

令和6年6月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 酸辣湯（さーらんたん） ④ 油淋鶏（ゆーりんちん） ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 魚汁（いゆじる） ④ クーパイリチー ⑤ とっとチーズ	① 牛乳 ② コッパン ③ ミネストローネ ④ ツナごぼう ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆腐の卵とし ④ さんまのみぞれ煮 ⑤	① 牛乳 ② 少なめ麦ごはん ③ カレーうどん ④ 海藻サラダ ⑤ みかん果汁
10日	11日	12日	13日	14日
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 鶏飯の具 ④ 和風ポテトサラダ ⑤ きざみのり・ふすまぼー	① 牛乳 ② ごはん ③ 吉野汁 ④ あじのねぎ塩焼き ⑤ 青梅ゼリー	① 牛乳 ② ミルクパン ③ なすとパンネのミートソース ④ カレーポテトコロケ ⑤	① 牛乳 ② ごはん ③ 冬瓜のみそ汁 ④ 元気納豆 ⑤ アーモンドカル（小・中）	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 和風ポテト ④ 根菜ハンバーグ ⑤
17日	18日	19日	20日	21日
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 家常豆腐（じゃーつあんとうふ） ④ 中華和え ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 冬瓜のみそ煮 ④ 五目ひじき ⑤ アーモンド（小・中）	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ クラムチャウダー ④ ほうれん草オムレツ ⑤ ヨーグルト	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆まめみそ汁 ④ きびなごのごまだれ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 煮しめ ④ 切り干し大根のごまネーズ和え ⑤ みかん果汁（小・中）
24日	25日	26日	27日	28日
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ なすと油揚げのみそ汁 ④ 魚とにがりの磯の香和え ⑤	① 牛乳 ② コーンビーフ ③ 金時豆のインド煮 ④ パッションフルーツ ⑤ チーズ（小・中）	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ ラビオリのトマトスープ ④ リヨネーズポテト ⑤ 豆乳バナナムース	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ がんもどきの煮物 ④ もずくどんぶりの具 ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 肉みそビーフン ④ コーン焼売 ⑤