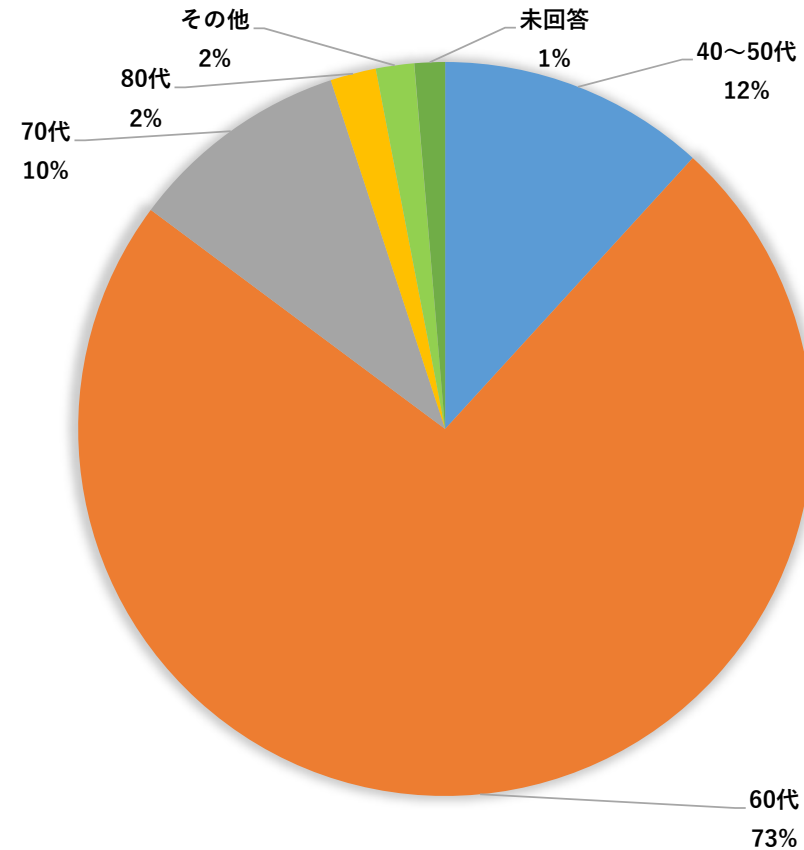
## ◆回収結果

合計721名 96.1%

# 問1. 年齢を教えてください

- ・ 40～50歳台は35名
- ・ 60歳台は218名
- ・ 70歳台は29名
- ・ 80歳台は6名
- ・ その他は5名
- ・ 未回答4名

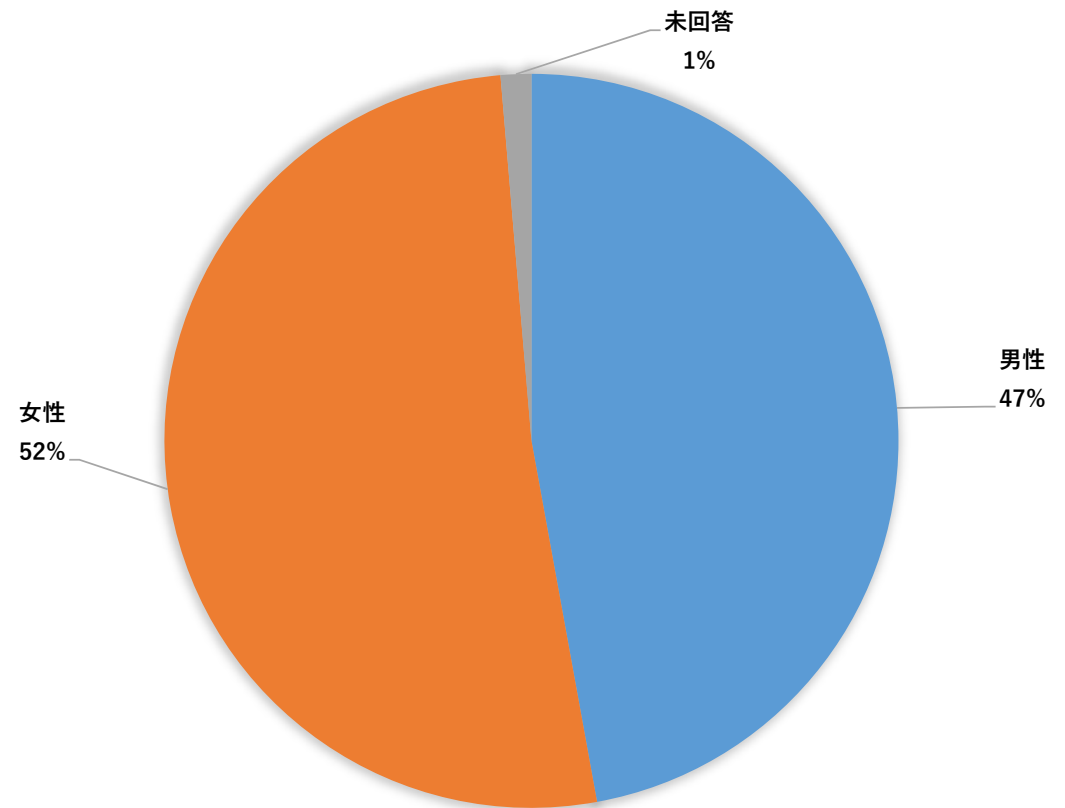
多くの町民の現状を把握するため、新型コロナウイルスワクチン接種会場にて実施しました。



