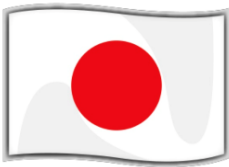
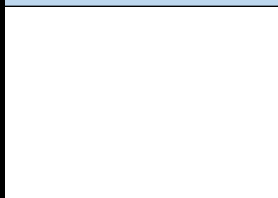


令和6年11月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ じゃがいもの煮物 ④ 切り干し大根のごまネーズ ⑤ 黒糖まめ(小・中)
4日	5日	6日	7日	8日
				
振替休日	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ かぼちゃのみそ汁 ④ 鶏肉の南蛮漬け ⑤	① 牛乳 ② コッペパン ③ クリームシチュー ④ ほうれん草ソテー ⑤ マーシャルビーンズ	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 春雨シムン ④ パパイアの炒め物 ⑤ まみっからー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ キムチチゲ ④ さばのヤンニョムカンジャン焼き ⑤
11日	12日	13日	14日	15日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 高野豆腐の卵とし ④ 五目ひじき ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ さつまい ④ きびなごもみじ揚げ ⑤	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ ポークビーンズ ④ ほうれん草オムレツ ⑤ ヨーグルト	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 干し大根の煮物 ④ いりこ香り和え ⑤ みかん果汁	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 家常豆腐 ④ 中華和え ⑤
18日	19日	20日	21日	22日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ きのこけんちん汁 ④ 魚のみぞれ和え ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ みそおでん ④ 深川煮 ⑤ ヨーグルトレーズン	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ ビーフシチュー ④ おさつサラダ ⑤ ジョア(小・中)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ つみれ汁 ④ 肉野菜炒め ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ タンメンスープ ④ 鶏肉のタイ風焼き ⑤ みかん果汁(変更)
25日	26日	27日	28日	29日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ チキンカレー ④ ブロッコリーサラダ ⑤ チーズ(小・中)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 吉野汁 ④ 元気納豆 ⑤ ぶどうゼリー	① 牛乳 ② コッペパン ③ クラムチャウダー ④ レバーのオーロラソース ⑤ レーズンクリーム	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 五目みそ汁 ④ ツナのコーンマヨ焼き ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ パパイアの卵とし丼 ④ いわしの梅煮 ⑤