

# 令和4年12月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 黄花湯</li> <li>④ 魚と豆腐のチリソース</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん (少なめ)</li> <li>③ 鶏すきうどん</li> <li>④ 切り干し大根の炒り煮</li> <li>⑤ 野菜ジュース</li> </ul>
5日	6日	7日	8日	9日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ どさんこ汁</li> <li>④ アジのねぎ塩焼き</li> <li>⑤ 豆乳パンナコッタ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 家常豆腐</li> <li>④ 春雨サラダ</li> <li>⑤ うまかってん (中のみ)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② ポロニアカツバーガー</li> <li>③ フェジエアーダ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 肉団子と白菜の煮物</li> <li>④ 豆といりこのみそがらめ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② ツナごぼうピラフ</li> <li>③ さつま芋シチュー</li> <li>④ アップルポンチ</li> </ul>
12日	13日	14日	15日	16日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 野菜のうまみ たっぶりカレーライス</li> <li>③ キャベツサラダ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 吉野汁</li> <li>④ ヒルイッチャーシー</li> <li>⑤ さつまポテト</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 米粉パン</li> <li>③ スパゲティベスコートレ</li> <li>④ みかん</li> <li>⑤ くらめきなこクリーム</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ 焼きサバのおろしだれ</li> <li>⑤ かつお大豆ふりかけ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 豆腐の卵とじ</li> <li>④ わかめの香味炒め</li> </ul>
19日	20日	21日	22日	23日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 魚そうめん汁</li> <li>④ 豚骨と高菜の煮物</li> <li>⑤ ヨーグルト</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ ほうとう汁</li> <li>④ レバーとポテトのオーロラソース</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 小型パン</li> <li>③ ポトフ</li> <li>④ セレクトケーキ</li> <li>⑤ ぬるチーズ</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 鮭のごまみそ鍋</li> <li>④ かぼちゃのいとこ煮</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 白菜の中華煮</li> <li>④ パプリカチキン</li> </ul>
26日	27日	28日	29日	30日
 <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">冬 休 み</p>				