## 問2. 性別を教えてください

- ・ 男性は140名
- ・ 女性は153名
- ・ 未回答4名

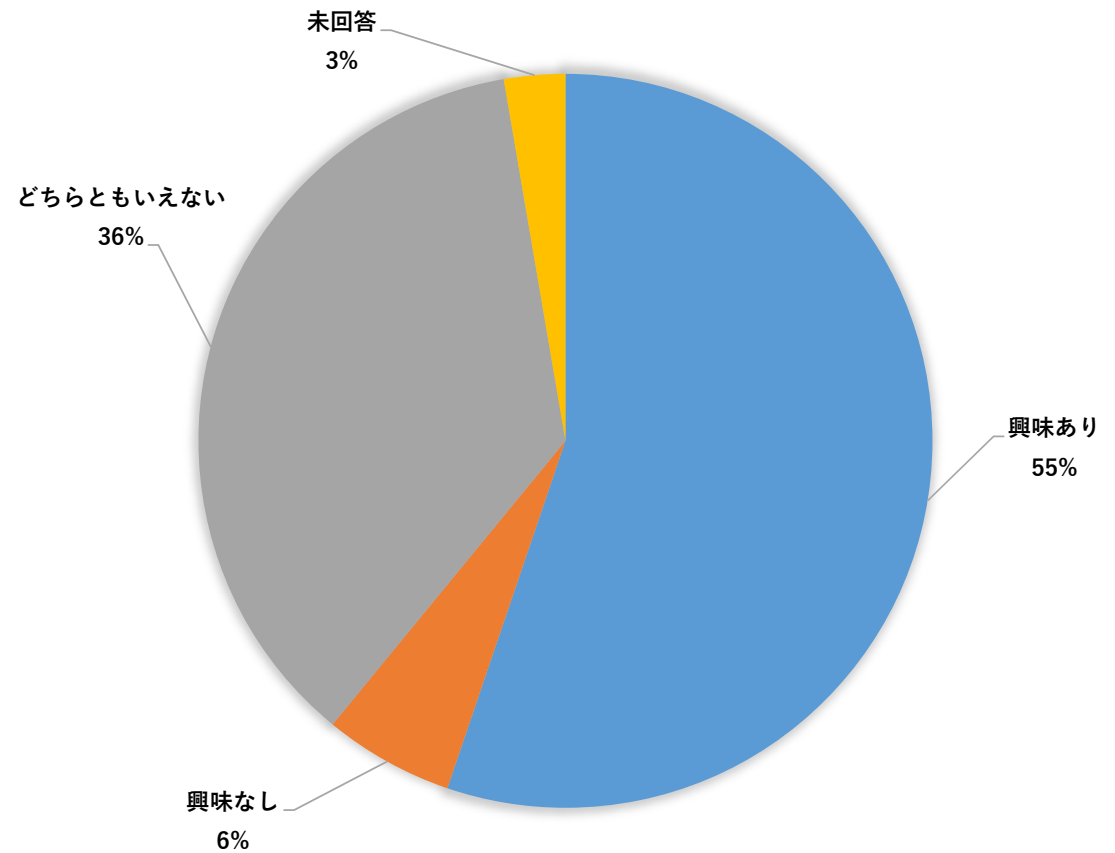
の方にご回答いただきました。



### 問3. 食育に興味はありますか？

- ・「興味がある」は164名
- ・「興味はない」は17名
- ・「どちらともいえない」は108名
- ・「未回答」は8名

「食育」は健康に過ごしていくためにも必要な知識です。本計画を通じて少しでも多くの方に興味関心をもっていただきたいと願っています。

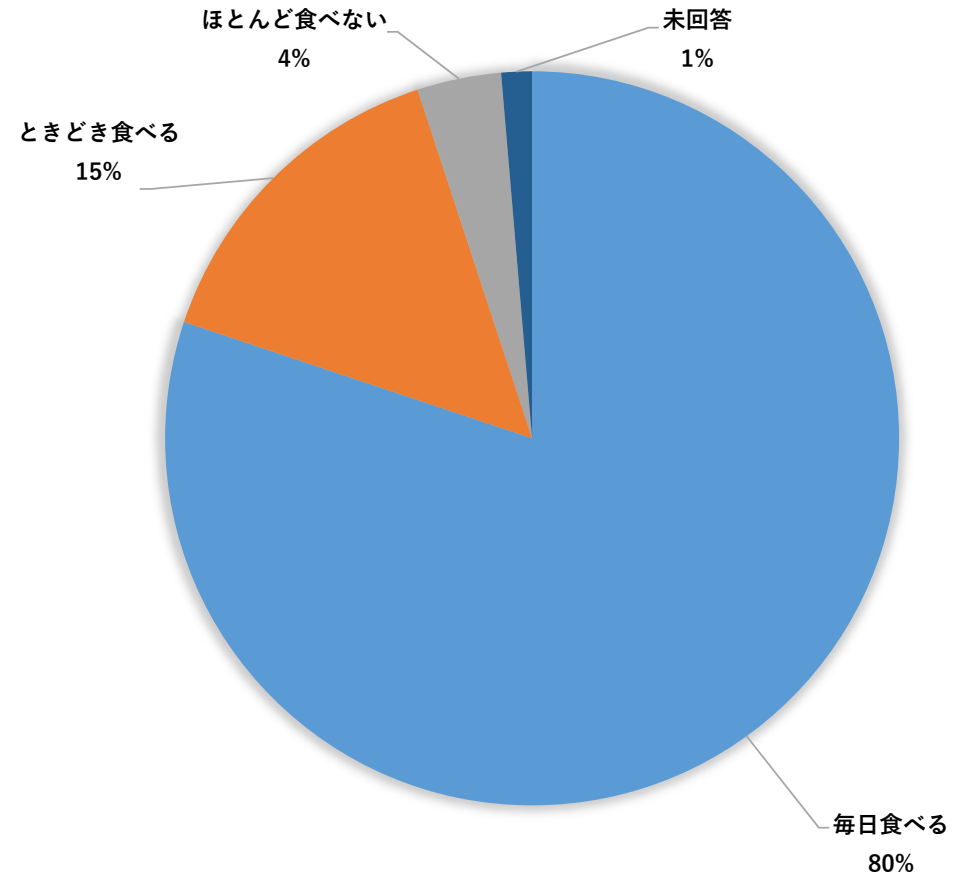


## 問4. 朝ごはんを毎日食べますか？

- ・「毎日食べる」が238名
- ・「ときどき食べる」が44名
