

令和5年11月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>会いに来てね♡ (喜界馬：グラッシー)</p> <p>伊実久：グローリー牧場</p>		<p>1日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 黒糖パン ラビオリのスープ煮 タンドリーチキン みかん果汁 	<p>2日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 麦ごはん 肉じゃが いりこの香り和え 	<p>3日</p>  <p>文化の日</p>
<p>6日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 ナン ココロ野菜スープ 豆のキーマカレー ヨーグルト (小中) 	<p>7日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 麦ごはん 干し大根の煮物 ごまマヨネーズ和え 	<p>8日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 コッパン そら豆ポタージュ パイヤソテー まみっからー 	<p>9日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 麦ごはん 冬瓜のみそ汁 チキンとポテトのケチャップ和え 	<p>10日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 ごはん トック入りわかめスープ 魚のヤンニョムカンジャン焼き アセロラミルク
<p>13日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 ごはん 豆乳入り豚肉 根菜ハンバーグ 洋梨ゼリー 	<p>14日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 麦ごはん がんもどきの煮物 ひじきとくるみの炒め煮 	<p>15日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 米粉入りパン スパゲティボンゴレ りんご マーシャルビーンズ 	<p>16日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 ごはん きのこけんちん汁 きびなごのごまだれ 	<p>17日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 麦ごはん キムチ鍋 茎わかめのソテー
<p>20日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 麦ごはん つみれ汁 肉ごぼう炒め 	<p>21日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 麦ごはん 太平燕 揚げ焼売 	<p>22日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 米粉入りパン クリームシチュー ほうれん草ソテー マーレード 	<p>23日</p>  <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 ごはん 五目みそ汁 鯉とこんにゃくの煮物 アーモンド (小中)
<p>27日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 鶏ごぼうピラフ かぼちゃのインド煮 アセロラジュレポンチ チーズ (中のみ) 	<p>28日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 ごはん あさりのみそ汁 元気納豆 	<p>29日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 コッパン ポークビーンズ おさつサラダ いちごジャム 	<p>30日</p>  <ol style="list-style-type: none"> 牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 いりこナッツ 	 <p>トンビ崎灯台</p>