

# 令和4年11月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>めえ～</p>	<p>1日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 鶏飯 (のり)</li> <li>③ パパイアのごまマヨサラダ</li> <li>④ まみっからー</li> </ol>	<p>2日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② ホットドッグ</li> <li>③ カレースープ</li> <li>④ 青りんごゼリー</li> </ol>	<p>3日</p>  <p>文化の日</p>	<p>4日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 筑前煮</li> <li>④ 白菜のおかか和え</li> </ol>
<p>7日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ ハヤシライス の具</li> <li>④ ポテトサラダ</li> </ol>	<p>8日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ かぼちゃの煮物</li> <li>④ きびなごのごま揚げ</li> </ol>	<p>9日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 小型パン</li> <li>③ ミートスパゲティ</li> <li>④ りんご</li> <li>⑤ マーシャルビーンズ</li> </ol>	<p>10日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ ハニーマスタードチキン</li> <li>⑤ チーズ (中のみ)</li> </ol>	<p>11日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 鶏ごぼうピラフ</li> <li>③ サーモンチャウダー</li> <li>④ フルーツジュレ</li> </ol>
<p>14日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ かきたま汁</li> <li>④ 五目ひじき</li> </ol>	<p>15日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ きのかげんちん</li> <li>④ さんまのみぞれ煮</li> </ol>	<p>16日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 黒糖パン</li> <li>③ ポークビーンズ</li> <li>④ おさつサラダ</li> </ol>	<p>17日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② わかめごはん (少なめ)</li> <li>③ うどん</li> <li>④ 魚の天ぷら</li> <li>⑤ ミニジョア (中のみ)</li> </ol>	<p>18日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 貝のみそ汁</li> <li>④ かみかみ炒め</li> <li>⑤ ヨーグルトレーズン</li> </ol>
<p>21日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 太平燕 (タ化°-I)</li> <li>④ 肉団子の酢豚</li> </ol>	<p>22日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 肉じゃが</li> <li>④ ごま和え</li> </ol>	<p>23日</p>  <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ 根菜のごま汁</li> <li>④ 魚のもみじ焼き</li> </ol>	<p>25日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② ナン</li> <li>③ さつま芋のポターージュ</li> <li>④ 豆のキーマカレー</li> <li>⑤ みかん果汁</li> </ol>
<p>28日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② こぎつねごはん</li> <li>③ いかの煮物</li> <li>④ みかん</li> </ol>	<p>29日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② 麦ごはん</li> <li>③ みそ汁</li> <li>④ 肉ごぼう炒め</li> </ol>	<p>30日</p>  <ol style="list-style-type: none"> <li>① 牛乳</li> <li>② ミルクパン</li> <li>③ 野菜のコンソメスープ</li> <li>④ ミラクル チーズハンバーグ</li> </ol>	 <p>ゴマ畑 &amp; しまバス</p>	