- ・「ほとんど食べない」が11名
- ・「未回答」が4名

多くの方が朝食をしっかり摂っていることが分かりました。

朝食は、仕事や勉強に朝から集中するために必要不可欠です。出来るだけ食べるようにしましょう。

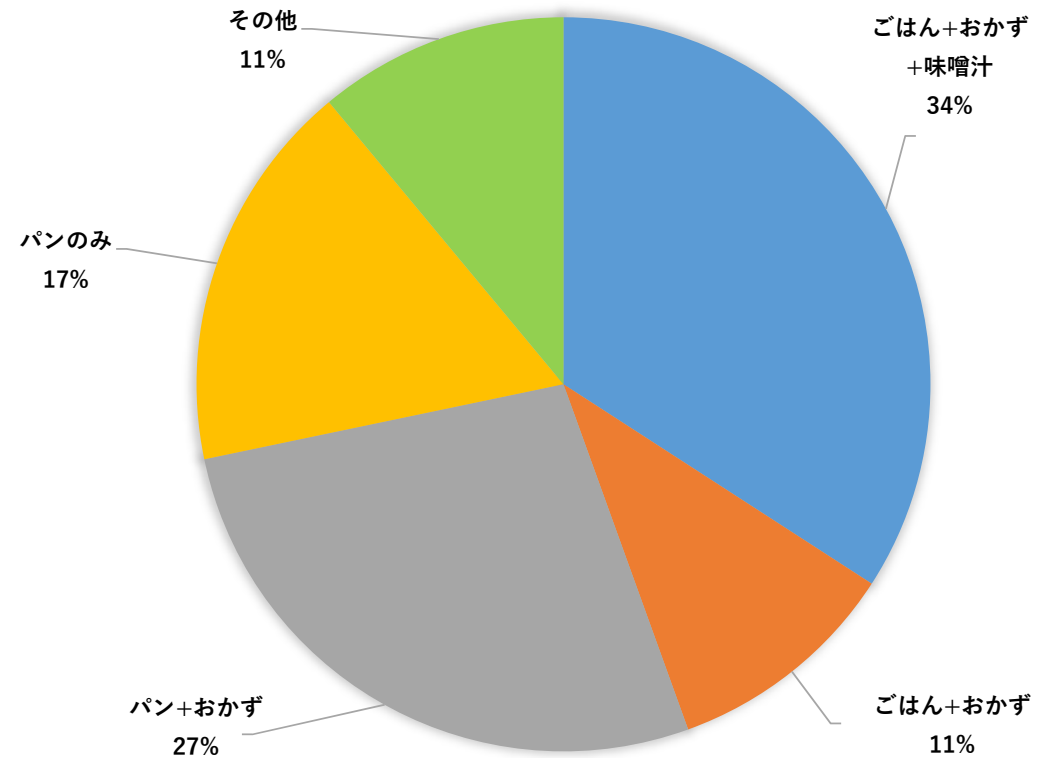


## 問5. 朝ごはんは何を 食べる人が多いで すか？

- ・「ごはん+おかず+味噌汁」が99名
- ・「ごはん+おかず」が30名
- ・「パン+おかず」が79名
- ・「パンのみ」が50名
- ・「その他」が32名

その他は

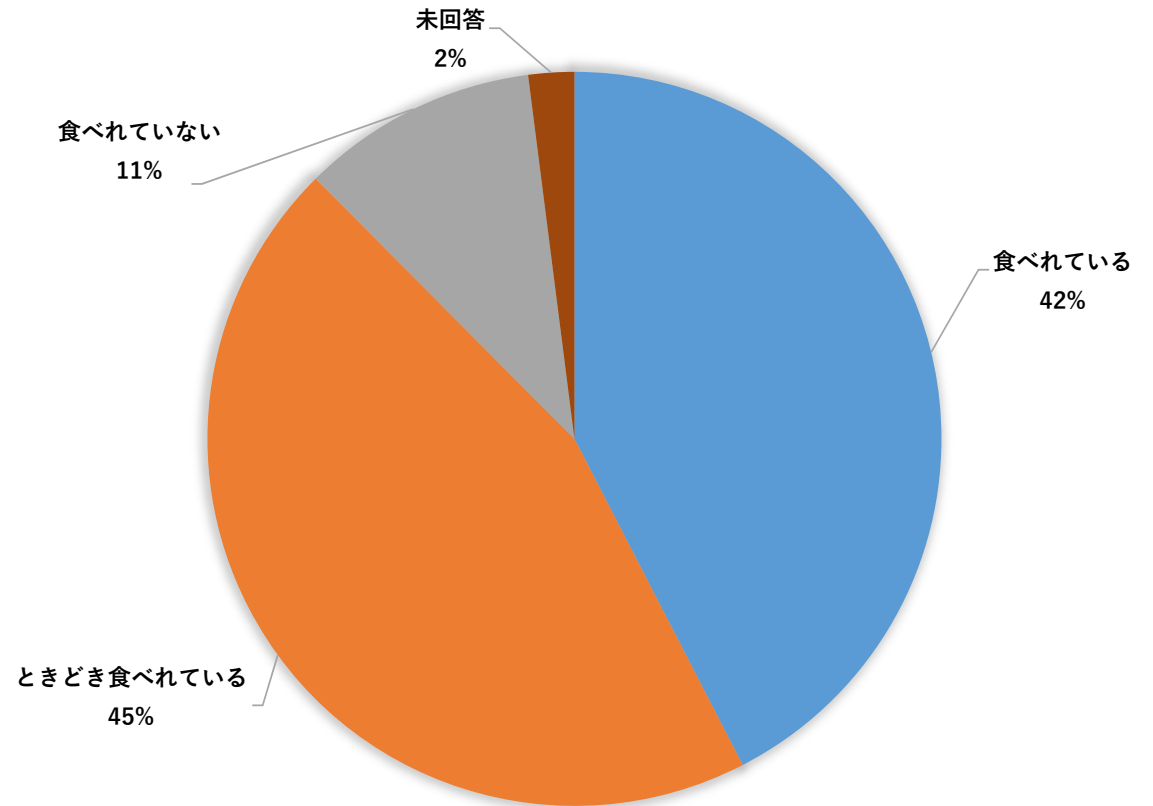
- ・野菜ジュース
- ・ヨーグルト
- ・果物
- ・おにぎり
- ・スープという回答がありました。



