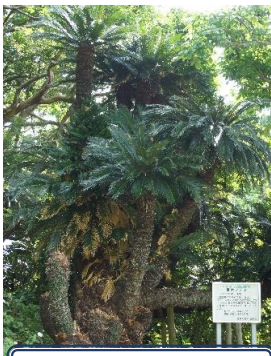
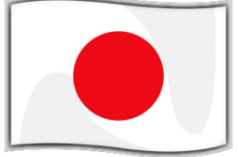


令和6年10月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 巨大ソテツ (嘉鈍)	1日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 平ピーフンスープ ④ プルコギ ⑤ アセロラミルク	2日  ① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ さつまいもシチュー ④ ビーンサラダ ⑤ みかん果汁	3日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ けんちん汁 ④ チキン南蛮 ⑤ タルタルソース	4日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ あおさのみそ汁 ④ 豚骨のバーベキューソース煮 ⑤
7日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 吹き寄せ汁 ④ 魚のカレーマヨ焼き ⑤	8日  ① 牛乳 ② 揚げめん ③ 五目あんかけ ④ 大学芋 ⑤ ジョア (小・中)	9日  ① 牛乳 ② ミルクパン ③ 豆乳ポトフ ④ ハンバーグのきのこソース ⑤	10日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆腐とわかめのみそ汁 ④ 豚肉のしょうが炒め ⑤ ブルーベリーゼリー	11日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ かぼちゃのそぼろ煮 ④ 五目なます ⑤ しそ味ひじき
14日  スポーツの日	15日  ① 牛乳 ② ごはん ③ 筑前煮 ④ さばの利休焼き ⑤	16日  ① 牛乳 ② コッペパン ③ ミートボールのケチャップ煮 ④ コロッケ ⑤ 野菜ジュース (小・中)	17日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ちゃんこ鍋 ④ もずくどんぶりの具 ⑤ ももゼリー	18日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ポークカレー ④ パパイアのごまサラダ ⑤
21日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚肉の柳川煮 ④ わかめの香味炒め ⑤アーモンド (小・中)	22日  ① 牛乳 ② ごはん ③ みそ汁 ④ きびなごのピリ辛そら豆ソース ⑤	23日  ① 牛乳 ② バーガーパン ③ かぼちゃスープ ④ 照り焼きチキンパティ・キャベツ ⑤ マヨネーズ	24日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚汁 ④ かつおみそ ⑤ とっとチーズ	25日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 麻婆豆腐 ④ 春雨サラダ ⑤
28日  ① 牛乳 ② チキンライス ③ チキンドリアの具 ④ ポテトサラダ ⑤	29日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆乳鍋 ④ 磯ミックス ⑤ かぼちゃムース	30日  ① 牛乳 ② 小型コッペパン ③ きのことあさりのスパゲッティ ④ りんご ⑤ 黒豆きなこクリーム	31日  ① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 根菜ごま汁 ④ オーロラチキン ⑤	