

令和5年10月 こんだて写真集

月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 吹き寄せ汁 ④ 魚のカレーマヨ焼き	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚肉の甘酢煮 ④ 春巻き	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ カランガ ④ アーモンドサラダ ⑤ ジョア (小中)	① 牛乳 ② ごはん ③ 高野豆腐の卵とじ ④ いわしの梅煮	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ごぼう団子汁 ④ もずくどんぶりの具 ⑤ うまかってん (小中)
9日	10日	11日	12日	13日
				
スポーツの日	① 牛乳 ② ごはん ③ 芋煮 ④ ほうれん草のおひたし ⑤ ブルーベリーゼリー	① 牛乳 ② コッパン ③ ミネストローネ ④ スパニッシュオムレツ ⑤ 黒ごまパテ	① 牛乳 ② ごはん ③ もやしスープ ④ レバーの彩りソース	① 牛乳 ② ごはん ③ 里芋のみそ汁 ④ さわらのごまだれ焼き ⑤ スイートポテト
16日	17日	18日	19日	20日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 青さとうずらの卵のすまし汁 ④ チキン南蛮	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 根菜ごま汁 ④ さんまみぞれ煮	① 牛乳 ② 縦割りのパン ③ さつまいもシチュー ④ 棒ハンバーグ、キャベツ ⑤ ケチャップ	① 牛乳 ② ごはん ③ ちゃんこ汁 ④ 五目ひじき	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 鶏飯の具 ④ パパイアの炒め物 ⑤ 島みかん
23日	24日	25日	26日	27日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ イナムドゥチ ④ タコライス ⑤ みかん果汁 (中のみ)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ さつまい ④ きびなごもみじ揚げ	① 牛乳 ② コッパン ③ かぼちゃスープ ④ ツナとマヨネーズのソテー ⑤ 黒豆きなこクリーム	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ いかカレー ④ 野菜サラダ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆乳飛鳥汁 ④ 磯ミックス
30日	31日			
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 中華丼の具 ④ 大学芋	① 牛乳 ② チキンライス ③ きのことドリア ④ ビーンズサラダ	ガジュマル (百之台公園)		