## 問6. ごはん、肉、魚、野菜などバランスよく食べていますか？

- ・「食べている」が126名
- ・「ときどき食べている」が134名
- ・「食べていない」が31名
- ・「未回答」が6名

本計画にも「かごしま版 食事バランスガイド」を掲載しています。ご参照ください。



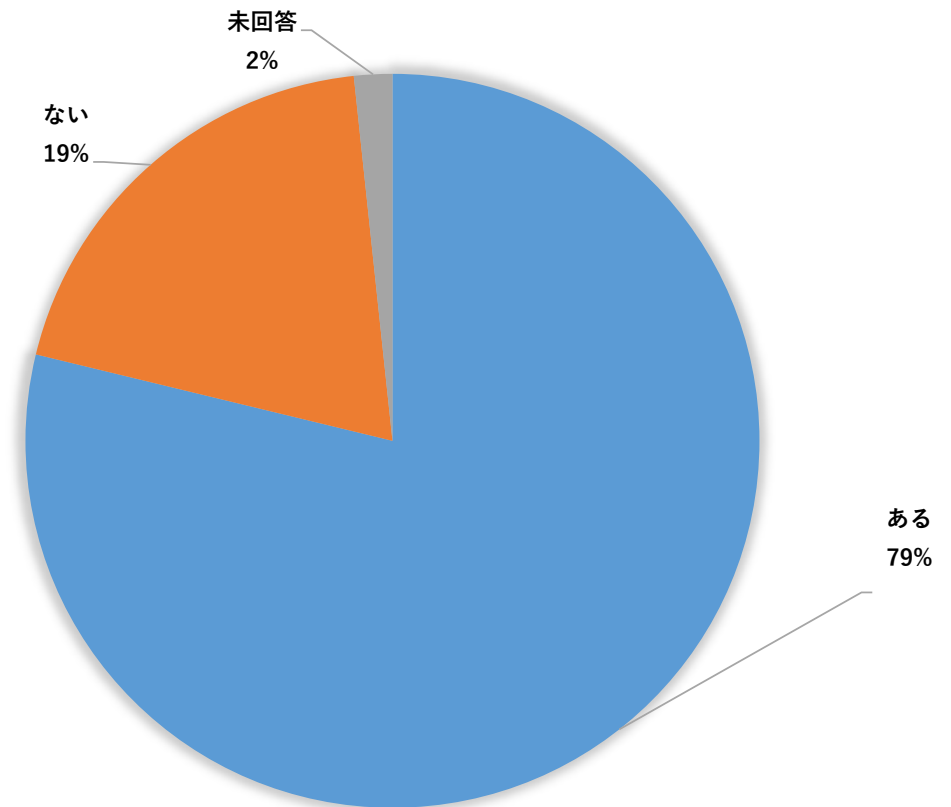


## 問7. 島の郷土料理を 食べたり、作ったことは ありますか？

- ・「ある」が234名
- ・「ない」が58名
- ・「未回答」が5名

郷土料理には「あんだーぎー」や「鶏飯」  
なども含まれます。

まだ食したことがない方は、ぜひご賞味い  
ただき、作り方などについて知りたい方  
は、農政チーム担当までご連絡ください。

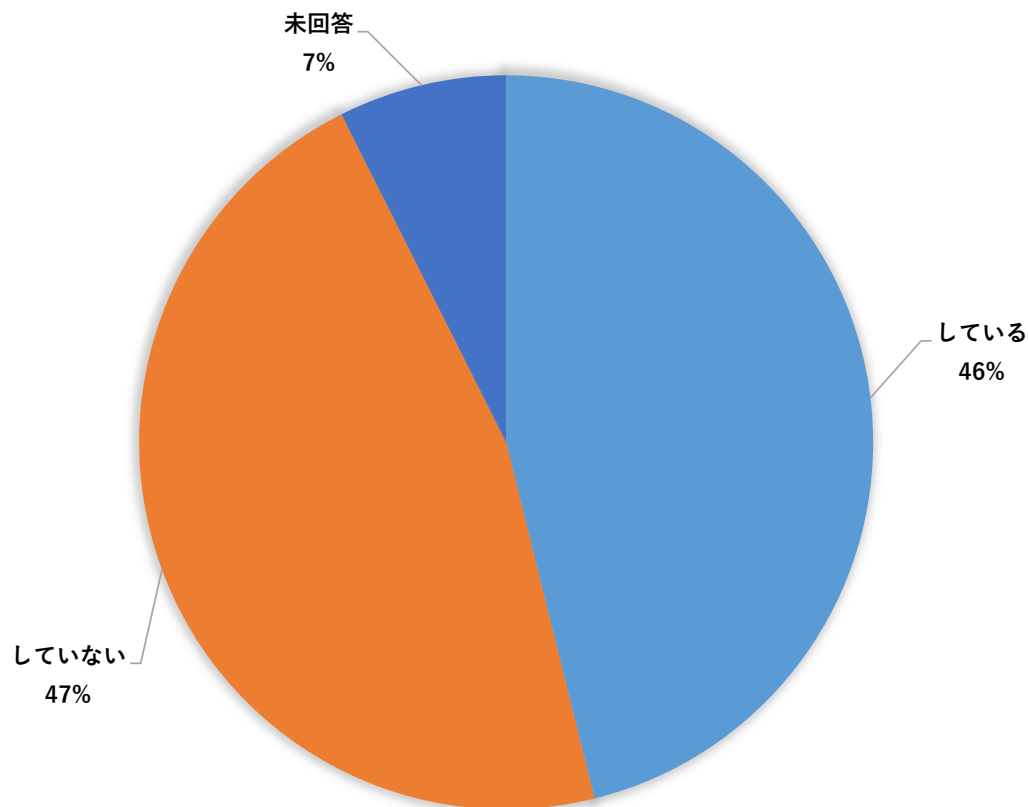


## 問8. 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承していますか？

- ・「している方」が137名
