

# 令和7年2月 こんだて写真集

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豆腐とわかめのみそ汁 ④ 豚肉のしょうが炒め ⑤ まっくるまみー	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ かぼちゃのみそ汁 ④ ヒルイッチャーシー ⑤ ブルーベリーゼリー	① 牛乳 ② コッパン ③ コロコロ野菜スープ ④ チキンのパン粉焼き ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 中華スープ ④ タンツューイ ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚じゃが ④ 茎わかめのソテー ⑤
10日	11日	12日	13日	14日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ キャベツのみそ汁 ④ 牛丼の具 ⑤ アセロラゼリー	<b>建国記念の日</b>	① 牛乳 ② 黒糖パン ③ ラビオリのトマト煮 ④ ツナマヨソテー ⑤	① 牛乳 ② ごはん ③ 押し大豆のみそ汁 ④ 白身魚フライ ⑤ タルタルソース	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ もやしスープ ④ 青椒肉絲 ⑤ 豆乳パンナコッタ
17日	18日	19日	20日	21日
				
① 牛乳 ② 麦ごはん ③ じゃがいもの煮物 ④ いわしの甘露煮 ⑤ 野菜ジュース (小・中)	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ ひじきの五目煮 ④ さっぱり和え ⑤ 黒糖ビーンズ (小・中)	① 牛乳 ② 米粉入りパン ③ ブラウンシチュー ④ ビーンズサラダ ⑤ みかん果汁	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ きのこけんちん汁 ④ 魚のみぞれ和え ⑤	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 豚汁 ④ 高野そぼろ ⑤
24日	25日	26日	27日	28日
				
<b>天皇誕生日</b>	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ 若竹汁 ④ 鯉とこんにゃくの角煮 ⑤ ももゼリー	① 牛乳 ② コッパン ③ コンソメスープ ④ 砂肝とポテトのカレー揚げ ⑤ チョコプリン	① 牛乳 ② 麦ごはん ③ がんもどきの煮物 ④ もずくどんぶりの具 ⑤	① 牛乳 ② ごはん ③ 芋煮汁 ④ さばゆずみそ煮 ⑤