- ・「していない方」が138名
- ・「未回答」が22名

少子高齢化や核家族化などの影響で伝承が難しくなりつつあります。

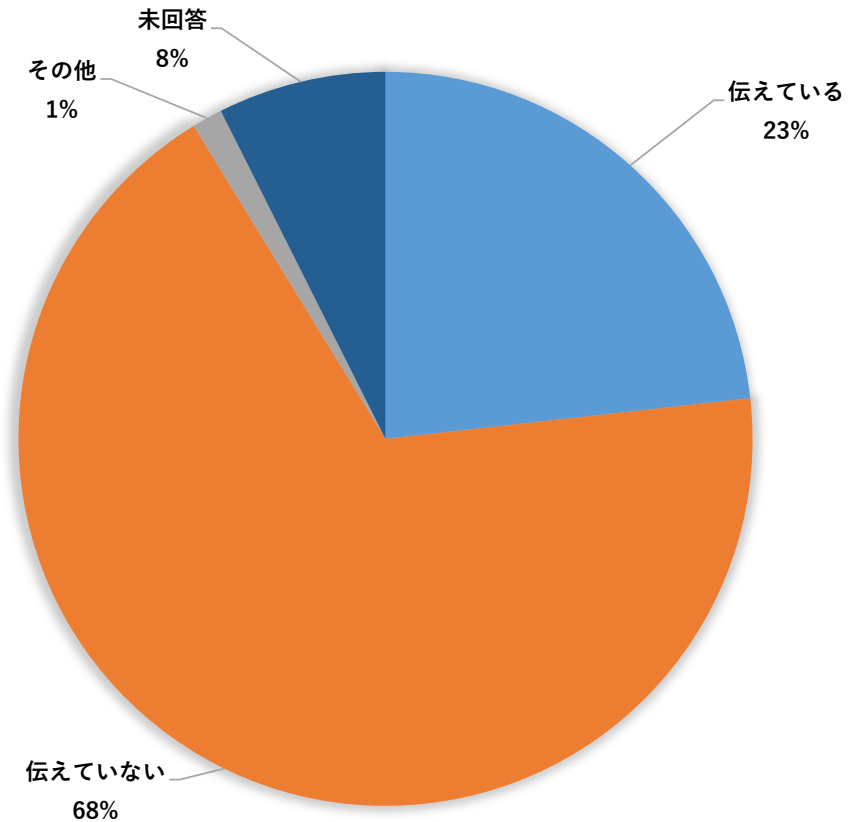
喜界島の良き文化・伝統を子どもたちに継承することは、島の発展にもつながります。ぜひ食文化や行事などを継承していきましょう。



## 問9. 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を継承し、それを誰かに伝えていきますか？

- ・「伝えている方」が69名
- ・「伝えていない方」が202名
- ・「その他」が4名
- ・「未回答」が22名

保護者同様、約7割の方が伝えていないようです。子ども達は6割以上が「郷土料理や作法」を学びたいと回答しています。親から子へ、子から孫へ「古き良き喜界島の伝統」を引き継いでいきましょう。

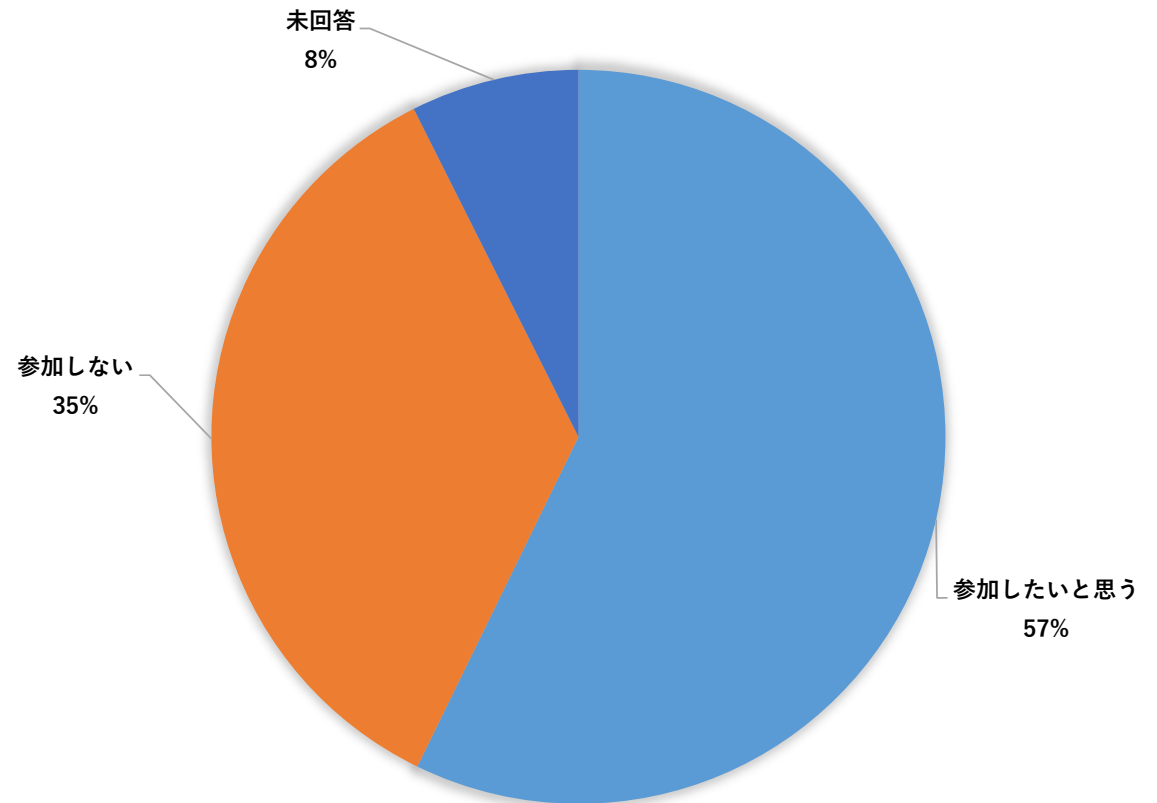


## 問10.地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法を学ぶ機会があれば、参加したいと思いますか？

- ・「参加したい」が170名
- ・「参加しない」が105名
- ・「未回答」が22名

生活研究グループや食生活改善グループなど関係機関と協力し、郷土料理の講習会などを計画していきたいと思います。

また町のホームページでレシピ集を公開予定です。

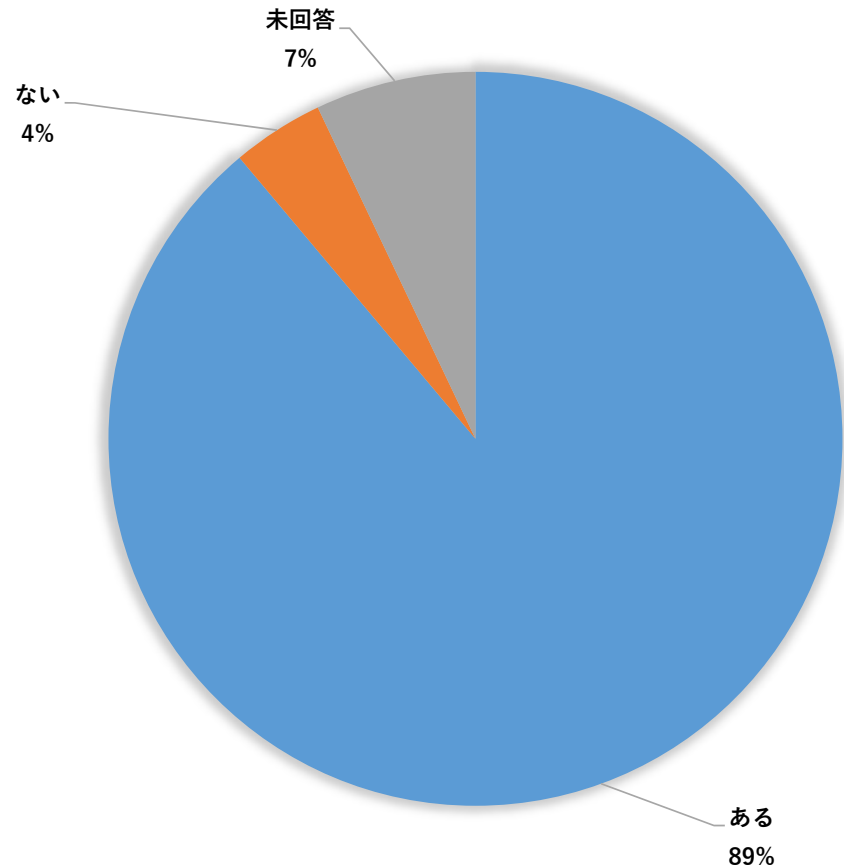


## 問11.島内産の食材を使った料理を食べたことがありますか？

- ・「ある」が264名
- ・「ない」が12名
- ・「未回答」が21名

野菜や魚介類など、喜界島は美味しい食材の宝庫です。

島内直売所などでは、島外産よりも安く美味しい食材を販売しているので活用しましょう。

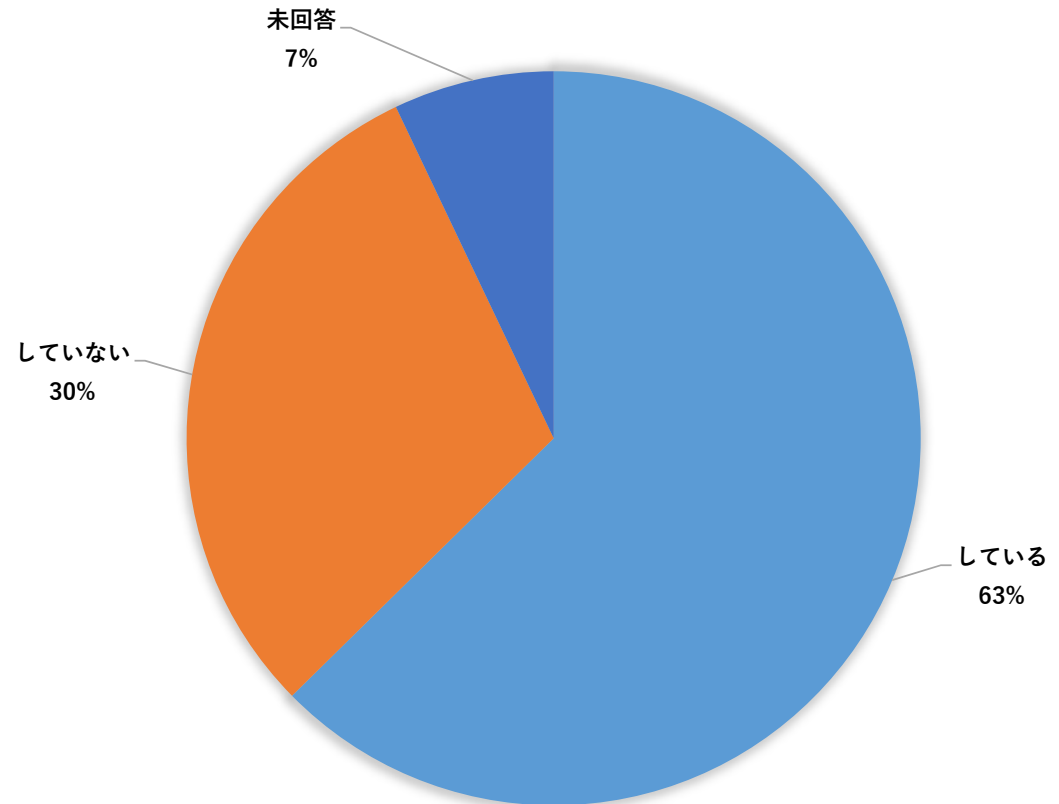


## 問12.島内産の野菜を意識して食べるようにしていますか？

- ・「している」が186名
- ・「していない」が90名
- ・「未回答」が22名

島内で生産していない野菜などは仕方ありませんが、島内で栽培している野菜は旬になると新鮮で安く入手できます。

四季折々の島野菜を活用し、オリジナルメニューに挑戦しませんか？

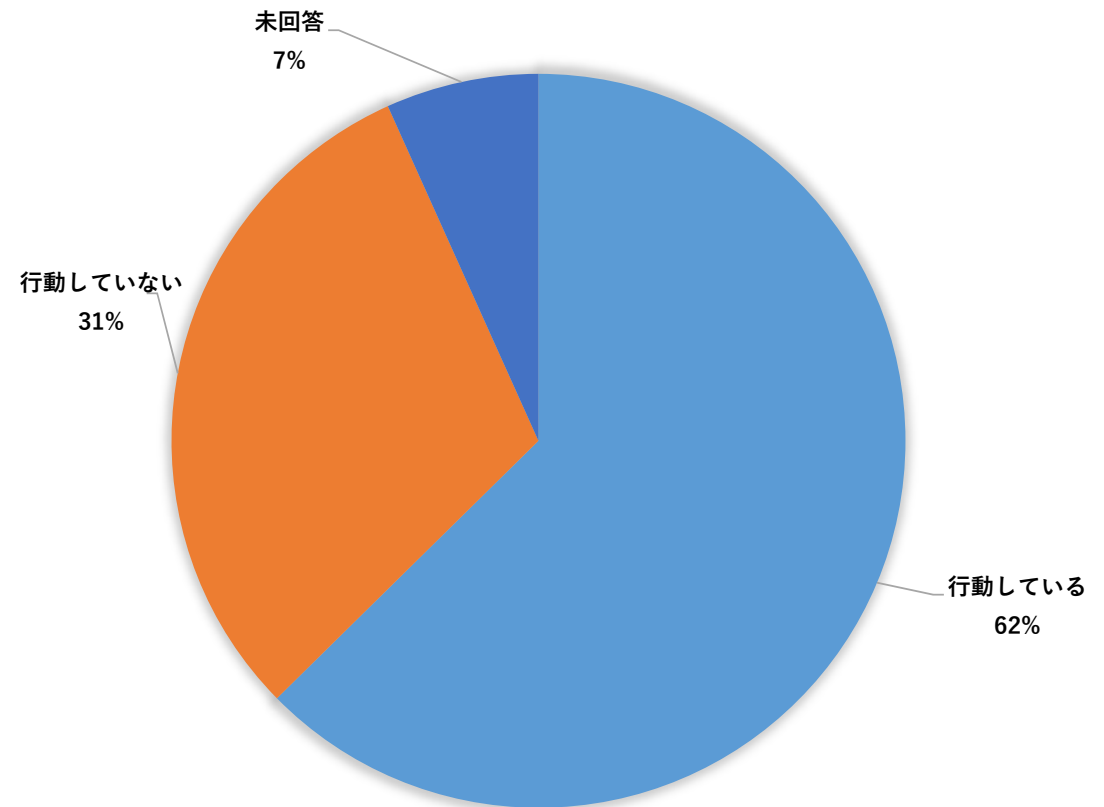


## 問13.食品ロス削減のために意識して行動していますか？

- ・「行動している」が186名
- ・「行動していない」が91名
- ・「未回答」が20名

一番簡単な取組は「買った食材を使い切る」ことからスタートしましょう。

長期保存の効く食材は、フードバンクに取り組む団体などに寄付することも有効です。フードバンクの取り組みについては、保健福祉課又は農業振興課までお問合せください。

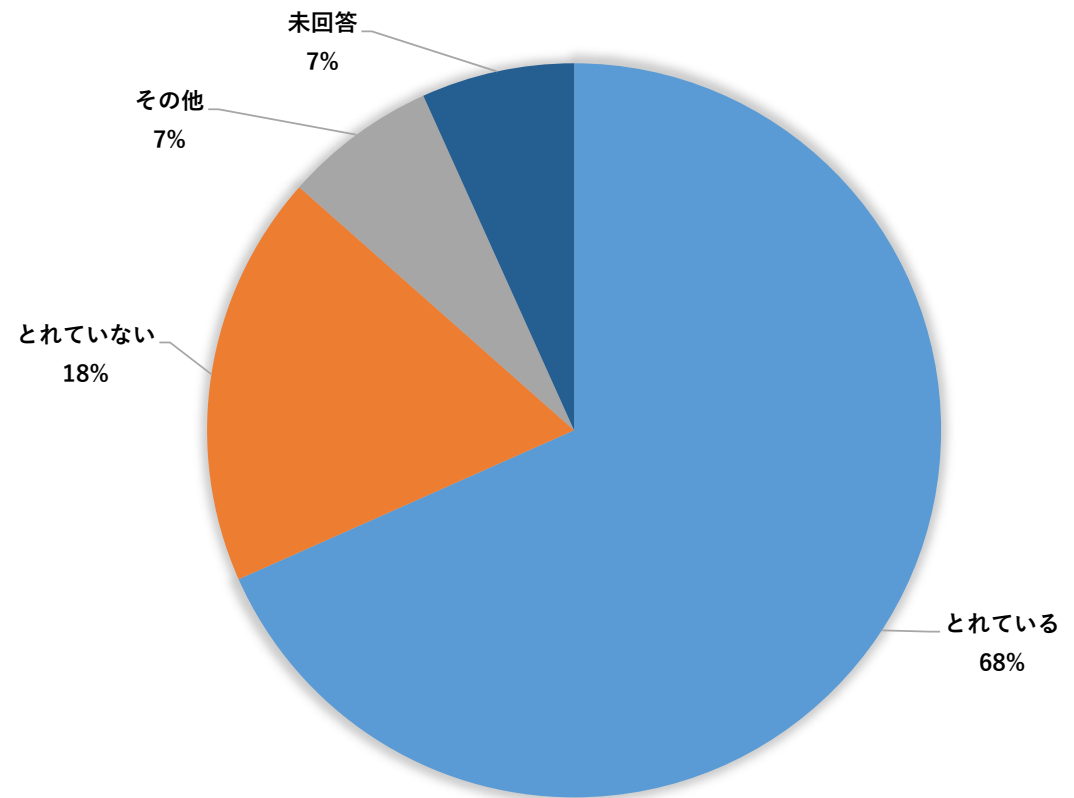


## 問14.一日のうち、1回 以上は家族と楽しく食 事をとっていますか？

- ・「とれている」が203名
- ・「とれていない」が54名
- ・「その他」が20名
- ・「未回答」が20名

高齢者は取れていない方が多いよう  
です。

一緒に暮らしている家族は、できるだけ  
「共食」に取り組みましょう。





## 問15.1日に野菜を 350グラム以上食べて いますか？

- ・「食べている」が80名
- ・「食べていない」が193名
- ・「未回答」が24名

半数以上の方が「食べていない」と回答しました。フレッシュ野菜が理想ですが、サプリメントや野菜ジュースなども効果的です。出来る限り野菜を多く摂取しましょう。

